

## Роль ученых в воспитании молодежи

7 апреля в здании полпредства Главы РД в Южном территориальном округе состоялась Республиканская конференция "Роль алимов и имамов в духовно-нравственном воспитании молодежи и профилактике идеологии экстремизма и терроризма". В мероприятии приняли участие члены Правительства РД и На-

родного Собрания, полномочный представитель Главы РД в ЮТО, представители министерств и ведомств, Муфтията РД, главы муниципальных образований и председатели советов имамов Южного Дагестана, актив г. Дербента, научная интеллигенция и общественные деятели.

Мероприятие приветственным словом открыл полпред Главы РД в ЮТО Али Хасбулатов. Председатель Дагкомрелигии Магомед Аб-



дурахманов поприветствовал всех участников конференции от имени Главы РД. В своем докладе он отметил, что проводимая конференция является логическим итогом выездных мероприятий, проведенных сотрудниками Комитета в первом квартале текущего года в муниципалитетах Южного Дагестана.

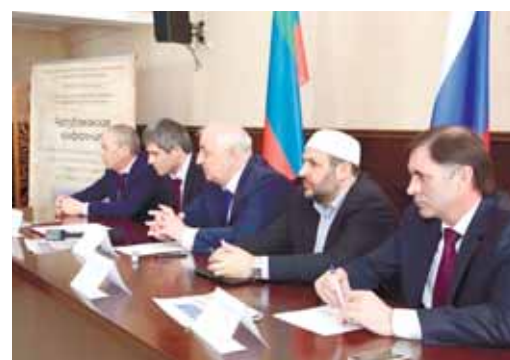
«Алимы, религиозные лидеры проводят большую работу по духовному оздоровлению

общества и формированию у молодежи высоких морально-нравственных принципов уважения к традициям наших народов, противодействию идеологии экстремизма и терроризма, нормализации ситуации в республике», – отметил председатель Дагкомрелигии и призвал имамов в проповедях уделять внимание также формированию у прихожан религиозной терпимости, уважения к культурным традициям народов многонационального и многоконфессионального российского общества.

Свою речь Магомед Абдурахманов завершил обращением к представителям духовенства. «Уважаемые алимы! Перед вами стоят большие задачи по сохранению мира и стабильности в обществе. Думаю, что ваша активная позиция и желание участвовать в решении этих вопросов приносили и будут приносить большую пользу республике».

Председатель Комитета Народного Собрания РД по межнациональным отношениям, делам общественных и религиозных объединений Камил Давдиев в своем выступлении главный акцент сделал на роль духовенства в духовно-нравственном и патриотическом воспитании молодежи, преодолении противоречий и разногласий среди мусульманской уммы республики, профилактике идеологии экстремизма

и терроризма. Осудив элистинский инцидент с оскорблением религиозных чувств верующих иной конфессии, он высказал мысль, что только



совместная работа органов власти, духовенства, общественных организаций в области религиозного просвещения, гражданского и правового воспитания подрастающего поколения позволит избежать впредь подобные ситуации и укрепит мир и единство среди представителей всех конфессий страны.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СТР. 4

### ПОУЧИТЕЛЬНО

## Под зорким ОКОМ

“Американский психолог Норман Триплетт имел привычку по утрам гулять по парку. Однажды он обратил внимание на то, что проезжавшие мимо велосипедисты ехали быстрее, когда вокруг было много людей, и медленнее, когда в парке было безлюдно. «Получается, что присутствие других людей меняет поведение...» – подумал Триплетт и решил проверить это экспериментально.

“

СТР. 6

### ИСТОРИЯ

## Ислам в Ногайской степи в годы советской власти (до конца 1980-х годов)

Начало в предыдущих номерах

На основании материала, рассмотренного в предыдущем разделе, мы можем сделать вывод, что к 1940 году в Ногайской степи так называемый «официальный», «высокий» или «богословский» Ислам был совершенно вытеснен из жизни. Между тем, как отмечалось, это не привело к полному вытеснению Ислама (в широком смысле этого слова) из быта ногайцев. Люди сохранили так называемый «народный» Ислам (т.е. простонародные его формы), поддерживаемый тем минимально необходимым уровнем знания его основ, который могли обеспечить рядовые верующие и выдвигавшиеся из их среды муллы.

СТР. 9

### ИСЛАМ В РЕГИОНАХ

## Ислам в Новосибирской области

Территория Новосибирской области до 1921 года входила в состав Томской губернии, в более отдаленные времена на эти земли распространялась власть сибирских ханов. Исследователь из Новосибирска В. И. Соболев на основе археологических данных, письменных свидетельств и летописей заключает, что распространение Ислама в Западной Сибири прошло несколько этапов.

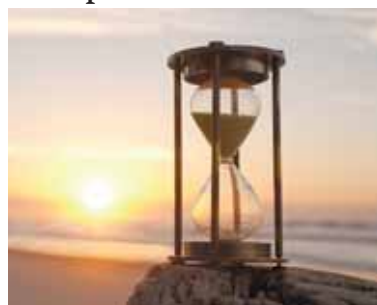


Соборная мечеть в Новосибирске

1. В первые десятилетия XV в. Ислам был привнесен окружением хана Тохтамыша, религию тогда практиковала верхушка общества.
  2. 60–70-е гг. XVI столетия. Период правления в Сибири хана Кучума.
  3. XVIII–XIX вв. Расширение среды, в которой распространялся Ислам.
- С последним этапом следует связывать Ислам в старинных аулах чатских татар Юрт Оры, Юрт Акбалык в Кольвановском районе Новосибирской области, в селах Барабинской степи и населенных пунктах, граничащих с Казахстаном. Новосибирск (до 1926 г. – Новониколаевск) был основан в 1893 году. Мусульманская община оформилась в 1907 г. в татарской слободе по инициативе муллы Гарифа Валеева, получившего религиозное образование в медресе г. Троицка.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СТР. 12

### Сущность отрешённости от мирской жизни



Из книги «Благонравие праведников»

СТР. 7

### Что делать, если наши дети мучают нас?



Как найти общий язык с ребенком...

СТР. 9

### Раджаб – месяц возвеличания



Календарь Ислама

СТР. 10

### Детективная история мусульман Зимбабве



Ислам в мире

СТР. 14

## Матч был остановлен из-за прически

Во время матча чемпионата Саудовской Аравии по футболу между клубами «Аль-Шабаб» и «Аль-Кадисия» голкипера хозяев Валида Абдулла подстригли прямо на поле.

Матч был прерван судьей, так как прическа Валида Абдулла не соответствовала исламским нормам. Арбитр предложил тренеру хозяев заменить голкипера или моментально подстричь его. Тренер выбрал стрижку, и представители клуба «Аль-Шабаб» оперативно ножницами поправили прическу стража ворот.

## Мусульманскую школу подожгли в Швеции

В одной из мусульманских частных школ Мальмё (Швеция) произошел сильный пожар. По данным полиции, инцидент произошел по причине поджога. Полиция преследовала подозреваемых в случившемся, но поймать их так и не удалось.

Полиция засвидетельствовала, что в тот момент, когда начался пожар, со стороны здания школы на большой скорости ехал автомобиль, при попытке остановить машину сотрудник полиции был сбит с ног.

## Рост спроса на «халаль»

В Финляндии, в связи с возросшим спросом на продукцию «халаль», в ближайшем будущем откроется первая скотобойня, которая будет работать согласно нормам Ислама.

Авторами проекта стали два брата родом из Ирака. Они заметили, что все халальное мясо поступает в Финляндию из-за рубежа.

В качестве мясника на скотобойне будет работать мусульманин, он будет забивать животных по канонам Ислама – благословив, повернув в сторону Мекки и перерезав горло.

## 111 человек погибли из-за аномальной жары

В южной части Индии из-за аномальной для весны жары погибли 111 человек. С первых чисел апреля температура на солнце превышает 40 градусов Цельсия. Власти опасаются, что в ближайшие месяцы температура будет расти, так как самые жаркие месяцы ещё впереди.

Прогноз Индийского института тропической метеорологии также неутешителен, Индию ожидает резкое повышение температуры воздуха уже в ближайшие дни.

В 2015 году, который стал самым жарким за всю историю наблюдения в Индии, от теплового удара погибли 2000 человек.

## Авиарейс прямо в Мекку

Прямой рейс в Мекку запускает малазийская авиакомпания. Рейс создан специально для паломников, отправляющихся в хадж, и будет полностью соответствовать всем нормам Ислама. Стоимость билета на хадж-рейс – 770 долларов. Интересно, что каждый полёт будет сопровождать имам, которому можно будет задать интересующие вопросы. Кроме того, во время полёта для пассажиров будет организован показ видео об Исламе. На борту будет выделено пространство для совершения намаза. А перед отправлением все пассажиры рейса будут совершать коллективный намаз.

## «Ас-салам» – в Мордовии

7 апреля в селе Белозерье Рамадановского района Республики Мордовия состоялась встреча представителей духовно-просветительской газеты «Ас-салам» с главой села.

Представители газеты рассказали главе о своей работе по распространению газеты, которая играет немалую роль в деле духовно-нравственного воспитания молодежи. Благодаря этой газете жители села имеют правильное представление о религии мира, добра и созидания.

Глава села, в свою очередь, подчеркнул важность просвещения населения, а также отметил благотворное влияние духовно-просветительской газеты «Ас-салам» на жителей села.

## Пиотровский обсудил с Путиным возрождение религиозных памятников Сирии

Гендиректор Эрмитажа Михаил Пиотровский обсудил с Президентом РФ Владимиром Путиным в Петербурге возможность восстановления культовых объектов в Сирии.



«Мы говорили о том, что в Сирии, после Пальмиры, гибнет много других памятников – и христианских, и мусульманских, которые также должны стать объектами внимания и ЮНЕСКО, и нашего государства», – сообщил М. Пиотровский журналистам после беседы с В. Путиным.

Он также передал президенту предложения о возможных действиях в сирийской Пальмире, подготовленные совместно с Минкультуры и РАН. На вопрос, высказал ли В. Путин позицию по воссозданию Пальмиры, М. Пиотровский отметил, что «...такие вопросы он, как

правило, отдает на откуп тем, кто этим профессионально занимается».

«Но совершенно ясно, что Россия примет участие в этом в контексте международной кампании. Очень важно, чтобы это была именно международная кампания, чтобы в ней принимали участие все страны мира. Может быть, она объединит людей больше, чем объединила война», – сказал гендиректор Эрмитажа.

Пальмира входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В городе расположены памятники архитектуры I-II веков н.э.: более тысячи колонн, римский акведук, множество гробниц. До начала конфликта в Сирии Пальмиру ежегодно посещали более 150 тыс. туристов.

В июне 2015 года боевики ИГИЛ (запрещена в РФ) подорвали в Пальмире две древние мусульманские усыпальницы. Кроме того, были уничтожены три погребальные башни, храм Баал-Шамина, Триумфальная арка эпохи Древнего Рима.

В марте армия Сирии при поддержке российской и сирийской военной авиации полностью очистила Пальмиру от боевиков. Для восстановления Пальмиры в ЮНЕСКО был создан чрезвычайный фонд, в который уже внесено 2,7 млн евро.

## «Принцесса льда в хиджабе» готовится к Олимпиаде 2018

Знаменитая «принцесса льда в хиджабе» Захра Лари планирует выступить на Олимпийских играх в 2018 году. Фигуристка из Объединенных Арабских Эмиратов представляла свою страну на международных соревнованиях в Словакии, Венгрии и Италии. Теперь цель 21-летней спортсменки – зимняя Олимпиада в Пхенчхане.

Первый раз команда ОАЭ была представлена на зимней Олимпиаде



в 2013 году сборной командой конькобежцев. Если Захре Лари удастся поучаствовать в Играх, это станет историческим событием для ОАЭ.

«Я провожу многочасовые тренировки ежедневно, на льду и в спортзале. У меня есть мечта, и я приложу все усилия, чтобы её исполнить», – делится мусульманка.

Если «принцессе льда» удастся выступить на Олимпиаде, то она последует по стопам других спортсменок-мусульманок, штурмующих пьедестал побед в хиджабе.

## Мусульманка из КСА впервые приняла участие в Ассамблее ООН

Разан Аль-Акил, 18-летняя студентка из Саудовской Аравии, была выбрана ООН в качестве арабского посла молодежи на Молодежной Ассамблее Организации Объединенных Наций, на заседании, прошедшем под лозунгом «Мир, который мы хотим видеть в 2030-м».



Заседание проходило в США, на нём обсудили 150

глобальных проблем, а также соответствующие решения, сообщает Islamdag.ru со ссылкой на IINANews.

Разан Аль-Акил является первой саудовской и арабской девушкой, участвующей в Молодежной Ассамблее ООН.

«Я считаю, что молодежь может изменить ситуацию в мире. Молодежь – это заворающие взрослые, так что следующие десять лет я буду ждать, чтобы увидеть совершенно новый мир», – сказала она.

Аль-Акил является студенткой по обмену в штате Северная Каролина, США. Она заканчивает бакалавриат в области политологии и получила членство в программе «Послы университета», став первой саудийкой, участвующей в подобной программе.

## В Туркменистане запретили рекламу харамного



В Туркменистане с 4 апреля в силу вступил закон «О рекламной деятельности», запрещающий рекламу эротических услуг, казино, пищевых добавок и услуг экстрасенсов. Согласно закону, не допускается реклама лиц, объявляющих себя способными предсказывать

события.

Под запрет подпадает и реклама услуг сексуального характера, в том числе под видом психологической помощи, общения, релаксации и массажа. Запрещается также реклама заменителей грудного молока, биологически активных добавок и энергетических напитков.

С 13 января этого года в Туркменистане из легальной продажи исчезли сигареты. В столице республики сотрудники Службы по защите безопасности здорового общества обошли точки торговли и заставили убрать с полок табачные изделия.

## Пресс-конференция "Рисалат холдинга"

В пресс-центре телеканала ННТ (Дагестан) прошла пресс-конференция компании «Рисалат холдинг» и её партнёров. Мероприятие было посвящено проходящей в республике акции. Её участником может стать любой человек, который приобретёт продукцию в магазинах и ресторанах – партнёрах акции. Сегодня это магазины «Эхнатон», «Планета детства», «Рисалат» (мужская и женская одежда; сувениры), «Лучник», рестораны «Маидат», «Раффинато», АЗС «Оригинал», оптово-розничный рынок «Северный». И с каждым днём желающих стать партнёрами акции всё больше.

Генеральный директор «Рисалат холдинга» Абдурахман Хисметдинов, отвечая на вопросы журналистов, разъяснил суть акции, её благотворительные и коммерческие цели.

Часть вырученных средств компания «Рисалат холдинг» отдаёт в благотворительные фонды «Инсан» и «Ярдем» (Казань), а также на строительство республи-



канской мечети.

«Бизнес должен приносить прибыль, прибыль должна не только обогащать вкладчика бизнеса, но и стимулировать других заниматься честным бизнесом», – утверждает генеральный директор «Ри-

дсмен Книги рекордов Гиннеса – Омар Ханалиев.

И, конечно же, здесь состоится жеребьёвка на получение подарка акции – автомобиля Toyota RAV 4.

## В Махачкале обсуждены задачи профилактической работы с семьями членов НВФ

7 апреля в Махачкале, с участием Главы Дагестана Рамазана Абдулатипова и руководителя Федерального агентства по делам национальностей Игоря Барина, состоялось совещание по вопросам профилактической работы с семьями членов незаконных вооруженных формирований.

Рамазан Абдулатипов, в частности, отметил, что в республике предпринимаются комплексные меры в данном направлении.

«Укрепление единства народов России и жизнеспособности нашего государства в целом есть первый шаг в противодействии этому злу. Не умаляя заслуг правоохранительных органов в борьбе с терроризмом, хочу отметить огромную профилактическую работу, которую проводят министерства, ведомства, общественные организации и органы местного самоуправления республики. Благодаря этому сегодня идет неприятие идеологии экстремизма и терроризма дагестанцами», – подчеркнул Рамазан Абдулатипов.

В свою очередь, Игорь Барин сказал: «Для решения этой подчас щепетильной проблемы нужен нестандартный подход.

То, что в Дагестане ситуация изменилась в лучшую сторону, видно невооруженным взглядом, но, тем не менее, вызовы еще остались. В этой ситуации члены семей участников НВФ являются благодатной почвой для формирования новых террористических угроз».

На совещании также выступили заместитель министра внутренних дел по РД Василий Салютин, врио министра об-

разования и науки РД Ширали Алиев, врио министра по делам молодежи РД Анна Безрукова, председатель Комитета по свободе совести, взаимодействию с религиозными организациями РД Магомед Абдурахманов, муфтий Дагестана Ахмад хаджи Абдулаев, епископ Махачкалинский и Грозненский Варлаам.

Кроме того, в мероприятии приняли участие председатель Правительства РД



Абдусамад Гамидов, главный федеральный инспектор аппарата полномочного представителя Президента РФ в СКФО по РД Василий Колесников, руководитель Администрации Главы и Правительства РД Исмаил Эфендиев, первый заместитель председателя Правительства РД Анатолий Карибов, секретарь Совета безопасности РД Магомед Баачилов.

## Израиль – против арабского языка

Арабоязычные граждане Израиля опасаются разговаривать на родном языке в общественных местах в связи с усилившейся враждебностью к нему со стороны еврейского населения и чиновников – об этом предупреждают правозащитники

После соответствующего постановления израильского верховного суда, даже спустя 14 лет, муниципалитет Тель-Авива так и не включил надписи на арабском языке в дорожные знаки и указатели, и теперь юристы намерены обратиться в суд относительно этого, сообщает Al Jazeera.

Палестинцы считают, что Тель-Авив намеренно искореняет арабский язык и делает его максимально невидимым, несмотря на его официальный статус как второго языка в Израиле.

По словам Джамала Захалка, палестинского члена израильского парламента, лишь немногие государственные органы выпускают документы и материалы на арабском языке. При этом многие компании и организации тоже требуют от сотрудников избегать арабского языка.

За последние месяцы на улицах Израиля участились инциденты атак со стороны местных активистов на палестинское население. Палестинцы регулярно слышат в свой адрес на улицах выкрики «Смерть арабам!».

## В Индии придумали необычный способ накормить голодных

В Индии хозяйка ресторана установила на дороге холодильник, куда она ежедневно кладет не менее 50 пакетов со свежей пищей. Любый нуждающийся может взять еду из холодильника, который открыт круглосуточно.

Мину Паулин часто видела, как пожилые нищие люди ищут обеды на свалках, и решила бороться с этим подобным образом. Женщина надеется, что ее примеру последуют и в других уголках Индии, а затем и по всему миру.

К акции присоединились и другие жители города, которые пополняют съестные

запасы. Все продукты в холодильнике свежие, на них указана дата, когда их туда принесли.



Интересно, что щедрая женщина останавливает некоторых посетителей ресторана, которые покупают у неё еду, чтобы пополнить благо-

творительный холодильник: «Я не собираюсь делать на этом деньги, и моя идея заключается вовсе не в том, чтобы люди тратили больше на благотворительность. Еды остаётся много везде, даже дома, и я хочу, чтобы люди просто делились тем, что у них уже есть».

А тем временем, за тысячи километров от Индии, в Дагестане, придумали ещё один способ накормить голодных. В двух крупных супермаркетах Махачкалы организовали специальные полки, на которых находятся продукты для нуждающихся. Пополняют полки сами покупатели.

## В Корее из ресторанов уберут собачатину, чтобы порадовать мусульман

Власти Южной Кореи поощряют местные рестораны проходить сертификацию халяль. В Национальной организации туризма в Корее сообщили, что уже к августу на территории страны будут работать 200 халяльных кафе.

Рестораны будут сертифицировать согласно требованиям Федерации мусульманской Кореи. На данный момент в Сеуле действует уже 140 ресторанов, прошедших сертификацию халяль, – все они в основном имеют меню из блюд турецкой и араб-

ской кухни.

Что касается традиционной корейской кухни, которая зачастую содержит в блюдах мясо собаки и свиньи, то в планах Национальной организации туризма создать рестораны с блюдами национальной кухни, которые соответствуют нормам Ислама.

В 2015 году в Южной Корее побывало 740000 туристов из мусульманских стран. Ожидается, что в 2016-м эта цифра составит 800000.

## Женщина-хирург из Венесуэлы и её 7-летняя дочь приняли Ислам



Хирург одной из турецких клиник Дженифер Гомес Поррас из Венесуэлы торжественно произнесла шахаду и стала мусульманкой Зехрой. Вместе с матерью свидетельство единобожия

произнесла ее семилетняя дочка Николь, которой дали мусульманское имя Нихаль.

На праздничной церемонии произнесения шахады побывали друзья и коллеги неопитки. Муфтий города Кайсери, где она проживает, также лично поздравил женщину с началом новой жизни.

Зехра рассказала, что выросла в семье католиков, но никогда не ходила в церковь. Переехав в Турцию, она наблюдала за жизнью мусульман вблизи, и ей очень понравилось их отношение к религии.

## В школах Испании будут учить Исламу

Испанское правительство намеренно противодействовать экстремизму, обучая исламу в государственных школах по всей стране, преимущественно, предоставив студентам возможность получить религиозные знания.

По данным Института Гейтстоун (Gatestone Institute), в соответствии со статьей 27.3 Конституции Испании 1978 года говорится, что государство обеспечивает родителям право получения религиозного об-

разования для своих детей, которое соответствует их собственным убеждениям». Также некоторые другие договоренности были достигнуты между правительством и мусульманской общиной за эти годы.

Подготовленный Исламской комиссией Испании пакет нормативов для обучения Исламу учащихся в дошкольных учреждениях, начальных и средних школах был утверждён Министерством образования и опубликован 18 марта.

## Женские бассейны

Председатель Республиканского комитета женщин Узбекистана Эльмира Боситхонова заявила, что в стране будут созданы отдельные женские бассейны.

Ранее родители школьников неоднократно обращались с просьбой не устраивать совместное купание девушек и юношей в одном бассейне на уроках по физической культуре.

Члены Республиканского комитета женщин решили, что надо внести предложение о создании женских бассейнов.

## Житель Крыма отдал свой дом под мечеть

Благодаря одному из жителей села Вишневского (Красноперекопский район Крыма) мусульмане смогут совершать джума-намаз, не покидая своего поселка. Мужчина пожертвовал под мечеть свой дом. Теперь мусульмане собираются в нём для совершения пятничного намаза, также все желающие обучаются здесь чтению Корана на специальных курсах.

## Волонтеры в лагере беженцев принимают Ислам

Во Франции, неподалеку от города Кале, появилось новое стихийное поселение беженцев. Мигранты селятся в палатках по 4-5 человек в каждой. Несмотря на стесненные условия, в городке функционирует мечеть.

Волонтеры, работающие с беженцами-мусульманами, активно интересуются Исламом. За последнее время известно несколько случаев, когда добровольцы приняли мусульманскую веру.

«Несколько дней назад трое французов приняли Ислам. Они были волонтерами», – рассказали жители лагеря.

## Вагоны исключительно для женщин

В поездах Германии появились вагоны исключительно для женщин.

Для обеспечения безопасности женщин немецкая железнодорожная компания Regiobahn оборудовала для них отдельные вагоны.

Прибегнуть к подобным действиям компанию вынудили участившиеся жалобы пассажиров на сексуальные домогательства.

## Мост имени короля

Саудовский король Сальман бен Абдель Азиз Аль Сауд заявил, что между Саудовской Аравией и Египтом будет построен мост. Мост пройдет через крупнейший курортный город на Синае – Шарм-эш-Шейх и через Красное море соединит Королевство с египетским Синайским полуостровом. Длина моста составит 7-10 километров.

По предложению президента Египта Абдель Фаттаха ас-Сиси, мост будет назван в честь короля Сальмана. Общая стоимость товаров, которые будут доставляться в Египет через мост, составит 200 млрд долларов в год, кроме того, значительно сократится время доставки товаров из стран Персидского залива в зону Суэцкого канала, а затем и в Европу.

## Мусульманка в хиджабе – в футболе

Мусульманский игрок австралийской футбольной лиги Лаэль Кассем соревновалась со своей командой «Сиднейские Титаны» (Greater Western Sydney Giants) в субботу, в стремлении завоевать место в первой женской футбольной лиге Австралии, сообщает Islamdag.ru со ссылкой на Daily Mail.

Одетая в белый хиджаб и оранжево-чёрную форму команды, Лаэль Кассем и её команда соревновались с «Сиднейскими лебедями» (Sydney Swans) в выборочном матче АФЛ для женщин.

Лаэль Кассем выросла, играя австралийский футбол со своими девятью братьями, увлекающимися спортом.

Хобби вскоре стало страстью для большинства членов семьи, и теперь несколько братьев и сестёр играют за «Оберн Тайгерс» в Сиднейской АФЛ.

В 2013 году Лаэль Кассем была удостоена награды за свою преданность спорту.

На редколлегии газеты было решено организовать среди читателей конкурс под названием «"Ас-салам" в моей жизни». Принимать участие в конкурсе могут все, кому есть что сказать по данной теме. Рассказать о своих историях, связанных с любимой и дорогой нашей газетой, решил и наш творческий коллектив, конечно же вне конкурса.

## Завидовал и даже не мечтал стать работником «Ас-салам»

Мои студенческие годы совпали со временем больших перемен. В 80-х годах прошлого века с объявлением гласности и демократии была также провозглашена свобода совести и вероисповедания. Люди обратились к вере, началось возрождение религии. Как же мы были приятно удивлены и обрадованы открытием первых медресе, которые обучали студентов прямо в стенах мечетей. Абсолютному большинству людей не хватало знаний, люди путались в суевериях и представлениях о том, как быть должно.



Сейчас трудно вообразить ту жажду к религии, которую испытывали люди после атеистического голода. Не было ни книг, ни учителей, ни печатных изданий, которые могли бы насытить нас знаниями. Те единицы, которые сохранили и донесли до нас Ислам, были глубокоуважаемыми и высокоценными нашими наставниками, за ними мы и последовали. Необходимо было в короткие сроки обучить людей религии, начиная с самых азов. Тогда же и зародилась идея издания религиозной газеты.

Я же после учёбы начал свою работу в республиканской газете «Ёлдаш». А наша коллега, ответственный секретарь Забия-хала («уважаемая тётюшка») была по совместительству редактором «Ас-салам» на кумыкском языке. К ней была моя белая зависть, потому что её труд был сопряжен с распространением Ислама. Представить даже не мог, что когда-нибудь посчастливится работать и сотрудничать с этой газетой. По совместительству работая экспедитором в типографии, помню, как, не дожидаясь, пока принесут домой подписанную газету, читал бракованные первые номера со станка, которые бывали то чересчур бледными, то

залипанными краской. Столько важного и самого необходимого узнавал с этих даже еле читаемых любимых страниц! Прекрасно понимал, как много пользы приносит каждый материал газеты. И мне в голову пришла идея вести рубрику об Исламе в нашем издании. Редактору это понравилось, и мы стали еженедельно готовить страницу о религии: мы учились основам веры вместе с читателями, и помогали нам в этом пятничные проповеди имамов мечетей, интервью с преподавателями медресе, переводы статей из газеты «Ас-салам». И нам никогда не говорили: «Перепечатка материалов без согласия редакции запрещена». Наоборот, чем больше читателей узнает о том, как правильно исполнять обязанности, и научиться избежать запретного, тем полезнее для общества, тем больше будет расти и укрепляться вера. Но со временем политика редакции стала меняться, и страничка стала выходить через раз, а потом и вовсе была свёрнута. В это время Забия-хала вышла на пенсию и вместо себя редакции «Ас-салам» предложила меня. «Не это ли знамение Всевышнего?!» – думал я, когда вместо одной странички Создатель дал мне возможность говорить о религии с восьмиполосной самостоятельной газетой с растущим тиражом.

Атмосфера в новой редакции разительно отличалась, конечно. Все работники редакции, сплочённые вокруг одной идеи, были и есть настоящему братским содружеством. Как и везде в творческом коллективе, тут тоже бывают горячие споры и разногласия, но эти дебаты и разногласия проходят без злобы и переходов на личность. Есть уважение друг к другу и понимание, что общая работа должна быть сделана на самом высоком уровне. Так, чтобы читатель не мучился над пониманием содержания материала, не было двусмысленности, в канонических статьях это недопустимо. Получать вовремя исчерпывающие ответы на возникающие вопросы тоже одна из неотъемлемых черт нашего издания. Читатели с нетерпением ждут ответа на заданный вопрос. И ответы должны быть не простыми – утвердительными или отрицательными, они должны быть широкими и полноценными, охватывающими даже те моменты, о которых сам спрашивающий и не подумал спросить.

Скажу, что не я один ощущаю счастье от того, что работаю в редакции газеты, которая распространяет религию Аллаха ﷻ. Сладость этой сопричастности с годами не притупилась, и встречи с читателями и их письма всегда напоминают нам, каким важным делом мы занимаемся. А ещё, не это ли счастье, когда, принося домой свежий номер газеты, мы по страничкам разбираем его, читая, передавая друг другу. Вместе с семьёй читаю его и я, в очередной раз, но уже не как редактор, а как читатель. Наверное, большего в этой жизни и не нужно.

АЗИЗ МИЧИГИШЕВ,

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ГАЗЕТЫ "АС-САЛАМ"

## Газета «Ас-салам» в моей жизни

Какое место газета может занимать в жизни человека? На этот как бы заданный самому себе вопрос у каждого человека будет свой ответ. Я могу сказать, что в моей жизни газета всегда была как бы связью с людьми, окружающим нас миром, природой и даже временем, в котором мы живём, и т.д.



Помню, в 90-е годы, после службы в армии, мы, выходя из села, часто собирались в районе городского пляжа Махачкалы. Там можно было увидеть нужного человека, спросить о том, что интересует, и много чего узнать. Человек устроен так, что все время тянется к информации. И получить ее можно из разных источников.

В наше время этот процесс, конечно, намного упростился, потому что мы живем в век информации: телевизор, Интернет, сотовая связь, телеэкраны, установленные на улицах городов, и, конечно, большое количество разных газет – такой вот огромный поток информации, который окружает сегодня человека. Нынешняя молодежь не может даже представить, как можно жить без мобильных телефонов, но старшее поколение помнит, как, чтобы позвонить в район или другой город, человек тратил иногда даже полдня, вот так сильно изменилась наша жизнь.

Еще в те времена я почти всегда ходил с газетой в руках. Был такой интересный случай: на очередную встречу я пришел без газеты, и ребята удивленно пошутили: как это, ты – и без газеты? Такое отношение было у меня к прессе как к источнику информации.

Что сказать об «Ас-салам» в моей жизни? Как редактор этого издания на лакском языке скажу: «Ас-салам» – это все в моей жизни, потому что, занимаясь подготовкой газеты к выпуску, подписывая читателей, доставляя свежие номера по разным сёлам, познакомился с большим количеством хороших людей, побывал в разных селах и районах Дагестана, куда я, скорее всего, никогда не попал бы; увидел красоту нашего края, и, наконец, газета дала мне разностороннее развитие и уважение людей, за что я благодарен в первую очередь Всевышнему Аллаху, а также муфтию Дагестана, досточтимому шейху Ахмаду хаджи Афанди, который доверил мне эту работу. А как читатель могу сказать смело, не принося другие издания и труд людей, которые в них работают: «Ас-салам» – это самая лучшая газета. Кто-то может не согласиться с этим и сказать: конечно, каждый хвалит свое, и имеет такое право. Но, если подумать, какие знания являются самыми важными в жизни человека, разумнее будет согласиться, что это те знания и правила, которые объясняют нам, каким образом надо прожить в этом мире, чтобы нами был доволен Аллах ﷻ, потому что от этого зависит наш удел в вечной жизни и счастье в этом мире. А те знания, которые дает нам газета «Ас-салам», являются путеводителем человека и в этой короткой нашей жизни. Как важно человеку для нормального физического развития питаться здоровой, экологически чистой продукцией, так же не менее важно, чтобы мы получали и чистую, правильную духовную пищу. Как вредные испорченные продукты отравляют организм человека, так и негативная искаженная информация отрицательно влияет на душу человека.

Будучи президентом, Дмитрий Медведев, выступая перед Федеральным Собранием Российской Федерации, несколько раз повторил, что на человечество надвигается всемирная депрессия. Что может защитить людей от такой духовной болезни, как депрессия? Конечно, в первую очередь – истинная, позитивная и правильная информация. Могу уверенно сказать: «Ас-салам» – самая позитивная и правильная газета, и нет сомнения, что многие читатели по всей стране убежились в этом не раз.

ШАМИЛЬ ОМАРИЕВ

РЕДАКТОР ГАЗЕТЫ "АС-САЛАМ" ЛАКССКОМ ЯЗЫКЕ

### СОБЫТИЕ

## Роль ученых в воспитании молодежи

Продолжение. Начало на стр. 1

Первый заместитель муфтия РД Мухаммадрасул Саадуев передал участникам конференции приветствие муфтия РД и выразил признательность Дагкомрелигии и полпредству Главы РД в ЮТО за организацию благого мероприятия, собравшего вместе представителей власти, общественности и духовенства. Затем он в своем выступлении перешел к разъяснению причин вступления дагестанцев в ряды радикалов, подчеркнув, что одним из следствий ухода молодежи того или иного населенного пункта в ряды террористов становится подрыв авторитета местных имамов. «Мы сегодня должны всем обществом работать над повышением уровня доверия к имамам и исламским ученым. Поэтому Муфтиятом РД разработаны серьезные критерии к деятельности имамов мечетей и их подготовке. Времена изменились, быстро меняются и условия жизни. Поэтому имамы должны быть в курсе всех общественных тенденций, адекватно отвечать на современные

вызовы. Более того, их деятельность должна соответствовать ожиданиям молодых верующих. Они должны быть авторитетами для молодежи, обладать определенной свободой в суждениях, уметь отстаивать свою точку зрения, базирующуюся на положениях Ислама», – предложил заммуфтия свой рецепт профилактики идеологии экстремизма и терроризма в молодежной среде.

Полномочный представитель Муфтията РД в ЮТО Магди хаджи Абилов отметил в своём выступлении важность координированной работы имамов на местах, от которой зависит эффективность выполнения утвержденных Муфтиятом программ по духовно-нравственному оздоровлению общества.

Религиозный деятель также отметил, что подчас просветительской работе мешает недостаточное понимание её важности на местах. «Приходится подключать республиканские ведомства для доведения до муниципальных служащих, работников образовательных учреждений государственную необходимость духовного просвещения молодого поколе-

ния, как средства противостояния идеологии экстремизма и терроризма. Порою, даже после ознакомления с соответствующей программой, утверждённой Минобразования РД, в некоторых учреждениях остаётся непонимание. Надеюсь, подобная практика не повторится», – сказал Магди хаджи.

Министр природных ресурсов и экологии РД Набиюлла Карачаев в своем выступлении сказал: «Я с большим уважением отношусь к имамам и алимам, которые являются благом для общества. От того, как будет вести себя имам мечети, зависит очень многое в данном населенном пункте. Вот у нас в поселке Тарки имамом был уже покойный шейх Мухаммад Мухтар хаджи Бабатов, который своим человеческим обаянием, большой тактичностью и религиозной мудростью сумел поменять у таркинцев отношение ко многим обычаям, не имеющим никакого отношения к Исламу».

Обращаясь к присутствующим имамам, Н. Карачаев отметил: «Вы буквально ходите по лезвию ножа и рискуете своей жизнью.

Знайте, что прихожане прислушиваются к вашим наставлениям, доверяют вам, берут с вас пример. Поэтому слово имама должно быть весомым, а он сам должен чувствовать огромную ответственность перед джамаатом и Всевышним». Свою речь он завершил пожеланиями имамам здоровья и успехов в тяжелом труде.

О религиозной ситуации в руководимых им муниципалитетах, взаимодействии с представителями духовенства и советами имамов района в духовно-нравственном воспитании школьников и молодежи, профилактике идеологии насилия проинформировали в своих выступлениях главы Ахтынского, Агульского и Кайтагского районов – Осман Абдулкеримов, Юрий Исмаилов и Алим Темирбулатов.

Конференция завершилась вручением благодарностей представителям духовенства и главам муниципалитетов за весомый вклад в духовно-нравственное воспитание молодежи и профилактику идеологии экстремизма и терроризма.

## Развитие исламской финансово-экономической системы в современных условиях РФ

Муфтият Республики Дагестан в рамках реализации проекта «Развитие исламской финансово-экономической системы в Республике Дагестан» в актовом зале экономического факультета ДГУ организовал Всероссийскую научно-практическую конференцию «Развитие исламской финансово-экономической системы в современных условиях РФ». В мероприятии приняли участие представители Муфтията РД, учёные-богословы, научные сотрудники и преподаватели ДГУ, представители общественности и молодёжи, студенты. В качестве гостей в работе конференции приняли участие кандидат экономических наук, доцент кафедры «Исламская экономика и управление» Российского исламского института Галим Вахитов и руководитель образовательного департамента Ассоциации предпринимателей-мусульман РФ Ринат Габбасов.

Работа конференции прошла по следующим направлениям:

- Анализ социально-экономических проблем общества и путей их решения.
- Консолидация усилий экономически активных мусульман для создания полноценного рынка финансовых услуг, соответствующих нормам Ислама.
- Современное положение исламских финансово-экономических институтов в мире.
- Актуальные проблемы развития исламских финансово-экономических институтов в России.
- Исламские финансово-экономические проекты, реализованные в России: объёмы, масштабы, динамика развития.
- Экономико-политические механизмы стимулирования развития исламских финансов в России.
- Нравственная составляющая – ключевой фактор успеха исламского финансово-бизнеса.
- Социальная ответственность бизнеса как неотъемлемая составляющая исламских финансов.
- Факторы, препятствующие развитию исламских финансов в регионах с преимущественно мусульманским населением.
- Подготовка кадров для развития исламской экономики в Дагестане.
- Шариатская экспертиза рынка «халляль» в России.

– Исламское страхование в России: возможно ли?

– Совершенствование законодательной базы как необходимая составляющая развития исламской финансово-экономической системы в России.

– Роль исламских институтов, как закят и вафф, в решении социально-экономических проблем общества.

– Развитие исламской финансово-экономической системы в Республике Дагестан.

Открывая конференцию, Ахмад-хажи Кахаев, заместитель муфтия РД, отметил, что Ислам заинтересован в создании сильной и развитой экономики. Процветание максимально большего числа людей, социальную защищённость можно обеспечить только в экономически стабильном государстве.

История развития исламской финансово-экономической системы в условиях российской и советской государственности насчитывает около 50 лет. Потребность в развитии халляль-индустрии и утверждение ее в условиях российской государственности назрела давно. К тому же в нескольких регионах уже практикуется исламская модель экономических и торговых отношений.

В ходе конференции подчеркивалась важность ведения бизнеса с соблюдением дозволенного (халляль) для каждого мусульманина.

Была отмечена первостепенность нравственных ценностей в исламском бизнесе, где преобладает духовное над материальным.

Во многих странах в условиях экономического кризиса возникает потребность в альтернативах, и это место занимают исламские финансы. С 2000 года в России началось активное развитие исламской модели бизнеса. И последние годы его уровень возрастает в десятки раз, так, в 2013 году доля исламских финансов на российском рынке составляла 200 миллионов долларов, а уже в нынешнем году возросла до 2 миллиардов.

По итогам конференции готовится к изданию Сборник материалов. Результаты конференции будут размещены в РИНЦ (Российский индекс научного цитирования). Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции «Развитие исламской финансово-экономической системы в современных условиях РФ» будет полезен научным работникам, преподавателям, аспирантам, магистрам и бакалаврам для использования в научной и учебной деятельности, а также представителям общественности, интересующимся вопросами развития исламской финансово-экономической системы на современном этапе.

ПРЕСС-СЛУЖБА МУФТИЯТА РД

### СОБЫТИЕ

## Встреча в Комитете по делам религии РД

Председатель Комитета по свободе совести, взаимодействию с религиозными организациями РД Магомед Абдурахманов провел встречу с руководителями религиозных средств массовой информации Дагестана.

им готовить материалы, рассчитанные не только на узкий контингент верующих, но и адаптированные для широкого круга читателей и посвященные формированию духовно-нравственной позиции подрастающего поколения, и размещать их в светских печатных СМИ и популярных интернет-порталах.

"Почему это необходимо? Во-первых, это увеличит количество подписчиков ваших изданий, и читательская аудитория расширится, поскольку у вас появится новая площадка. Во-вторых, данная мера позволит еще эффективнее оказывать информационное противодействие идеологии экстремизма и терроризма. Ваши материалы станут хорошим подспорьем в борьбе с религиозным невежеством, которое, как показывает практика, становится одной из причин ухода молодежи в ряды экстремистов", – отметил М. Абдурахманов. Он также подчеркнул, что огромное количество материалов антитеррористического характера уже опубликовано на сайтах и в газетах, представители которых присутствовали на встрече.

Журналисты религиозных СМИ выразили готовность усилить работу по информационному противодействию терроризму. «Мы всегда открыты и готовы вместе с другими СМИ работать над искоренением невежества в обществе и противостоять использованию религиозных ценностей для прикрытия экстремизма, терроризма и национализма», – выразил общее мнение присутствующих коллег редактор газеты «Ас-салам» Азиз Мичигишев.

МУХАММАД АЛИМЧУЛОВ



На мероприятии присутствовали представители религиозных газет «Ас-салам», «Нур-ул Ислам», «Ислам в Южном Дагестане», популярного исламского информационного портала республики «Исламдаг.ру», официального сайта Махачкалинской епархии РПЦ – «Гора Господня» и др.

Обсуждался вопрос оказания поддержки республиканским и местным СМИ материалами, способствующими укреплению духовно-нравственной позиции молодежи, опирающейся на культуру дагестанских народов, с дальнейшим размещением и продвижением этих материалов на электронных ресурсах СМИ и других популярных порталах и в группах в социальных сетях; а также вопрос усиления информационного противодействия идеологии экстремизма и терроризма, разъяснения опасности попадания под влияние деструктивных идеологий.

Председатель Дагкомрелигии М. Абдурахманов поблагодарил работников исламских СМИ за их работу и предложил

### СПОРТ

## Развитие лучного спорта

В последнее время довольно часто проводятся разного рода турниры по стрельбе из лука. В начале апреля очередной такой турнир состоялся в с. Новоллак переселенческого Новоллакского района Республики Дагестан.

Примечательно, что турнир проходил рядом с мечетью, названной в честь известного на весь мир ученого-богослова, врача и миротворца Сайфуллы-Кади Башларова. Мероприятие было посвящено памяти дважды Героя Советского Союза, легендарного летчика-испытателя Аметхана Султана, также известного на весь мир нашего земляка.

Организаторами турнира выступили Дагестанская региональная общественная организация «Лакское молодежное общество» и детско-юношеская спортивная школа Новоллакского района РД. Его особенностью было то, что он был приурочен к открытию клуба лучников «Виртал».

Может возникнуть вопрос: что же нам, особенно молодежи, дают такие соревнования, ведь и без того хватает различных спортивных мероприятий, тем более, стрельба из лука вроде и не так популярна в нашей республике, хотя и является олимпийским видом спорта? Но как непосредственный участник этого турнира могу с уверенностью сказать: любому человеку, независимо от возраста и пола, стрельба из лука дает очень многое. Во-первых, стрельбой из лука могут заниматься люди всех возрастов, даже имеющие какие-либо заболевания – тут нет больших физических нагрузок и имеются разные типы луков. Во-вторых, оказывается, стрельба из лука отлично воспитывают такие

качества, как спокойствие, сила духа, вырабатывает правильную осанку и улучшает зрение, и, как ни странно, поднимает иммунитет и т.д. Даже врачи отмечают, что самая лучшая осанка – у танцоров и лучников. Вдобавок это очень увлекательный вид спорта, особенно когда попадаешь в цель.

Что касается молодежи, учитывая нынешнее психологическое состояние многих молодых ребят,

разыгран особый «Золотой приз» на точность стрельбы, который выиграл Хаджимухаммад Булачев.

От имени Муфтията РД гостей поприветствовал имам мечети им. Сайфуллы-Кади Хасан хаджи Магомедов. Также выступил директор школы с. Чапаево Новоллакского района Камиль Ахмедов, который выразил надежду, что подобные турниры послужат хорошим примером для объединения наших народов,

а также воспитания молодежи в духе истинных ценностей, присущих многонациональному народу Дагестана и всей нашей родине – России.

Специальным гостем турнира стал односельчанин и родственник Аметхана Султана Абдурахман Халилов, профессор, доктор технических наук. Он



можно даже включить лучный спорт в школьные уроки по физической культуре. Однозначно можно утверждать, что стрельба из лука очень хорошо влияет на психику человека.

В самом же турнире приняли участие спортсмены и любители лучного спорта из 16 районов и городов республики. Если брать возраст участников, то самому младшему, наверное, не было и 5 лет, а старшему – под 60. Это в очередной раз доказывает, что лучный спорт не имеет никаких возрастных ограничений, а также не требует особых профессиональных навыков для участников, чего, конечно, не скажешь о тех, кто ставит своей целью достижение больших высот.

Не стал исключением в этом и наш турнир. Борьба была настоящей и упорной, что и доказал установленный новый рекорд Дагестана по стрельбе на дальность (по флайту) – 391 метр. Рекордсменом стал представитель г. Каспийска Юсуф Шахбанов. Второе место занял Магомед Омаров, третье досталось Шамилю Омарову. Также был

рассказал о своем знаменитом земляке (отец героя был родом из села Цовкра-1 Кулинского района Республики Дагестан, мать – крымской татаркой), а также вручил участникам соревнования эксклюзивные памятные нагрудные знаки его имени. А. Халилов пожелал молодежи брать пример с таких великих людей, как Аметхан Султан, ставить перед собой большие цели и стремиться их достичь. Даже если не все молодые ребята станут известными и знаменитыми, как Аметхан Султан и Сайфулла-Кади Башларов, стремление к поставленной цели и упорство в ее достижении никогда не пропадут зря, высказался известный ученый. Символично, что этот, вроде бы небольшой по своему составу турнир, объединил людей разных поколений и возрастов, национальностей и вероисповеданий во имя одной цели – воспитания молодого поколения в духе патриотизма и любви к своей Родине и уважительного отношения ко всем людям.

ШАМИЛЬ ОМАРИЕВ

## Современный взгляд на оливковое масло

О том, что оливковое масло обладает поистине драгоценными целебными качествами, знали еще за 500 лет до нашей эры. Но только благодаря бурному развитию химии в XX веке люди узнали, почему же именно оливковое масло так полезно для здоровья?

Революционное открытие сделали ученые из Университета Гранады в Испании, доказав, что в оливковом масле и листьях растения содержится вещество, способное сократить сферу действия ВИЧ-инфекции до 80%. Также в листьях и плодах оливок содержится олеуропеин – вещество, понижающее давление. По мнению специалистов, ежедневная доза оливкового масла в рационе питания должна составлять не менее 20 грамм.

Многолетние и всесторонние наблюдения доказали, что потребление оливкового масла естественным образом снижает уровень холестерина в крови и является незаменимым средством профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Именно поэтому оливковое масло хорошо переносится даже людьми, страдающими нарушениями пищеварения, заболеваниями печени и желчного пузыря.

Благодаря линолевой кислоте (жирная кислота омега-6), которая присутствует в составе маслин и масла, оливковое масло очень важный продукт для роста и развития детей с самого раннего возраста, ведь оно стимулирует рост костной системы. К тому же ученые установили, что жирные кислоты оливкового масла экстра-класса весьма похожи на жиры, входящие в состав материнского молока.

Выяснилось, что в оливковом масле содержится большое количество витамина Е, который помогает организму лучше усваивать витамины А и К. Благодаря этой природной цепной реакции регулярное употребление данного продукта способствует общему омоложению организма.

Также ученые утверждают, что оливковое масло:

1. Играет важную роль в предупреждении сердечно-сосудистых заболеваний.
  2. Предотвращает загустение крови и убыстряет её передвижение по сосудам.
  3. Выступает помощником при понижении высокого давления.
  4. Повышает уровень «хорошего холестерина».
  5. Предупреждает ожирение. В странах с преобладающим употреблением оливкового масла процент населения, страдающего ожирением, очень низок.
  6. Являясь прекрасным антиоксидантом, уменьшает вредное воздействие свободных радикалов на организм.
  7. Играет важную роль в предупреждении раковых заболеваний.
  8. Предотвращает возникновение воспалений, инфекционных заболеваний.
  9. Регулирует работу кишечника и способствует быстрому выведению шлаков из организма.
  10. Уменьшает количество желудочного сока / кислоты; является маслом, которое лучше всего усваивается желудком и организмом в целом.
  11. Облегчает пищеварение, обеспечивает абсорбцию в кишечнике ценных субстанций.
- Благодаря всем перечисленным уникальным положительным эффектам оливкового масла на здоровье человека этот природный продукт все более привлекает внимание медиков и специалистов по диетологии и других ученых всего мира.

### Расшифрована ДНК оливкового масла

В научном журнале BMC Genomics опубликованы данные исследования, в результате которого были обнаружены тысячи генов, ответственных за производство жиров и кислот, составляющих оливковое масло, а также определяющих характерный для него букет ароматов.

Ученые Национального технологического института (ENEA), итальянского Института растительной генетики и Национального исследовательского совета (CNR) сообщили, что открытие позволяет глубже изучить причины благотворного влияния оливкового масла на организм человека и отличать сорта настоящего масла от дешевых подделок.

Получение так называемого «генетического про-

филя» плодов оливкового дерева стало большим шагом к расшифровке всей последовательности генов, составляющей геном растения, утверждают исследователи.

### Антиоксиданты в оливковом масле препятствуют инфаркту

Считается, что оливковое масло способно предупреждать такие заболевания, как инфаркт и инсульт. Португальские ученые подтвердили, что регулярное употребление оливкового масла оказывает положительный эффект на сердечно-сосудистую систему человека, и нашли причину, по которой это происходит. Заболевания сердца возникают у людей частично из-за реакции кислорода свободных радикалов с плохим холестерином, что приводит к уплотнению стенки артерий и снижению их эластичности. Красные клетки крови особенно подвержены окислительному разрушению, так как именно они разносят кислород по всему организму.

Добавление в пищу оливкового масла первого отжима или орехов при сердечно-сосудистых заболеваниях значительно полезнее низкокалорийной диеты.

### Оливковое масло спасает от рака груди

Ученые выяснили, почему жительницы Средиземноморья реже болеют раком груди. Ключом к разгадке явилась олеиновая кислота – будучи главным компо-



нентом оливкового масла, она входит в большинство блюд местной кухни. Исследования, выполненные в Северо-Западном университете Чикаго, показывают, что это вещество не только снижает риск возникновения злокачественной опухоли, но и повышает эффективность лечения, если она всё же появилась. Результаты описаны в последнем выпуске журнала Annals of Oncology.

Разумеется, все сказанное выше касается только качественного продукта – того, который получается после первого отжима оливок. Попытка сэкономить может закончиться плачевно: низкосортные масла, как известно, порой не только лишены целебных свойств, но и содержат канцерогенные вещества.

### Какое масло лучше?

В оливковом масле содержится целая серия компонентов, благотворных практически для всех систем и функций организма. В целом формула оливкового масла особо выделяется на фоне всех остальных растительных масел: в ней — максимум мононенасыщенных, легко расщепляемых жиров и минимум насыщенных. Помимо этого, масло из оливок содержит витамины А, В, D, С, Е, К, благодаря последнему, как известно, организм лучше усваивает витамины, растворенные в жирах.

Наряду с этим оливковое масло стимулирует выделение желчи, способствуя здоровому функционированию желчного пузыря, нормализует работу желчевыводящих путей и минимизирует риск образования камней в желчном пузыре. Кроме того, благодаря содержанию в составе масла оливы хлора масло способствует здоровой работе кишечника и выведению всех продуктов переработки из организма. Однако самый главный положительный эффект масло оказывает на здоровое состояние мозговых артерий.

Самая полезная разновидность оливкового масла – extra virgin. Это масло холодного отжима, полученное прессованием при температуре не выше 45°C, прошедшее лишь первичную очистку от механических примесей.

АБДУЛЛА МУСЛИМОВ

Г. МОСКВА

## Под зорким оком

продолжение. Начало на стр. 1

Он предложил испытуемым-добровольцам наматывать леску на катушку спиннинга. В одном случае это нужно было делать в пустой комнате, в другом – вокруг были люди. Выяснилось, что в коллективе катушка крутится гораздо лучше. В дальнейшем и другие социальные психологи повторяли этот опыт, а также проводили ряд подобных. Результаты были неоднозначными, но спустя десятилетия другой американский психолог Роберт Зайонц поставил точку в этом вопросе, доказав, что «присутствие посторонних улучшает качество выполнения индивидуумом простых и привычных заданий и ухудшает выполнение новых и сложных». Учёные обнаружили, что на самом деле нет никакой разницы, наблюдают ли за человеком живые люди, находящиеся рядом, или же глаза с изображения – фотографии (автор исследования Мелисса Бейтсон, профессор Центра поведения и эволюции при Университете Ньюкасла).

Как оказалось, под зорким взглядом людей, изображённых на плакатах, уменьшаются кражи велосипедов, увеличивается количество денег, положенных в благотворительные ящики, а также посетители кафе чаще убирают за собой со столов сами.

Кажется, что не имеет значения, где именно располагается это «всевидящее око»: исследования показали, что даже если на улицах раздают рекламные буклеты с изображением смотрящего в объектив человека, количество мусора в этом районе сокращается на две трети.

Согласно данным, полученным в ходе эксперимента, 4,7% людей выбросили листовку с изображением глаз в неподобающем месте, а вот без такого изображения – 15,6%.

Заметим, однако, что посыл данных экспериментов кроется в том, что нашу психологию изменяет сам факт присутствия других людей. Этот эффект работает даже тогда, когда рядом на самом деле никого нет, и мы только воображаем наличие наблюдателей. Свообразным внушением о наличии наблюдателей можно назвать и систему видеонаблюдения. Роль видеонаблюдения в современном обществе трудно переоценить. Это настолько эффективная мера безопасности, что её давно уже взяли на вооружение практически все государственные и коммерческие организации, а также многие частные лица. Куда бы мы ни пришли – в банк, супермаркет, развлекательный центр – везде на нас глядит зоркий глазок камеры видеонаблюдения. Преимущества их использования очевидны. Уже только сам факт того, что ведётся видеонаблюдение, дисциплинирует людей. Если установить видеокamеры наблюдения в супермаркетах, то там резко снижается количество краж и различных мелких пакостничеств, ведь запись видеонаблюдения не оставляет злоумышленнику никаких шансов уйти от правосудия. Грамотная организация видеонаблюдения позволит держать под контролем любой уголок заведения. А при условии, что все видеозаписи хранятся в архиве, становится возможным восстановление событий практически без срока давности.

Попробуем рассмотреть эту тему сквозь призму Ислама. Разберём для начала такой важный столп веры, как Ихан.

Ихан значит старание в поклонении Всевышнему, с осознанием, что Он Всевидящий и Всеслышащий, Знающий все человеческие помыслы и намерения. Таким образом, Ислам имеет две стороны – явную и скрытую, важнейшей из которых является именно невидимая, духовная сторона. Ей и следует уделять основное внимание. Абу Давуд передаёт хадис: «Всевышний Аллах не принимает никаких деяний людей,

кроме тех, которые искренне выполнены ради Него». Разработчики видеосистем вряд ли задумывались об этом, но получается, что они обеспечили нас искусственным фиксатором наших действий, чтобы записи эти были свидетельством за нас или против нас на этом свете. Тем не менее, мы должны понимать, что Создатель наделил каждого из нас двумя ангелами, имена которых Ракиб и Атид. Это два ангела, записывающие благие и плохие деяния человека, находящиеся, соответственно, с правой и левой стороны. А всё, что занесено в их книги, станет свидетельством за или против нас на том свете.

Для верующего в загробную жизнь является очень важным быть не только законопослушным гражданином своей страны, но в первую очередь быть послушным рабом своего Создателя, Всевышнего Аллаха, как сказано в Коране (смысл): «Тому же, кто боялся предстать перед своим Господом и удерживал себя от страстей, пристанищем будет Рай» (сура "ан-Назиат", аят 40–41). Для богобоязненного раба не имеет значения, направлен ли на него объектив видеокamеры. Главным стимулом его праведности является осознание того, что он находится круглосуточно под взором Всевидящего Аллаха. Не произнесёт благочестивый раб ничего скверного, помня, что Аллах – Всеслышащий, и что каждое слово его записывается в скрижали. И такой раб воздержится от скверного не потому, что его арестуют и накажут в соответствии с законом, а что он навлечёт на себя своим преступлением гнев Всевышнего Аллаха. Нет сомнения в том, что для праведного раба лучшим регулятором поведения является тот факт, что Всемогущий Аллах ведает о нём, что два ангела, стоящих за его плечами, записывают за ним, что в День суда он предстанет перед Господом и будет спрошен о своих делах. Всевышний Аллах в Коране говорит (смысл): «В Судный день Мы непременно призовём к ответу тех, к кому были направлены посланники, и Мы непременно призовём к ответу самих посланников. И тогда Мы непременно расскажем всем о том, что они вершили» (7:6–7). Таким образом, будет идти отчёт, и каждый получит воздаяние или наказание за деяния, будь они ничтожно малы или большими, как об этом говорится в Коране (смысл): «Совершивший добро на вес пылинки увидит воздаяние за него, и совершивший зло на вес пылинки увидит его, и ему воздаста за него» (99:7–8).

Для мусульманина лучше всего является быть великодушным к другим людям, совершать добро не ради показной демонстрации, а ради довольства Всевышнего. Посланник Аллаха ﷺ говорит: «Истинный мусульманином является тот человек, от рук и языка которого другие люди не видят вреда, причинения боли и расстройства души».

Пусть это звучит горько, но общество, в котором поведение людей необходимо стимулировать наличием камер или прослушки, морально нездорово и уже тянется к гибели. Представьте себе, что лежит на дороге кошелек, набитый деньгами, а мимо него прошёл один человек, который не подобрал его, боясь быть замеченным в столь негодном поступке, а также мимо прошёл другой человек, не подобрал кошелек, боясь отчёта в День суда, – посудите сами, как же велика разница между этими двумя! Из вышесказанного следует, что общество благочестивых мусульман в системе видеонаблюдения принципиально не нуждается.

АЛИ БАГОМЕДОВ,

СТУДЕНТ 3 КУРСА ОЖ ДГИ

# Сущность отрешённости от мирской жизни

Прежние праведники доподлинно осознали сущность отрешённости от мирского (зухд) и установили ее различные степени. Рассказывают, что когда у Абу Язида аль-Бастами спросили об аскетизме и о том, как он отрекался от мирского имущества, великий праведник ответил: «У аскетизма нет какой-либо одной степени». А когда аль-Бастами попросили разъяснить, что он имел в виду, тот ответил: «Потому что я три дня был в аскетизме, а на четвёртый день вышел из него. В первый день я отрёкся от этого мира и всего, что есть в нём. На второй день я отрёкся от вечного мира и всего, что в нём. А на третий день я отрёкся от всего, кроме Всевышнего Аллаха».

Аскетизм не означает отсутствие мирского имущества. Однако смысл отречения в том, чтобы, обладая мирскими благами, не оставлять в сердце места для них. Так понимали праведные предшественники сущность отречения от мирской жизни. Они говорили: «О мюрид, оставь для себя из мирского имущества столько, сколько будет достаточно для того, чтобы не пришлось тебе просить людей о чём-либо, но не переходи границ, отказываясь от мирского всецело». Имам аш-Шаарани говорил: «С нас взяли обет, чтобы мы не отрекались от мирского путём полного отказа. Наш аскетизм должен быть таким же, как и у истинно познавших рабов Всевышнего Аллаха. Мы должны стремиться направлять своё наполненное любовью сердце лишь к Господу нашему, и только потом брать какие-либо мирские блага. И всё это потому, что Всевышний Аллах оказал большую милость, подчинив нам всё, что находится на небесах и на земле. А если бы мы не нуждались в том, что на небесах и на земле, то не было бы смысла в оказании милости, подчиняющей нам все блага». Праведники часто обращали внимание на то, что присутствие в сердце раба чего-либо из мирского представляет опасность. Поэтому они проявляли невероятное усердие, чтобы предостеречь мюридов от последствий любви к мирскому.

В качестве примера приведем несколько глубокомысленных высказываний праведников.

Абуль-Хасан Али ибн аль-Мазин сказал: «Если вы будете восхвалять какого-либо человека и станете считать, что он принадлежит к числу особых праведников, то для Аллаха ﷻ это не будет значить ничего, пока в сердце этого человека будет хотя бы крупица любви к мирскому. Клянусь Аллахом ﷻ, ещё никто из вступивших в тарикат не впал в духовную погильбу, за исключением тех, у кого в душе осталась хоть какая-нибудь сладость к богатству».

Шейх Аш-Шаазали отмечал: «Всевыш-

ний Аллах не возлюбит раба до тех пор, пока тот не возненавидит мирское, и тех, кто занят погоней за ним, а также пока не отречётся от благ обоих миров, от любви к ним. Всевышний Аллах возненавидит каждого, кто возлюбил мирское. Поэтому мюрид обязан выбросить мирское как из рук, так и из сердца». Праведник Абу Раби аль-Васити сказал: «Я попросил Давуда сде-



Страхись всего, что предназначено не для тебя, а затем отрекись от того, что у тебя есть

лать мне завещание, на что он ответил: «Соблюдай пост от мирского, а разговением своим сделай смерть. Беги от людей так, как убежал бы от диких зверей».

Яхья ибн Мааз говорил: «Страхись всего, что предназначено не для тебя, а затем отрекись от того, что у тебя есть».

## Как бороться с любовью к мирскому

Поистине, Всевышний Аллах сотворил нафсы, любящими – детей, супругов, высокое положение в обществе, а также богатство. И для того чтобы мюрид не переходил рамки дозволенного из-за связи своего сердца с мирским, учёные-суфии растолковали разрешённое Шариадом отношение ко всему вышеперечисленному. Имам аш-Шаарани говорил: «Знай, мусульмане, что основой возникновения

смут являются четыре причины: женщины, высокое положение в обществе, богатство и дети. Что же касается любви к женщинам, то их необходимо любить за то, что Аллах ﷻ вложил в твоё сердце любовь к ним, потому как они – часть тебя, ведь они сотворены от тебя, поэтому, любя их, ты будто любишь самого себя. Этот довод усиливает и хадис: «Начни с самого себя». Особенно потому, что женщины являются теми, посредством кого рождается потомство, создается мирская жизнь и из-за которых нас охватывают переживания. Ведь, как известно, Царство Всевышнего Аллаха и Его установления проявились именно благодаря рождению потомства, созиданию мирской жизни».

Поэтому для раба, который возлюбит женщин именно так, возлюбит их ради Аллаха ﷻ, а не ради своего эго, любовь к женщинам будет являться благом от Всевышнего. Потому как женщины, кото-

ют ввиду духовной близости двух людей от рождения или сходства природных характеров. Именно поэтому такая любовь никогда не прекращается и даже не меняется в обоих мирах».

Знай, что из сердец праведников (сиддикун) самым последним из порицаемых качеств исчезает любовь к высокому положению – честолюбие, так как нафсы от природы склонны к этому пороку.

Поистине, когда Всевышний Аллах проявляет заботу о Своём рабе, Он непрестанно очищает его нафс от всех пороков. И после того как нафс лишится всех порицаемых качеств, а сын Адама почувствует тягу к обретению неведомых ему доселе божественных качеств, у этого раба начинает появляться любовь к власти и господству, но не из-за высокомерия и надменности в отношении людей, а потому что это качество присуще его Господу.

Достигший познания Аллаха ﷻ любовь к богатству превращает в любовь ради Всевышнего Аллаха. Ведь таким рабам не обойтись без любви к мирским богатствам, как не обойтись без любви к высокому статусу, ибо подобное чувство любви заложено в них с рождения. Достигшие познания Аллаха ﷻ обращают внимание на следующий хадис: «Поистине, добровольные пожертвования (садака) доходят до Милостивого Аллаха». То есть такие рабы любят мирское богатство с целью пожертвовать им.

А что касается любви к детям, то она является одним из самых больших испытаний Всевышнего Аллаха по отношению к Своим рабам. Дабы выяснить, способна ли такая любовь стать препятствием в покорности Всевышнему Аллаху, несмотря на жалость и сострадание родителя по отношению к своему ребёнку. Это самое большое испытание, так как Всевышний Аллах создал ребёнка самостоятельным созданием, не зависящим от своего отца, хотя ребёнок родителю и не чужой человек. Посланный Аллаха ﷻ указал на это так: «Клянусь Аллахом ﷻ, даже если бы Фатима, дочь Мухаммада ﷺ, украла, то я отрезал бы ей руку».

Из всего вышесказанного становится ясно, что тот, кто подобающим образом примет во внимание эти четыре вида искушения, может, не опасаясь, пользоваться мирскими благами. Так бойся же, о мусульманин, даже думать, что приближённые рабы Аллаха ﷻ пользуются мирскими благами из-за любви к мирскому, подобно тебе. Поистине, это неуважение по отношению к праведникам.

ИЗ КНИГИ МУФТИЯ ДАГЕСТАНА ШЕЙХА АХМАДА ХАДЖИ АБДУЛАЕВА «БЛАГОНРАВИЕ ПРАВЕДНИКОВ»

## ЧИСТОТА В ИСЛАМЕ

# Как беспорядок влияет на продуктивность, и что с этим делать?

Вы когда-нибудь обращали внимание на то количество вещей на рабочем столе, накапливающихся с огромной скоростью и не требующихся в процессе дела, которым вы в данный момент заняты? Казалось бы, ничего страшного в этом нет, если габариты стола оставляют достаточно места для работы. Но не все так просто!

Предметы, не участвующие в процессе конкретного дела, резко снижают результативность работы. Трепетное отношение к вещам (нельзя выбрасывать эту коробку, а вдруг пригодится?) принимает размеры, намного превосходящие разумные пределы и, к огромному сожалению, уже преобладает над трепетным отношением к людям. Это так на-

зываемый «синдром Плюшкина».

В Йельском университете были проведены исследования, результат которых говорит о том, что за расставание с вещами и за телесную физическую боль отвечает одна и та же область головного мозга – островок и передняя часть поясной извилины. Был проведен простой эксперимент, в ходе которого участникам раздали чашки, попросив поддержать их в руках, а потом чашки приняли участие в аукционе. Значение физического контакта полностью подтвердилось. Чем дольше чашка была в руках у человека, тем большую сумму он готов был за нее заплатить.

Беспорядок, где бы он ни был – на рабочем столе, в шкафу или комнате, резко снижает концентрацию внимания и, как следствие, продуктивность деятельности. Это подтверждено учеными Принстонского университета, проводившими ряд экспериментов по результативности труда при четко организованном

рабочем месте и в обстановке беспорядка. Кроме того, выяснилось, что беспорядок, помимо снижения внимания и продуктивности, нередко приводит к стрессам.

Как же избавляться от беспорядка? Большинство сразу ответят: взять себя в руки и провести генеральную уборку. Это действительно, но... только на некоторое время. Беспорядок – следствие некоторых привычек и черт характера, а чтобы устранить следствие «на корню», следует избавляться от причин, его породивших.

## Несколько этапов для воцарения порядка:

1) Прежде всего нужно избавиться от некоторых черт Плюшкина.

Установите для себя лимиты действительно нужных вещей на текущий момент. Это касается не только реальных товаров, но и цифровых файлов и контактов.

2) Разумный минимализм. Держите в шкафу, который по-

стоянно используете, вещи, необходимые в данный сезон, а остальные сложите в кладовку или другое удобное место.

3) Каждой вещи – свое место. Казалось бы, что это утверждение известно всем, и все (в меру своих сил) его соблюдают. Хочется только сказать, что утверждение должно быть исполняемо по отношению ко всему, даже к абсолютным (на первый взгляд) мелочам.

4) Выработайте привычку к порядку. У нас у всех есть привычки, неисполнение которых влечет серьезный дискомфорт, например, мытье и чистка зубов. Устройте генеральную уборку помещения и своей виртуальной реальности и сосредоточьтесь на очень приятном ощущении от проделанной работы и ее результата.

И все же, правил без исключений не бывает. Есть исключения и в утверждении, что беспорядок резко отрицательно влияет на продуктивность работы. Существует небольшой процент людей,

для которых беспорядок является признаком кипучей деятельности. Обычно такой беспорядок называют «творческим». Например, стол известного Алана Тьюринга всегда был завален хаотично разбросанными бумагами, а прошедшую мысль он мог записать на каком-нибудь клочке. Для него беспорядок являлся секретом продуктивной мысли.

Но следует все же отметить, что таких неординарных личностей немного. Подавляющее большинство людей внимательно и продуктивно работают лишь при наведенном порядке. А если напомнить себе о том, что чистота – это половина веры, то это станет дополнительным стимулом для сохранения порядка, как на рабочем столе, так и в мыслях.

А мусульмане помнят, что «Чистота – половина веры».

АБДУЛЛА МУСЛИМОВ

Г. МОСКВА

## Удивительные фрукты – финики

С наступлением священных месяцев – Раджаба, Шабана и Рамадана – мусульмане всего мира начинают держать пост. В эти дни особенно актуальным продуктом становятся финики. Поев их утром, на сухуре, можно получить энергию, необходимую для поддержания сил на целый день, а вечером горстка фиников поможет осуществить плавный переход от поста к ужину. Давайте вспомним некоторые интересные факты о финиках – этих удивительных фруктах.

В Священной книге мусульман – Коране – идет обращение к человеку. Всевышний Аллах хочет защитить людей от телесных и духовных болезней и с этой целью указывает на полезные для нас продукты. Наравне с некоторыми продуктами питания в Коране упоминается ряд фруктов. Фрукты, упомянутые в Коране, не перечисляются просто так. В этом имеется мудрость и польза. Финики и финиковые пальмы упоминаются в Коране 20 раз. **«Аллах ﷻ возвращает для вас злаки, маслины, финики, виноград и всякого рода**

**плоды. Воистину, во всем этом – знамение для людей, способных размышлять!»** (Сура «Нахль», аят 11).

Современная медицина признает, что фрукты, упомянутые в Коране, являются хорошим источником питания и облегчают лечение некоторых заболеваний. К примеру, сегодня стал очевидным тот факт, что финики играют очень ответственную роль в полноценном рационе человека. Они предпочтительнее других фруктов своим разнообразным составом: железо, фосфор, медь, марганец, магний, калий и многие другие элементы. Финики, безусловно, являются короной сладостей и пищи, идеальной для легкого и быстрого пищеварения.

Наш пророк Мухаммад ﷺ особенно рекомендовал финики беременным и кормящим женщинам, для развития здорового потомства. Лишь недавно ученые смогли оценить величайшую пользу фиников для облегчения родов, а также для беременных женщин и плода. Современные диетологи рекомендуют финики всем детям.

Арабы зачастую сочетают потребление фиников с молоком, йогуртом или хлебом,

маслом или рыбой. Такое сочетание, несомненно, обеспечивает вкусное питательное блюдо, полезное и телу, и уму.

Финики очень богаты различными ви-



таминами и минералами. Также они богаты кальцием, а значит, способствуют укреплению костей. Кроме того, финики, оказываясь, очень важны и для наших глаз, предотвращая ослабление зрения. Также они являются эффективным средством для профилактики рака желудка.

Постящиеся мусульмане начинают разго-

вление с фиников, потому что уже при употреблении всего нескольких плодов чувство голода исчезает. И если после этого постящийся удовлетворится небольшим количеством еды и не станет переедать, он не причинит вред ни духовному, ни физическому здоровью, ведь известно из хадисов, что переедание – первейшая причина множества болезней и очерствения духа.

Финики играют особую роль в физическом и умственном развитии, способствуют снятию умственного переутомления, помогают при простуде, боли в горле, бронхите.

Финики являются наиболее питательными среди фруктов. Финиковый сок способствует выработке крови. Употребление фиников в небольших количествах – исцеление, в больших количествах – питание. Имеется сорт фиников, который используется при отравлении и при укусах змей или скорпионов. В финиках содержится более 10 видов элементов, которые очень важны для здоровья и жизнедеятельности организма. Сахар, содержащийся в финиках, полезен и легко усваивается. В финиках содержатся все необходимые витамины и белок. Именно поэтому в современной медицине финики и называют «главным продуктом».

САИДА ИБРАГИМОВА

## Секреты стройной фигуры

*В здоровом теле – здоровый дух*

Одна из самых обсуждаемых тем – как похудеть. Одна из самых рекламируемых тем – всевозможные средства для похудения. И это не случайно. В Казахстане, к примеру, по данным Казахской академии питания, более половины населения от 15 лет и старше страдают ожирением. Шокирующая статистика.

Казалось бы, всё так просто: чтобы похудеть, надо просто меньше и правильнее есть, ведь жир не образуется от воздуха. Но оказывается, для многих это большая проблема. Посещая фитнес-центр, слышу, как девушки, женщины рассказывают о том, сколько шашлыка и пирогов они вчера съели, а сегодня им приходится сжигать эти калории 4 часа на тренировках. Другие рассказывают о своих немислимых диетах, о боязни съесть лишний блин, боязни ужинать после 18:00, о приеме каких-то «чудодейственных» таблеток. Когда же видят стройных девушек в зале, то с недоумением спрашивают лишь одно: «А тебе-то зачем ходить? Ты и так хорошо выглядишь». Что дает фитнес? Фитнес – это общая физическая подготовленность организма человека, которая состоит из таких элементов, как: подготовленность сердечно-сосудистой системы, гибкость, мышечная выносливость, сила, мощность, развитость чувства равновесия, хорошая координация движений, реакция, быстрота, соотношение мышечной и жировой тканей в организме. Также фитнес гарантирует отличный сон, бодрость духа, легкость в теле, антидепрессивный эффект.

**Итак, что же делать, чтобы иметь стройную фигуру?**

1. Правильно питаться. Книг по этой теме предостаточно, и можно купить хотя бы одну. Важно не есть жареную, соленую, копченую, консервированную пищу. Ограничить прием мучных изделий, жирного мяса. Всё, что можно съесть в сыром виде, лучше съесть в сыром виде (морковь, свекла, капуста и т.д.). Никаких газированных напитков, магазинных соусов, майонезов, салатов, колбас и поддельных сыров (сырный продукт), поддельных творожных масс (творожный продукт), дешевого сливочного масла (спрэд). Часто эти продукты содержат модифицированный крахмал, пальмовое или кокосовое масло, консерванты и другую химию.

2. Пить в достаточном количестве чистую воду в течение дня. стакан воды, выпитый натощак, – обязательно. Вода имеет много целебных свойств, о которых мы даже не задумываемся. Также она способствует сжиганию жиров.

3. Следить за своим здоровьем. Наличие отдельных заболеваний и прием некоторых лекарственных средств способствуют полноте.

4. Физические нагрузки: занятия дома, на природе либо в спортзале. Аэробика, аквааэробика, бег, прогулки на свежем воздухе, катание на лыжах, коньках, плавание,



тренажерный зал, сауна, баня, кедровая бочка, массаж, гидромассаж (джакузи, душ Шарко) и многое другое.

5. Здоровое психологическое состояние. Депрессия может привести к бесконтрольному излишнему употреблению пищи.

6. Работа над своим самоконтролем, силой воли. Общение с бедными людьми. Есть для того, чтобы жить, а не жить для того, чтобы есть. Если повесить на кухне фото голодающих детей Африки и почаще думать о них, то можно настроить себя на правильное разумное питание и помочь бедным.

### Питание с точки зрения Ислама

Всевышний велел нам беречь свое тело, и в Судный день мы будем нести ответ за то, как его использовали. Употребляя вредную, запретную пищу, переедая, мы наносим вред нашему здоровью, вынуждая наши органы работать в усиленном режиме, что

приводит к тяжелым болезням. В Коране Всевышний велит нам: **«Не убивайте самих себя (совершая то, что ведёт к гибели), ведь Аллах ﷻ милостив к вам (ограждая вас от этого)»** (сура «Ан-Ниса», аят 29).

Также нам велено работать над собой, над своим здоровьем, телом, а не плыть по течению. **«Скрывайте вы свои речи или произносите их вслух, прячетесь вы ночью или открыто передвигаетесь днем – все вы равны перед Аллахом ﷻ. Есть у него (человека) ангелы, следующие впереди него и позади него и охраняющие его по повелению Аллаха ﷻ. Воистину, Аллах ﷻ не меняет положения людей, пока они не изменят самих себя. Если же Аллах ﷻ пожелает людям зла, то ничто не предотвратит этого. Нет у них властелина, кроме Него»** (сура «Рад», аяты 10-11).

Секрет стройности в Исламе очень простой – не переедать, вставать из-за стола с чувством голода, а не наедаться до чувства тяжести в желудке. Пророк Мухаммад ﷺ говорил: **«Наихудший сосуд, который может быть наполнен сыном Адама [человеком], — это его желудок. Человеку достаточно есть столько, сколько необходимо для поддержания сил. Если больше, то: треть [желудка] — для пищи, треть — для питья и треть — для дыхания»** (хадис от аль-Микдама, Ахмада, Ибн Маджа, ат-Тирмизи и др.).

Однажды к пророку Мухаммаду ﷺ пришел в гости человек неверующий. Посланник Всевышнего приказал домашним подоить козу. Гость выпил надоенное молоко и не насытился. Подоили еще одну, а он опять не насытился. И так до тех пор, пока этот человек не выпил молоко, надоенное с семерых коз. Гость переночевал и наутро [к удивлению многих] стал верующим. На завтрак ему принесли молоко, надоенное с одной козы. Он выпил. Затем принесли еще, но гость даже не притронулся. Все удивились, а Пророк ﷺ пояснил: **«Верующий (мумин) ест за одного человека, а неверующий — за семерых»** (хадис от Абу Хурайры, Ахмада, ат-Тирмизи и др.). Верующий человек является рабом Всевышнего, а не рабом своего желудка. Верующий не изливается в еду, не занимается чревоугодием.

Помимо вреда для здоровья, переедание ведет и к духовной болезни, толкает человека на сомнительное и запретное, увеличивает страсть. Здоровое тело облегчает богослужение, а лишние килограммы – отягощают

любое поклонение. Пророк ﷺ сказал: **«Не убивайте свои сердца чрезмерной едой и питьём, поистине, сердце погибает подобно тому, как погибает посевы от изобилия воды»**. Шейх Абу Джафар говорил: **«Поистине, живот – такой орган: когда он голоден – остальные органы сыты (т.е. они успокаиваются и не тянут тебя никуда), а когда он сыт – остальные органы чувствуют голод (т.е. они тянут тебя к совершению чего-либо лишнего или запретного)»**.

Кроме того, мусульманам важно есть только дозволенную пищу – халальную. Коран гласит (смысл): **«О люди! Ешьте то, что на земле из чистого (дозволенного), благого, и не следуйте по стопам сатаны – ведь он для вас враг явный!»** (сура «Аль-Бакара», аят 168); **«О вы, которые уверовали! Ешьте блага, которыми Мы вас наделили, и благодарите Аллаха ﷻ, если Ему вы поклоняетесь. Он ведь запретил вам только мертвечину, и кровь, и мясо свины, и то, что заколото не для Аллаха ﷻ. Кто же вынужден, не будучи нечестивцем и преступником, – нет греха на том: ведь Аллах ﷻ Прощающий, Милосердный!»** (сура «Аль-Бакара», аяты 172–173).

Худжат аль-Ислам (имам аль-Газали), да пребудет с ним милость Всевышнего Аллаха, сказал: **«Переедание того, что есть халаль, – источник зла, не говоря уже об употреблении харам»**.

Важно говорить **«Бисмиллях»** перед началом употребления пищи. Шайтан не будет есть вместе с вами и давать чувство насыщения.

Носить 24 часа в сутки лишние 40 кг жира на себе – это явная глупость и издевательство над своим телом. Ведь если попросить человека носить целый день мешок или полмешка сахара на своей спине, то вряд ли он будет это делать. Но жир почему-то носит. Кроме того, излишество в еде – это пустая трата денег. Не лучше ли эти деньги или продукты отдать голодающим людям? Или устроить обеды по выходным для бедных у себя дома. Ведь таких немало как в наших странах, так и за границей. Сирийские дети, к примеру, собирают крошки хлеба с земли, чтобы сварить суп, в то время как другие выкидывают хлеб в мусорные баки... Африканские дети умирают от голода, в то время как наше население умирает от болезней, возникших от ожирения... К размышлению.

ВЕРОНИКА ЧЕРНОМОРСКАЯ,

КАЗАХСТАН



## Ислам в Ногайской степи в годы советской власти (до конца 1980-х годов)

Продолжение. Начало на стр. 1

Именно простонародные формы Ислама стали серьезным препятствием на пути построения атеистического общества.

Особенностью развития Ислама в рассматриваемый период стал широкий отход людей от исполнения обрядности при сохранении высокого уровня конфессиональной самоидентификации (степные ногайцы – в основном сельские жители, и в их среде этот показатель традиционен высок). Почти каждый ногаец с детства знал слова шахады: «Ла илаха иллалла, Мухаммад расулюлла» («Нет Бога, кроме Аллаха, и Мухаммад – Посланник Аллаха»), понимал ее смысл и не раз повторял ее в течение своей жизни. Этими словами в повседневном общении нередко выражали свое отношение к чему-либо: восторг, испуг, страх, возмущение или удовлетворение. Первейшую обязанность мусульманина – признание единства Аллаха ﷻ и пророческой миссии Мухаммада ﷺ – ногайцы знали и исполняли.

Между тем все меньше и меньше становилось людей, исполнявших другую главную обязанность мусульманина – пятикратную молитву. Пять раз в день молились в основном люди старшего возраста. Экономически активное среднее поколение уже пренебрегло пятью молитвами, совершая намаз от случая к случаю. Молодежь в большинстве своем не молилась, поскольку уже не знала порядка совершения намаза. В результате к 1980-м годам большая часть ногайцев не молилась.

Другой основной обязанностью мусульманина является пост в месяц Рамадан. Благодаря своей простоте мусульманский пост (ураза) был распространен среди ногайцев гораздо шире, чем намаз. Пост держали даже те, кто не умел молиться, среди них заметны были люди среднего возраста и даже молодежь... Полные 30 дней месяца Рамадан постились не все, а в основном мullahы и наиболее активная часть верующих. Среди ногайцев было широко распространено мнение, что достаточно поститься по три дня в начале, в середине и в конце месяца для того, чтобы Аллах ﷻ принял пост верующего.

В дни поста мусульманам в качестве желательного – суннат – предписана дополнительная ночная молитва в 20 ракаатов, которую обычно совершают частями по четыре ракаата таравих-намаза... Ногайцы же в советское время в основном утеряли традицию проведения таравих-намазов, хотя коллективное разговение ими совершалось. Кроме таравих-намазов, ногайцы потеряли и традицию коллективного совершения дополнительной ночной молитвы витр (уьтир), хотя ханафитский мазхаб считает витр обязательным

и предписывает совершать его в ночи Рамадана коллективно за имамом. Все это было, несомненно, связано с утерей богословских традиций и знаменовало переход Ислама к бытованию в народных формах.

Из последних двух обязанностей мусульман – уплаты налога с имущества в пользу бедных (зекет) и паломничества в Мекку (ажжиликке барув) – кое-как исполнялась только первая. Конечно, основная масса ногайцев забыла, что такое закят. Гораздо шире была распространена добровольная милостыня – садака. По сути дела, функции закята перешли к садаке – добровольной милостыне. Такой итог закономерен, ведь в Ногайской степи были уничтожены почти все институты, поддерживавшие исполнение норм Шариата, и в первую очередь институт кади.

Другой особенностью бытования Ислама в Ногайской степи было то, что за все годы советской власти ни один ее житель не совершил паломничества в Мекку. Это не значит, что ногайцы не

исполнения обрядовых предписаний Ислама, они продолжали считать себя мусульманами и по-прежнему воспроизводить исламскую культуру. Можно сказать, что за десятилетия советской власти у ногайцев сложилась особая локальная форма Ислама, отличающаяся большим своеобразием. Наиболее характерные ее черты – отсутствие «высоких», основанных на богословских штудиях форм Ислама, системы исламского образования, мечетей; отход населения от исполнения части мусульманских обязанностей; усиление роли так называемого «народного» Ислама, включающего простонародные формы его бытования...

Массовый отход ногайцев от исполнения некоторых мусульманских обязанностей создавал иллюзию большого успеха атеистической пропаганды... Однако «уменьшение выполнения религиозных обрядов», как было показано, вряд ли может служить надежным мерилем успеха атеистической пропаганды. О высоком уровне религиозности ногайцев,



Медресе им. имама Абу Ханифы. с. Терекли-Мектеб, Ногайский район РД

проявляли стремления совершить хадж, однако мешало следующее обстоятельство. Советское государство осуществляло жесткий контроль за всеми передвижениями своих граждан, особенно за движениями паломников.

Как видим, четыре из пяти основных обязанностей мусульман (кроме первой) в советские годы достаточно плохо исполнялись ногайцами. Большинство из них отошло от исполнения вмененной в обязанность обрядности (парыз), впадая тем самым, с точки зрения богословов, в тяжкий грех. Между тем сами ногайцы не считали это основанием для отстранения их от Ислама и продолжали считать себя мусульманами, по-своему демонстрируя приверженность к этой религии.

Наиболее стабильными показателями принадлежности ногайцев к Исламу были совершение обряда обрезания (бабалатув) и заключение мусульманского брака некая (неке кыйув). Хотя за годы советской власти в свадебной обрядности ногайцев произошли значительные изменения, выразившиеся в восприятии большого количества инокультурных элементов, обряд заключения брака по Шариату – неке – остался практически без изменения.

Таким образом, несмотря на значительный отход ногайцев от

даже молодежи, косвенно свидетельствует следующий факт. В январе-феврале 1988 года среди старшеклассников Ногайского района было проведено анкетирование с целью выяснения их отношения к религии. Результаты анкетирования серьезно встревожили партийных работников, поскольку выяснилось, что «23,8 процента учащихся не смогли определить свои позиции, отвечая на вопрос «Есть Аллах ﷻ или нет?». Иными словами, около четверти старшеклассников даже в условиях строжайшего идеологического надзора не посчитали нужным скрывать свою веру в Бога...

Таким образом, гигантские перемены, произошедшие в Ногайской степи после победы Октябрьской революции, подкрепленные целенаправленными мероприятиями новой власти, сильно поколебали здесь позиции религии. К началу 1940-х годов были уничтожены все мечети, репрессирована основная масса служителей культа, разрушена система исламского образования. Между тем принадлежность к Исламу оставалась составной частью этнического самосознания ногайцев.

Из книги А. А. Ярлыкапова «Ислам у степных ногайцев»

(Продолжение следует)

## Что делать, если наши дети мучают нас?

Подобная проблема рано или поздно встает перед каждым родителем. Сегодня наш разговор будет главным шагом к тому, как понять своих детей.

Ассаламу алейкум, дорогие мамочки!

«Дети обязательно пропустят мимо ушей то, что вы скажете, но они ни за что не упустят случая стать похожими на вас», – сказал драматург и публицист Дж. Болдуин. Цитата точным образом проиллюстрировала основы детской психологии и настолько запала в сердца людей, что даже превратилась в поговорку – «Не воспитывайте ваших детей, они все равно будут похожи на вас. Воспитывайте себя».

То, что дети – удивительные зеркала нас самих, детская возрастная психология отметила еще в начале прошлого столетия. Словно губка, впитывая особенности поведения взрослых, они ни за что не позволят себя обмануть. Маленькие психологи. Не умея точно выразить своих мыслей и даже не осознавая для самих себя, они способны видеть души родителей насквозь. И так же точно скопировать их в своем собственном поведении.

Возникает закономерный вопрос: зачем Аллах ﷻ наделил такими способностями детей?

«Аллах ﷻ не меняет положение людей до тех пор, пока они не изменят самих себя», – говорится в Коране (сура 13, аят 11). Главная миссия человека на Земле – совершенствование своей души, служение Творцу и заслуга Рая: «Я создал джиннов и людей только для того, чтобы они поклонились Мне» (сура «Рассеивающие», аят 56).

Один из ученых сказал: «Поступки сердец – основа и цель... Изучение поступков сердец намного важнее изучения поступков остальных частей тела, поскольку первое – основа, а все остальное – его ответвление».

Но человек склонен спорить. С возрастом мы, взрослые, становимся все более нетерпимы к критике самих себя и все больше критикуем других. Что же может заставить нас, замученных бытом, гордящихся своим статусами в обществе, стремящихся к престижу и старающихся выглядеть лучше других, оглянуться... на свои недостатки? И, более того, начать работать над собой? Что способно заставить нас не только соблюдать предписания религии в обрядах, но и следить за своим сердцем?

Вот они, наши маленькие волшебные зеркала – наши дети! Те дети, которые дарят радость, представляют наше богатство. Но и одновременно с тем, те, кто будет нестерпимо мучить нас изо дня в день до тех пор, пока мы не найдем в себе силы оглянуться на себя и... начать исправлять:

– свое упрямство. Например, в ситуации, когда ребенок упрямо не желает надевать шапку на улицу. Вспомните себя в подобных случаях, родители упрямых детей! Задача «заставить заботиться или принцепом «Я взрослый, ты – маленький. Как Я сказал, так и будет!» Вспомните подобные ситуации и ответьте честно: упрямство



Самира Батиева, педагог первой категории, автор проекта «Продуктивная Мусульманка». Родилась в 1986 г. Владеет несколькими специальностями, преподает иностранный язык, пишет стихи. Последние 5 лет исследует секреты успеха женщины в семье и карьере через призму Ислама. Пройдя тернистый путь профессионального и личностного роста, испробовала на себе различные способы совмещения успеха в семье и работе. Результат ее пути и полученные достижения она подробно описала в книге «Исполнение желаний: дневник твоего успеха». Целеустремленных, справедливых и стремящихся к успеху в обоих мирах женщин с удовольствием приглашает в Клуб «Продуктивная Мусульманка». Женщина – это сердце, которое питает вдохновением весь организм. Чем сильнее сердце, тем чище его желания, тем прекраснее его поступки, тем крепче и устойчивее все тело. Изменив и улучшив себя, женщина меняет все вокруг. Это волшебство даровано нам Великим и Могуущественным Создателем. И это – главное, что у нас есть.

вашего ребенка – это, случайно, не отражение вашего собственного упрямства? И, может быть, стоит укротить свой собственный нафс и попробовать улыбнуться маленькому человечку? Посмотреть на мир его глазами, спросить о том, что его беспокоит? Договориться с ним?

– свою лень. Ребенок не хочет делать уроки и читать книги? Его все время тянет на улицу или к компьютерным играм? А что из родителей читает с упоением? Самообразование кого из родителей настолько увлекательно, что возбудило интерес ребенка? Или папа/мама каждую минуту свободного времени тратят на телефон (телевизор)? Может быть, для начала выбрать интересную книжку и начать читать ее вместе с ребенком, активно показывая свою заинтересованность и увлеченность?

– список можно продолжать бесконечно. Мы все не идеальны, и работа над собой необходима каждому из нас. Воздадим же благодарность Аллаху ﷻ за то, что не оставляет нас в невежестве и наставляет на верный путь. Даже посредством наших собственных детей!

# Раджаб – месяц возвеличивания

АНСАР ХАДЖИ РАМАЗАНОВ

Раджаб является седьмым месяцем лунного календаря. Его название образовано от слова "ар-руджуб", что означает "возвеличивание". Так, именно в месяце Раджаб имели место события, известные всем мусульманам, как аль-Исра валь-Мирадж (Ночное переселение пророка Мухаммада ﷺ из Мекки в Иерусалим и оттуда вознесение на небеса). Раджаб ещё называют Раджабом Музара (в честь одного из предков Пророка ﷺ), потому что именно его племя не смещало этот месяц, в отличие от других арабов, которые, не желая оставаться в стороне, переносили Раджаб на другой месяц.

Месяц Раджаб является одним из священных, запретных месяцев, о которых Всевышний в Коране сказал (смысл): "Воистину, количество месяцев, которые перечислены на Хранимых Скрижалях, – двенадцать – со дня создания физических тел и времени. Четыре из них запретные: Зуль-каада, Зуль-хиджа, Мухаррам и Раджаб. И эта запретность – верный путь, путь Ибрахима и Исмаиля ﷺ, так перенимайте же это от них. И не притесняйте самих себя, совершая греховное во время этих четырёх месяцев, поскольку грех в них тяжелее, чем в иные времена..." ("Ат-Тавба", аят 36).

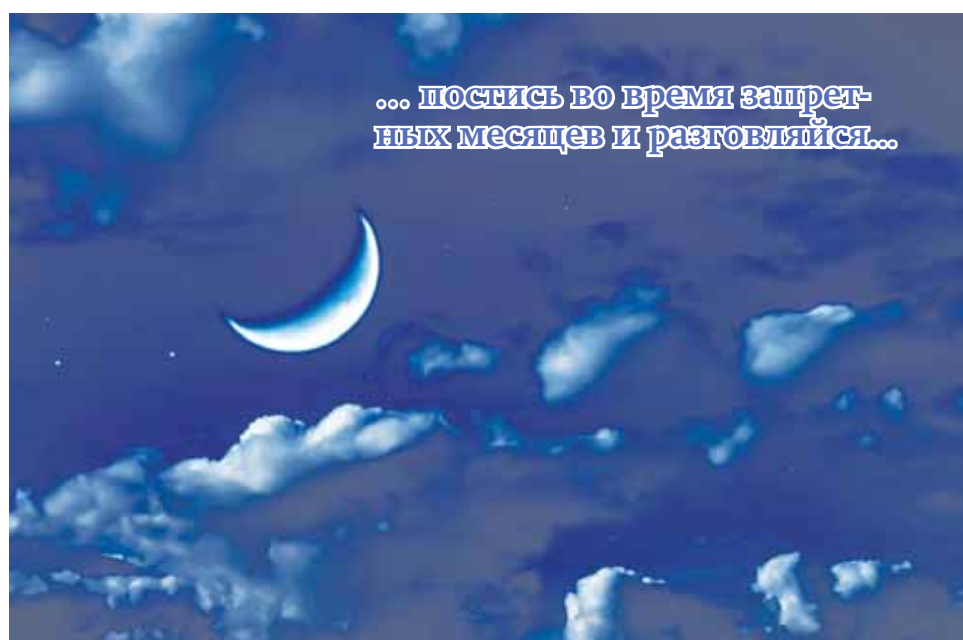
إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا فِي كِتَابِ اللَّهِ يَوْمَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرْمٌ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ فَلَا تَظْلِمُوا فِيهِنَّ أَنْفُسَكُمْ

В хадисе, приводимом имамами аль-Бухари и Муслимом от сподвижника Абу Бакрата, говорится: "Год состоит из 12 месяцев, четыре из которых являются запретными, три из которых идут подряд: Зуль-каада, Зуль-хиджа, Мухаррам и Раджаб Музара, который между Джумада и Шаабаном" ("Сахих аль-Бухари", №6893; "Сахих Муслим", №3179).

وروى البخاري ومسلم عن أبي بكرَةَ رضي الله عنه عن النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ : « السَّنَةُ اثْنَا عَشَرَ شَهْرًا , مِنْهَا أَرْبَعَةٌ حُرْمٌ , ثَلَاثٌ مَتَوَالِيَاتٌ : ذُو الْقَعْدَةِ وَذُو الْحِجَّةِ وَالْمُحَرَّمِ , وَرَجَبٌ مُضَرَ الَّذِي بَيْنَ جُمَادَى وَسَعْبَانَ . »

Запретными же эти месяцы являются, потому что:

1. Запрещено вести военные действия, если только враг не нанесёт удар первым. Обороняться даже в эти месяцы не запрещено.



2. Грех, совершённый в эти месяцы, превышает тот, что совершён в другие. Именно поэтому Аллах ﷻ в Коране предостерег нас от совершения запретного в них, сказав: «И не притесняйте самих себя, совершая греховное во время запретных месяцев» (сура «Ат-Тавба», аят 36), несмотря на то, что совершение запретного грешно не только в период этих месяцев, но в это время грех многократно увеличивается!

По этой же причине и воздаяние за

благие поступки, совершённые в течение месяца Раджаб, намного ценнее для мусульман.

Пост, как известно, является одним из самых важных видов богослужения. Поскольку пост, в отличие от многих других видов поклонения, скрытый, о нем знает только Аллах ﷻ и постящийся. Кроме того, в достоверном хадисе, приводимом имамом Абу Давудом, говорится: "... постись во время запретных месяцев и разговляйся, постись во время запретных месяцев и разговляйся, постись во время запретных месяцев и разговляйся..." ("Сунану Аби Давуда", №2073).

صُمْ مِنَ الْحُرْمِ وَاتْرُكْ صُمْ مِنَ الْحُرْمِ وَاتْرُكْ صُمْ مِنَ الْحُرْمِ وَاتْرُكْ

## Исра валь-Мирадж

В ночь на 27 день Раджаба свершилось чудесное Вознесение и Небосшествие нашего Пророка ﷺ – Аль-Исра валь-Мирадж. 27-го Раджаба также желательно соблюдать пост.

Аль-Исра валь-Мирадж является особым почётом, оказанным Всевышним толь-

ко нашему пророку Мухаммаду ﷺ.

В Мирадже Пророк ﷺ увидел множество чудес, непостижимых для разума. Ему показали воздаяния людям, соответствующие их деяниям.

Пророк ﷺ также увидел небесную аль-Каабу – обитаемый дом, Рай, Ад, Арш, Курс и многое другое.

На каждом небе он встречал приветствующих его пророков, а затем говорил с Аллахом ﷻ без преград. В эту чудесную ночь Всевышний возложил на мусульман обязательный (фарз) ежедневный пятикратный намаз. Спустившись, Мухаммад ﷺ сел на Бурака и в тот же миг вернулся обратно.

## Если бы они...

Люди, которые понимают и ценят великую значимость этих ночей, конечно же, проводят их в поклонении и покорности, в совершении благотворительных и прочих благих деяний, в намазах, дуа и зикре. В такие особые ночи разумные люди прикладывают все усилия, чтобы Всевышний был ими доволен. Эти ночи дают возможность приблизиться к Аллаху ﷻ.

Тех же, кто не способен воспользоваться такой возможностью, кто проводит жизнь в развлечениях и жажде наживы, можно только пожалеть, как жалел их в своё время Пророк ﷺ.

Один из сподвижников Мухаммада ﷺ Савбан ﷺ передал в хадисе: «Однажды я вместе с Пророком ﷺ зашёл на кладбище. Посланник Аллаха ﷺ вдруг остановился и горько заплакал. И так сильно, что рубашка на его груди стала мокрой от слёз. Тогда я подошёл к нему и спросил о причине его слёз: может, ему сейчас было послано Божественное Откровение? Посланник Аллаха ﷺ ответил: "О Савбан ﷺ, те, кто лежат здесь, страдают от могильных наказаний. Именно поэтому я и плакал". Затем Пророк ﷺ добавил: "Если бы только они провели некоторые из дней месяца Раджаб в посте, а ночи – в поклонении Аллаху ﷻ, то были бы спасены от этих (ужасных) наказаний"».

Пусть Всевышний Аллах поможет всем нам чтить должным образом достоинство этого месяца, удержит нас от совершения запретного в нем и многократно воздаст за благие поступки, которые мы, иншааллах, совершим в нем! Амин.

## АКТУАЛЬНО

# Обязанности мужа в Исламе

Подчеркнем слово «Ислам». Почему? Потому что каждый мужчина, который находится в Исламе, должен обладать наилучшими свойствами нрава и, более того, применять их в отношении к своей жене. Мужу следует радовать жену, шутить и обходиться с ней ласково, чтобы ее сердце наполнялось счастьем. Это именно то, что смягчает сердца женщин. Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Самой совершенной верой и самым красивым нравом обладает тот человек, который больше всех милосерден к своей семье». Пророк ﷺ предписывал хорошее отношение к женам более чем в одном хадисе. Справедливое и благое отношение к семье – это первая и самая большая обязанность мужа не только перед женой, но и перед Всевышним Аллахом.

Всемогущий и Милостивый Аллах дал преимущество мужу над женой, потому что мужчины поистине являются попечителями женщин, они обязаны должным образом ухаживать за ними, ведь это аманат, который даровал мужчинам Всевышний, и за них они в ответе, как на этом свете, так и в мире вечном. Муж должен кормить ее, когда ест сам; одевать, когда одевается сам; не проклинать, не бить и не должен оставлять ее ни в каком ином месте, кроме дома. Это является второй обязанностью мужа перед семьей.

Также в обязанности мужа входит духовное воспитание семьи. Айша ﷺ рассказывала: «Посланник Аллаха ﷺ молился ночью, а когда молился витру, он говорил: "Вставай и читай витр, о Айша ﷺ"» (передано Муслимом). На примере данной истории мы видим, как Послан-

ник Аллаха ﷺ беспокоился за духовное воспитание Айши ﷺ и будил ее в глубокую ночь для поминания Всевышнего Аллаха, дабы укрепить в ее сердце любовь к Нему. Мы должны обучать своих детей и жен религии и хорошим манерам, прививать им добрый нрав.

Еще одной немаловажной обязанностью является отношение к имуществу супруги. Деньги жены – это ее собственность, она имеет право тратить их, дарить в качестве подарка, отдавать часть на пожертвование, выплачивать из них долги. Муж не имеет права возражать против этого, если она является умственно полноценной, и нет у него права тратить ее имущество без ее ведома.

Об обязанностях мужа можно говорить и говорить, но что же об этом думают сами мужчины? Каковы обязанности мужа перед семьей?

### Асадулла Рашидов:

– Муж обязан обеспечивать свою семью не только материально, но и духовно. Как пастух отвечает за свое стадо, так и муж отвечает за свою семью.

### Али Багомедов:

– Муж обязан обеспечивать семью едой, крышей над головой и всем необходимым. По отношению к жене он должен быть обходительным, мягким и снисходительно относиться к ее незнанию чего-либо. По возможности, муж должен помогать жене по хозяйству, а также заниматься воспитанием детей.

Судя по ответам, все мужчины думают одинаково, но что же скажут представительницы слабого пола?

### Самия Омарова:

– Мужу следует быть терпеливым и мягким по отношению к жене, ему нужно не бояться проявлять свои чувства. На нем также лежит обязанность по обеспечению семьи жильем, пищей, одеждой. Мужу не следует быть слишком скупым, но и не быть слишком расточительным. Проявляя терпение, ему следует прощать ошибки и провинности жены.

### Салима Ибрагимова:

– Обязанности есть не только у мужа, но и у жены, однако у супруги они проще. Если в обязанности мужа входит обеспечивать, поддерживать во всем, помогать по дому и т.д., то жена просто должна встречать с улыбкой,

в нужное время – поддержать, накормить, делать все с уважением, ведь Пророк ﷺ говорил: «Нет любви больше, чем уважение».

### Тайфа Аливердиева:

– Муж должен быть вдохновителем семьи на благие дела, быть примером для подражания. Также должен дать хорошее воспитание детям, быть терпеливым к бедствиям семьи и уделять ей как можно больше внимания.

### Заира Магомедова:

– У мужа много обязанностей, так как он глава семьи и должен отвечать за всех, на нем лежит большая ответственность перед Аллахом ﷻ. Каждый муж должен понимать, что его жена создана из его ребра. Также ему не стоит быть слишком строгим, но нельзя и баловать.

Несколько советов мужьям, как создать в семье добрую домашнюю атмосферу:

1. Давайте искренние саламы.
2. Считайте жену хрупким сосудом.
3. Будьте щедры с нею.
4. Согрейте для нее место – и вы согреете ее сердце.
5. Да – лести, нет – спорам.
6. Приятно удивляйте.
7. Говорите с ней о том, что ее интересует.
8. Дайте ей понять, что она для вас идеальная.
9. Кормите вашу жену из ваших рук.

ТУРАБ ГУСЕЙНОВ

СТУДЕНТ ОЖ ДГИ

# Какие действия являются нежелательными в намазе?

**Действия, которые являются нежелательными в намазе:**

1. Сознательное несовершенство необходимых действий (ваджиб), например, чтения суры «Аль-Фатиха». В таком случае намаз необходимо возместить, истекло его время или нет.
2. Сознательное несовершенство желательных действий, например, чтения молитвы восхваления после вступления в намаз или тасбиha в поясном или земном поклонах.
3. Читать во втором ракаате суру на три аята больше, чем в первом.
4. Играть с одеждой или какой-либо частью тела, так как это нарушает смиренность в намазе.
5. Совершать намаз в рабочей (грязной, рваной) или домашней одежде (пижама или одежда, в которой не покажешься перед уважаемыми людьми, так как Аллах ﷻ более достоин стеснения).
6. Опирается на что-либо во время намаза.
7. Крутить головой по сторонам без необходимости.
8. Совершать намаз перед человеком, который стоит лицом к вам.
9. Совершать намаз, сильно испытывая естественную нужду.
10. Совершать намаз на чужой земле без разрешения хозяина.
11. Совершать намаз, повернувшись лицом к огню.
12. Совершать намаз в местах, в которых порицается его совершать, например, в бане или туалете.
13. Совершать намаз посреди дороги, мешая движению.
14. Совершать намаз на кладбище.
15. Совершать намаз рядом с нечистотами.
16. Совершать намаз в одежде, на которой есть наджас, размер которого не портит намаз, или имея при себе такое же количество

наджаса.  
17. Совершать намаз в одежде, на которой есть изображения живых существ.

18. Совершать намаз в комнате, где есть фотографии и изображения живых существ, независимо от того, с какой стороны они расположены.

19. Совершать намаз перед спящими людьми.



20. Скрещивать пальцы рук.
21. Щелкать пальцами.
22. Сидеть, скрестив ноги.
23. Сидеть по-собачьи.
24. Мужчинам во время земного поклона прижимать локти к земле.
25. Стоять, опираясь руками на пояс.
26. Заворачивать рукава выше локтей.
27. Совершать намаз только в брюках и майке, имея при этом возможность надеть рубашку.
28. Совершать намаз без головного убора.
29. Совершать намаз в последнем ряду, если передние не заполнены.
30. Считать прочитанные аяты и тасбиhi, стигая пальцы.

31. Без причины протирать лоб от пыли.  
32. Без причины совершать земной поклон, прикасаясь к земле только лбом.

33. Совершать намаз голодным, если есть готовая пища. Если еще есть время, то сначала нужно поесть, а затем совершить намаз.

34. Без причины определять чтение каких-либо сур в двух ракаатах фард намаза таким образом, что, кроме этих двух сур, другие в этих ракаатах не будет читаться.

35. Повторять чтение одной суры в двух ракаатах фард намаза, если только другие суры не знаешь наизусть.

36. Читать в ракаатах суры, специально нарушая порядок их следования в Коране. Например, в первом ракаате прочитать суру «Аль-Фалаяк», а во втором – «Аль-Ихлас».

37. Читать в двух ракаатах суры, оставляя между ними одну суру. Например, в первом ракаате прочитать суру «Аль-Ихлас», а во втором – «Ан-Нас».

38. Совершать намаз, думая о чем-либо, что нарушает его смиренность и отвлекает мысли от намаза.

39. Во время намаза поворачивать пальцы рук или ног от кыблы.

40. Совершать земной поклон на край головного убора или на изображение живого существа.

41. Не опираться руками о колени во время поясного поклона.

42. Не класть руки на бедра во время сидения при чтении «Ат-Тахийята» и между двумя земными поклонами.

43. Если невозможно удержаться от зевания, то нужно прикрыть рот тыльной стороной ладони правой руки. Также порицается потягивание.

44. Отвечать на приветствие кивком голо-

вы или движением руки.

45. Во время намаза ловить насекомых и убивать их.

46. Совершать намаз, обвязав голову платком и оставив макушку неприкрытой.

47. Во время поясного и земного поклонов приподнимать одежду спереди или сзади, опасаясь испачкать ее.

48. Совершать поясной поклон до окончания чтения Корана и заканчивать чтение там.

49. Нежелательно, чтобы имам стоял в михрабе (ниша в мечети со стороны кыблы) без причины. Если же он стоит из-за тесноты в мечети, то это не порицается.

50. Нежелательно, чтобы имам стоял в одиночестве на приподнятом месте высотой в один локоть или в углублении глубиной в один локоть без причины. Но если один человек из джамаата стоит рядом с ним, то совершение намаза не порицается.

51. Закрывать глаза без причины. Если глаза закрываете, чтобы сосредоточиться и не отвлекаться, тогда можно.

52. Смотреть на небо во время совершения намаза.

53. При поясном поклоне держать голову поднятой или опущенной.

54. Закрывать рот и нос чем-либо во время совершения намаза.

55. Совершать намаз, накиннув верхнюю одежду на голову сзади.

56. Совершать намаз, накиннув верхнюю одежду на плечи, обернувшись ею и не продев руки в рукава.

57. Удлинять первый ракаат в желательных намазах.

58. Нюхать благовония.

59. Обмахиваться одеждой или веером, пусть даже один или два раза.

60. Совершать намаз, положив что-либо в рот, что препятствует правильному чтению Корана.

(«Мараки Фалаях», стр. 194)

## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

### Достоинства поста

Всевышний Аллах в Священном Коране говорит (смысл): «О верующие, обязательным является для вас пост, так же как был обязательным он для тех, кто был до вас, чтобы вы были богобоязненными». В другом аяте Всевышний Аллах говорит (смысл): «Рамадан – это месяц, в котором был ниспослан Коран – наставлением для людей и явным знаменем, разделяющим истину и невежество; кто из вас доживет до этого месяца, пусть держит пост».

Пророк ﷺ сказал: «**Всякое благое дело сына Адама умножится, а наименьшее воздаяние за доброе дело будет десятикратным, но оно может возрасти и до семисот раз**». Всевышний Аллах сказал в хадисе «Аль-Кудси»: «За исключением поста, ибо, поистине, пост совершается ради Меня, и Я воздам за него. Постящийся отказывается от еды, питья, удовлетворения своих желаний ради Меня. Постящийся имеет две радости: одну при разговении, другую – при встрече со Всевышним»; «Аромат, исходящий изо рта постящегося, для Всевышнего лучше запаха миска» (Муслим, Бухари). Передают от сына Аббаса ﷺ, что он сказал: «Я слышал, как Посланник Аллаха ﷺ говорил: «Если бы моя умма знала, что заключает в себе месяц Рамадан, то они бы желали, чтобы весь год был Рамаданом».



Пророк ﷺ говорил: «**Кто радуется приходу месяца Рамадан, тому Аллах ﷻ делает его тело запретным для Ада**». Всевышний Аллах обратился к Мусе ﷺ: «Я даровал общине Мухаммада ﷺ два сияния (нура), чтобы им не навредило два мрака». Спросил Муса ﷺ: «Что это за сияния, о Аллах ﷻ?» Всевышний Аллах ответил: «Сияние Рамадана и Корана». Муса ﷺ опять поинтересовался: «Что это за два мра-

ка?» Всевышний Аллах сказал: «Мрак могилы и мрак Судного дня». Передают от Анаса, сына Малика ﷺ, а он от Пророка ﷺ: «Кто в месяц Рамадан посещает собрания, где можно получить знания, тому Аллах ﷻ за каждый шаг записывает поклонение целого года, и он будет вместе со мной под

Аршем; кто будет совершать намазы джамаатом в месяц Рамадан, тому Аллах ﷻ дарует за каждый ракаат город, полный Его дарами; тот, кто будет хорошо относиться к родителям в месяц Рамадан, получит милость Аллаха ﷻ, и я поручусь за него в Раю; женщина, которая ищет довольства мужа в месяц Рамадан, получит воздаяние, подобное воздаянию Марьям и Асият; тому, кто решит проблему брата-мусульманина в месяц Рамадан, Аллах ﷻ в Судный день решит 1000 его нужд».

### Условия пятничного намаза

**Условия, обеспечивающие действительность пятничного намаза:**

1. Проведение пятничного намаза в городах и крупных населённых пунктах (в том числе в селениях, где это разрешено). Сообщается, что Али ﷺ сказал: «Не следует проводить ни пятничные, ни праздничные молитвы нигде, кроме больших городов (мисрджам) и крупных населённых пунктов» (Ибн Абу Шайба).
2. Присутствие главного имама или его заместителей в мечети.
3. Совершение намаза во время обычного полуденного намаза.
4. Пятничная молитва проводится в такое же время, как и полуденная. Это значит, что ни совершать, ни возмещать такую молитву до или после периода времени, установленного для совершения полуденной молитвы,

нельзя. Передают со слов Анаса бин Малика ﷺ, что обычно Пророк ﷺ приступал к пятничной молитве, как только солнце начинало клониться к закату (Аль-Бухари).

التَّيَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ «كَانَ يُصَلِّي الْجُمُعَةَ حِينَ تَمِيلُ الشَّمْسُ»

5. Выступление с хутбой перед джамаатом. Указанием на это служит хадис Абдуллаха бин Умара ﷺ, который сказал: «Пророк ﷺ всегда читал две хутбы и присаживался между ними» (Аль-Бухари).

6. Присутствие не менее трёх человек, помимо имама.

7. Общедоступность места совершения пятничного намаза.

(«Фикх Муяссар», стр. 167)

## ВОПРОС-ОТВЕТ



**Если во время намаза допущены ошибки, сколько раз нужно сделать саджду сахв?**

В конце намаза достаточно совершить один саджду сахв – за все ошибки. («Мараки Фалаях», стр.274)



**Если имам, забыв, не совершил необходимый саджду сахв, что должны делать следующие за ним?**

В этом случае джамаат также не совершает его. («Мараки Фалаях», стр. 274)



**Сколько раз желательно протирать голову во время омовения?**

Голова протирается один раз, на что указывается в описаниях омовения Пророка ﷺ. Передают, что однажды, совершая омовение, Али ﷺ по три раза омыл лицо и предплечья, один раз протёр голову, а потом сказал: «Так совершал омовение Посланник Аллаха ﷺ» (Абу Дауд). Передают со слов Ибн Аббаса ﷺ, что он ви-

дел, как совершал омовение Посланник Аллаха ﷺ. Далее в этом хадисе сообщается, что он омывал всё по три раза, а затем Ибн Аббас ﷺ сказал: «...и он протёр голову и уши один раз» (Ахмад; Абу Дауд).

Для того чтобы за один раз протереть голову, следует смочить водой кисти рук и пальцы, возложить на переднюю

часть головы по три пальца каждой руки, подняв указательные и большие пальцы для протирания ушей, а потом провести руками до затылка, что позволит охватить всю голову. При этом внутренние части кистей следует возлагать на края головы.

(«Мараки Фалаях», стр. 44)

# Ислам в Новосибирской области

продолжение. Начало на стр. 1

В 1907 г. Валеев организовал сбор средств на строительство мечети и ходатайствовал перед городской думой Новониколаевска о выделении земли для строительства мечети. В 1910 г. получено разрешение на строительство мечети, Томское губернское управление утвердило проект постройки. 26 августа 1916 г. состоялся акт закладки мечети на ул. Бурлинской, 1 (ныне Фрунзе, 1 «а»). Строительство финансировали купцы Низмутдинов, Рамазанов, Махмутов.

## Советский период

В 1927 г. в здании мечети на ул. Фрунзе проходил мусульманский съезд, который продлил полномочия муллы Валеева. Мулла Гариф Валеев умер в 1935 г. Мечеть на ул. Фрунзе была закрыта в июне 1938 г. и передана «для культурно-просветительских целей».

В годы Великой Отечественной войны, с наступлением оттепели в отношении верующих, мусульмане Новосибирска провели организационное собрание, зарегистрировали летом 1943 г. религиозную общину и открыли молитвенный дом на 50 человек по ул. Пушкина, 113.

В 1946 г. имамом мусульманской общины стал 56-летний Халиль Халидуллин, получивший религиозное образование до революции в Тобольске. В 1948 г., с новой волной антирелигиозной кампании, здание молитвенного дома на Пушкина, 113 по распоряжению райисполкома было изъято у мусульман, затем разобрано на дрова. С 1950 г. ре-

лигиозные обряды проводились в доме по ул. Крылова, 122, приобретенном на средства членов общины.

После Халиля Халидуллина имамами мусульманской общины Новосибирска были Саит Даутов, Исмагил Рахматуллин, Файзулгаян Вахитов, Хусаин Ибрагимов (в начале 60-х годов Халиль Халидуллин вторично еще несколько лет возглавлял общину), Абдулла Аббазов, Махмуд Велитов.

В 1968 г., после сноса дома по ул. Крылова, мусульманская община сначала разместилась в купленном доме по ул. МОПРа, потом на ул. Дарьяльской, 4.

В 1987 г. главой мусульман Новосибирской области стал Накип хазрат Шакирзянов, который приложил много усилий для возвращения мечети и выделения нового земельного участка под строительство. Он сделал очень многое для духовно-нравственного возрождения и воспитания общества. Это были не легкие времена, и религиозный деятель постарался сделать все возможное, чтобы помочь народу обрести духовность, найти истину и жить в мире и согласии, укрепить межнациональное и межрелигиозное согласие.

## Постсоветский период

В 1990 г. мусульманской общине Новосибирска был предоставлен участок по ул. Красина для строительства соборной мечети. В этом же году был утверждён проект мечети и вбиты сваи, но на большее не хватило средств. Стройка остановилась и простояла в таком виде до 1995 г. С помощью Всевышнего Аллаха

собрались добрые люди – бизнесмены-мусульмане, которые в дальнейшем координацию строительства взяли в свои руки. Строили мечеть на пожертвования прихожан, помощь город-

время – дневное и вечернее. (Соболев В. И. Распространение Ислама в Сибири// Ислам, общество и культура. Материалы МНК «Исламская цивилизация в преддверии XXI в.» (к 600-летию

Создателем. Учитывая эти обстоятельства и расстояние, откуда добываются верующие, Исполнительный комитет Соборной мечети решил построить храм на левом берегу реки Обь в Кировском районе г. Новосибирска. Для этого был запрошен участок, а со стороны властей отведён участок земли 1,3 га на пересечении улиц Мира и Ватутина.

Летом 2008 г. приступили к земляным работам и забивке свай под Соборную мечеть. На территории было решено создать религиозный центр мусульман города и всего региона, который бы удовлетворил большинство потребностей прихожан. В 2014 г. строительство мечети было завершено, прошло торжественное открытие с приглашением почетных гостей из разных регионов России. На открытии присутствовали представители власти, общественно-политические и религиозные деятели. Мечеть названа именем Кунта хаджи Кишиева.

Здание мечети размерами 18 на 30 метров в три этажа вмещает в себя более 1500 человек для исполнения молитв. В подвальных помещениях располагаются мужской и женский туалеты и места для омовения, похоронный зал и место для ритуального омовения усопших, а также коммуникационные узлы. На первом этаже – приёмная имама и женский зал для молитв.

Духовным достоянием г. Новосибирска сегодня являются мечети: по ул. Красина, 58/1, им. шейха Кунта хаджи Кишиева и Новосибирская историческая мечеть «Ихлас».



Соборная мечеть имени шейха Кунта-хаджи Кишиева. Новосибирск

ской и областной администраций. В сентябре 1998 г. было открыто здание мечети, хотя комплекс строился до 2002 г.

В 1994 г. администрация области издала распоряжение о передаче мусульманской общине здания исторической мечети по ул. Фрунзе, 1 «а». В мечети началось действовать медресе для обучения людей основам религии. Обучение ведется и в настоящее

Ислама в Сибири). Омск, 1994. Кокоулин В. Г., Рахматуллина А. Р. История Новосибирской мусульманской общины (1907-2007 гг.) // Новосибирская мусульманская община 1907-2007. Новосибирск, 2007 г.)

## Современный период

В Соборной мечети не вмещались все желающие исполнить свои обязанности перед своим

## Духовные лидеры Новосибирской области – семья Шакирзяновых

Продолжателями духовного наследия Ислама в Новосибирской области является семья Шакирзяновых. Накип хазрат Шакирзянов – уважаемый и авторитетный религиозный деятель, который воспитал сыновей Салим хазрата и Абдулхамид хазрата. Оба получили хорошее религиозное образование и продолжают трудиться во благо своей религии, народа и родины.



Как рассказал корреспонденту газеты «Ас-салам» имам мечети им. Кунта хаджи Кишиева Абдулхамид хазрат Шакирзянов, основной проблемой молодежи, в том числе и мусульманской, является невежество. Как отметил религиозный деятель, человек из-за неправильного понимания и порой полного отсутствия знаний в той или иной области совершает много ошибок.

– Мы должны стремиться к знаниям и постоянно просвещаться, работать над своим духовным ростом. В религии Ислам уделяется особое значение приобретению знаний и правильному пониманию текстов Священного писания и хадисов. Невежество в вопросах религии приводит к радикализму и многим другим негативным последствиям. Обучение, которое ведется в мечети, не может отвечать всем требованиям исламского образования и готовить квалифицированных специалистов в области исламской теологии и религиоведения.

В данный момент есть очень большая необходимость в открытии религиозного учебного заведения, которое сможет давать хорошее религиозное образование и воспитание верующим нашего региона, и таким образом мы сможем уберечь нашу молодежь от многих проблем – невежества и попадания под влияние радикальных сил. Молодежь – это наше будущее, и мы все заинтересованы в том, чтобы у нас выросло образованное и воспитанное будущее поколение, которым мы сможем гордиться.

С этой целью хотим построить религиозное учебное заведение. Мы уже приступили к строительным работам и надеемся, что наши усилия не окажутся напрасными и с Божьей помощью сможем довести до конца начатое.

Сейчас мы делаем все возможное для того, чтобы обезопасить нашу молодежь от всевозможных негативных и опасных явлений, постоянно ведем работу по противодействию распространению идеологии экстремизма и терроризма. Это нелегкая задача, необходима поддержка и помощь. В данном вопросе помогло духовенство Дагестана, которое направило к нам молодого исламского ученого Мухаммад хаджи, уже почти два года он работает у нас имамом-хатыбом.

## Научная и духовно-просветительская работа

В Новосибирской области часто проводятся довольно серьезные конференции, форумы и круглые столы, на которых обсуждаются проблемы морально-нравственного воспитания общества, духовного возрождения и противодействия идеологии экстремизма и терроризма.

Одно из последних таких, уникальных по своим масштабам, мероприятий – это I Международная научно-религиозная конференция «Интеллектуальный Ислам – противодействие радикализму», которая состоялась 26 декабря 2015 г. в Новосибирске Ее организаторами выступила местная Мусульманская религиозная организация Новосибирской области в составе Централизованного религиозного Духовного управления мусульман Сибири – при содействии Булгарской исламской академии, Ингушского общественного центра «Вайнах», Министерства региональной политики Новосибирской области и мэрии г. Новосибирска.

В конференции приняли участие делегации из различных регионов России и зарубежья, в том числе из СФО, ЦФО, Дагестана, Ингушетии, Египта, в целом было около 300 гостей.

Делегацию из Дагестана на конференции представляли: заместитель муфтия РД Ахмад хаджи Кахаев, помощник муфтия РД по связям с общественностью и СМИ Мухаммад хаджи Магомедов, имам-хатыб Соборной мечети г. Новосибирска Мухаммад хаджи Мухаммадов, председа-

тель Комиссии по КО при Постпредстве РФ Магомед Ажуев, имам махачкалинской мечети им. шейха Абдульхамид-афанди Мухаммад хаджи Маматханов.

Заместитель муфтия РД Ахмад хаджи Кахаев в своём выступлении, в частности, сказал:

«Уверен, что итоги конференции будут способствовать процессу облагораживания нравов, воспитания в людях веротерпимости, чувства единства и



сплоченности на основе братства, сотрудничества, взаимопомощи и стремления к довольству Всевышнего. Желаю плодотворной работы, успехов в деятельности конференции и в реализации намеченных планов».

Имам-хатыб Соборной мечети г. Новосибирска Мухаммад хаджи Мухаммадов в своём выступлении отметил: «Ислам приветствует лишь такие чувства, как милосердие и сострадание, учит доброму отношению ко всем творениям Создателя».

## Жемчужина моего сердца...

Это грустная история о любви и трудностях, которая произошла с Умаром и его женой. С помощью Аллаха ﷻ они вместе боролись с болезнью, преодолевали все трудности и поддерживали друг друга до самого конца.

«Айшат была моей второй женой, от первого брака у меня была дочь, которую она очень любила и хорошо к ней относилась. Жена была очень простой по характеру, трудолюбивой, не стеснялась и не боялась никакой работы. Не желая быть обузой и несмотря на проблемы со здоровьем, вскоре после свадьбы она устроилась уборщицей. Через некоторое время Айшат забеременела, и здоровье её ухудшилось. Обследования показали, что у нее порок сердца, потребовалась срочная операция. На седьмом месяце беременности жену направили в Москву, риск для ребёнка был большой, но выбора не было. Когда пришло время ехать, друг, который был мне как брат, помог нам – купил билеты в оба конца.

В столичной клинике жену сразу же уложили, необходимо было срочно заменить сердечный клапан. Оставив её там, через несколько дней вернулся в Дагестан, так как нужно было работать.

Жена лежала в больнице около полутогда. Я, по возможности, навещал её – вылетал в пятницу вечером, а в воскресенье – обратно, чтобы успеть на работу. Моей зарплате еле хватало на дорогу. В Москве я ночевал на вокзалах, на крышах заброшенных домов, стоя в подъезде, а жене говорил, что ночую в гостинице, покупал жене фрукты. Мне было жалко оставлять свою жемчужину в чужом городе. Так как русский язык она знала плохо, да и читать и писать не умела, я очень переживал за неё. Просил Аллаха ﷻ сохранить жизнь жене и дочери, которая родилась очень слабой, и дать нам терпения.

Все родные и близкие знали о наших финансовых проблемах и о том, что у нас такой тяжелый случай, но помочь деньгами даже не думали, единственное, брат супруги пару раз помог с билетами.

В общем, я девять раз летал к жене, чтобы она не чувствовала себя одинокой и брошенной на чужбине. Мне очень не хватало её, пока она лежала в больнице.

В очередной раз, когда приехал к ней, Айшат заплакала и попросилась домой, ведь она провела там не один месяц и скучала по родине и родителям. Поговорив с врачами, я забрал её с дочкой и вылетел обратно домой. Её счастью не было предела, да и я был рад снова ощутить семейное тепло и уют в доме.

Прошло время, и жена пошла на поправку. Через полтора года, несмотря на запреты врачей, жена забеременела и родила вторую дочку. Ей было тяжело одной справляться с двумя маленькими детьми, так как я постоянно был на работе, да и гостей вечерами бывало у нас немало. Тогда мы отправили старшую дочь к её отцу и сестре на время, а потом забрали старшую и отправили младшую на год-полтора. Жена часто ездила к ним, по возможности навещал и я. Чистый горный воздух очень подошёл нашим дочерям. Через время мы забрали младшую дочку и снова стали жить все вместе.

Со временем здоровье моей супруги стало ухудшаться, последовали частые приступы, иногда она теряла сознание. Когда жену выписывали после операции, врачи предупреждали, что через десять лет потребуются повторная замена сердечного клапана. Но когда пришло время, ехать жена отказалась, сказала, что чувствует себя хорошо, да и с дочерьми не хочет расставаться. Сейчас я очень жалею, что не проявил настойчивости и не уговорил её поехать на повторную операцию. Жена всегда старалась мне угодить. Если даже чувствовала себя плохо, все равно вставала и провожала меня с улыбкой, подавала куртку, когда собирался на работу, говорила ласково и так же встречала меня с работы. Учила наших дочерей намазу и готовила разные вкусности. Тогда я не ценил все то, что она делала для меня, как старалась угодить мне, не замечал, какую жемчужину Аллах ﷻ даровал мне в жены. Когда я злился, Айшат в ответ молчала и, уходя в другую комнату, плакала – она была очень ранимой, мягкой, затем возвращалась как ни в чем не бывало и продолжала так же ласково и шуточно говорить со мной. Когда дело касалось детей, если их кто-то обидит или что-то скажет, то жена проявляла твердость и всегда защищала их. Очень тяжело приходилось ей, ведь все родственники жили в селе, а я приходил с работы только вечером, иногда утром. Пока детишки спали, она быстро ездила на базар, покупала, что нужно, а иногда приходилось брать и дочек. Теперь я понимаю, как ей, бедной, было нелегко. Не раз ей на улице становилось плохо, отпускать её куда-то одну было опасно.

Жена всегда старалась мне помочь, и, не

смотря на болезнь, твёрдо стояла на ногах. Идти работать она не могла, поэтому продавала хлеб, семечки, мороженое и всякую мелочь прямо в квартире, соседи знали и покупали. Тогда я считал, что это бесполезно, и все деньги, которые она получает, тут же тратит на новые продукты. Но как-то, когда мне срочно потребовались деньги, жена, увидев, что я обеспокоен, спросила, что меня так огорчило, и тогда я рассказал ей о своей проблеме. Айшат тут же встала и принесла одно-разовый маленький пакетик с немаленькой суммой, там оказалось даже больше, чем мне потребовалось. На вопрос, откуда столько денег, жена ответила, что она собирала их, про-



давая всякую мелочь дома. Я очень удивился, ведь считал, что её торговля – это ерунда и не приносит дохода.

Как-то ночью Айшат стало плохо, мы вызвали «скорую», её забрали в больницу. Там кололи всякие препараты, но на следующий день после выписки ей опять стало хуже. Постоянно вызывали врачей, и все качали головой, что ничего поделать не могут, что уже поздно клапан менять. Было ясно, что жить ей осталось недолго.

Жена попросила отвезти её домой поближе к отцу и родне. Как только мы приехали в село, пришлось снова вызвать «скорую». Когда пришел к ней утром в больницу, она сказала, что ночью внутри у нее как будто что-то сломалось, даже дышать стало легче. Пришедший на обход врач отозвал меня в сторону и сообщил, что жене осталось жить немного – они бессильны. Тогда я забрал её в дом к своим родителям. Её приступы все учащались, она практически не ела, вырывала, врачи лишь ставили капельницы и ухаживали. Но за несколько дней до ее кончины мне показалось, что ей стало немного лучше.

Как-то супруга спросила, где младшая дочь. Я ответил, что играет в огороде, и она сказала – не оставляй её и не давай в обиду. Жена чувствовала приближение смерти, го-

ворила – ты женись, когда я умру, и девочкам будет легче.

Утром дочери собрались идти за водой, но младшую она попросила остаться, и та, обиженная, играла в углу с использованными капельницами. Я удивился, почему жена не разрешила ей пойти прогуляться, на что услышал: хочу, чтобы она была рядом. Через несколько минут Айшат попросила переложить подушку на другую сторону кровати. Но как только я взял её за руку и приподнял, она побледнела и стала задыхаться. На шум прибежали мои родители, отец стал читать Коран, а спустя несколько секунд она умерла, крепко держась за мою руку.

Ту душевную боль, которую я испытал, не передать словами. Я готов был умереть вместо неё, лишь бы она ещё жила и увидела, как будут расти наши дочери. Не мог поверить, что Аллах ﷻ забрал мою жемчужину, которую я так сильно любил. Мне казалось, что жизнь потеряла всякий смысл без неё.

Аллах ﷻ дал мне сил и терпения жить дальше ради наших дочек, воспитать их хорошими мусульманками и выдать их замуж.

Через месяц мы вернулись домой в Махачкалу, где все напоминало о жене. Каждую ночь я ложился и думал, что это дурной сон и что, проснувшись утром, увижу мою любимую, самую добрую и ласковую жену, как она с улыбкой зайдёт в комнату, но, увы, это было лишь моей мечтой.

С помощью Аллаха ﷻ я один воспитывал наших дочерей. Помощи от родственников было мало, и когда младшая сказала, что боится оставаться дома одна, мне пришлось бросить работу, чтобы больше времени проводить с детьми.

Через несколько лет я женился, но мою жемчужину не сможет заменить ни одна женщина. Она была матерью моих прекрасных дочерей и моей половинкой, с которой мы прожили счастливые годы. Закрыв глаза, я вижу образ моей любимой Айшат. Так, как она заботилась обо мне и как она меня любила, не полбит больше никто.

Люди говорят – время лечит, но в моем случае все наоборот: в памяти столько прекрасных воспоминаний о ней, ведь она была моей единственной, и таких больше нет. Я прошу Всевышнего снова соединить нас в вечной жизни и одарить нас Раем.

Мужчины, любите и цените своих жён, они так стараются угодить нам, заботятся о нас, растят наших детей, создают уют и озаряют все кругом своим теплом и улыбкой. Не обижайте их, проявляйте терпение и утихомирьте свою гордость, заботьтесь и радуйте своих жён, пока есть время».

ИСТОРИЕЙ ПОДЕЛИЛАСЬ

РАХМАТ АБДУЛВАГАБОВА

### ПОУЧИТЕЛЬНО

## Ислам – гармония

В поисках внутренней гармонии люди обращаются за помощью к психоналитикам, читают книги, совершают различные действия, которые, с их точки зрения или по чьим-то советам, должны помочь им ее обрести. Но, даже вроде бы обретенная, она обычно моментально ускользает. И вновь предлагает искать себя.

### Почему для нас так важна гармония?

Потому что она неизбежный компонент перманентного, а не преходящего счастья. Устойчивого ощущения довольства собственной жизнью.

Словарь «Академик» дает такое описание гармонии: «созвучие; согласие; соответствующая эстетическим законам согласованность частей в расчлененном целом. Это категория, отражающая закономерный характер развития действительности, внутреннюю и внешнюю согласованность, цельность и соразмерность содержания и формы объекта».

Категорически понятно становится, что такое гармония и зачем она нужна, если

посмотреть, что является ее антонимами. «Академик» перечисляет следующие: дисгармония, непорядок, сбивчивость, сумбур, сумбуризм, хаотичность, неблагозвучие, беспорядок, хаос, разлад.

Люди, обретшие внутреннюю гармонию, притягивают к себе, с ними хорошо – как на природе теплым летним вечером. Такое же уютное состояние у них внутри. Они привлекают своей непоколебимой теплотой и внутренним стабильным светом. И они счастливы, невзирая на обстоятельства, потому что их счастье не зависит от них. Оно зиждется на душевной гармонии.

### Где источник этого счастья?

Для того чтобы обрести гармонию, необходимо освободиться от того, что ее нарушает. А нарушают ее наши бесконечные желания. И не важно, исполнились или нет – они нарушают ее. Сначала – ощущением выходящего за рамки гармонии счастья, а потом ощущением выходящей за эти же рамки печали от утраты желаемого, или оттого, что оно оказалось не таким уж желанным, или оттого, что появилось другое, более сильное желание. Так нафс человека (его эго) мучает его, лишая внутреннего покоя, приводящего к постоянному ощущению счастья. Так шай-

тан обманывает людей, ведя их за страстями, которые обманчиво сулят им счастье, а на самом деле, отнимают его. Подобно наркотику, они дают временное сильное ощущение эйфории, а затем – чувство опустошения, неудовлетворенности и отягощенности ненасытностью неутоленной страсти.

Ислам – это покорность Всевышнему. И чем она выше, тем больший покой обретает верующий. В книге шейха Ахмада хаджи Абдуллаева, муфтия Дагестана, «Благонравие праведников» сказано, что «... человек является рабом того, что берет над ним верх и овладевает его сердцем». Следовательно, когда нами овладевают страсти – мы рабы страстей. А страсти – это бесконечно голодная, а оттого несчастная субстанция. Невозможно испытать состояние душевной гармонии, будучи раздраемым собственными желаниями.

### Рабство перед Создателем – рецепт гармонии

И вот два рабства, одно – в оковах страстей, другое – в воле Всевышнего. К первому мы приходим, любя себя, ко второму – любя Создателя. Любовь ко Всевышнему предполагает полную растворенность в своих чувствах

к Нему. Когда они берут верх, нафс отступает. И по мере отступления нафса усиливается эта любовь. Как сказано в назму шейха Саида-Афанди аль-Чиркави:

*День с ночью невозможно меж собой уравнять:  
Одно каль увеличится, другое враз убудет.*

*Антонимы друг другу – Ахират и эта жизнь,  
И чтобы то постичь, оставить надо это.*

Любовь к Ахирату – вечной будущей жизни, к которой стремится верующий, возлюбивший Создателя, страдая по встрече с Ним, вымещает из сердца любовь к дунье – этой преходящей жизни с ее страстями и удовольствиями. И, наоборот, любовь к мирскому вытесняет любовь к вечному. Это подобно тому, как описано еще в одном назму:

*У палки два конца, и каль один из них поднять,  
Другой к земле стремится непременно.*

Между мирским и вечным, для того чтобы испытать гармонию, нужно добиться хотя бы баланса. А для того чтобы испытать истинное блаженство веры, сладость поклонения, счастье взаимности в любви ко Всевышнему, нужно нарушить этот баланс в пользу Ахирата.

ЛЕЙЛА БАХАДОРИ

## Терпение жены боксера

Дорогие друзья, хочу посвятить этот пост очень резонансной теме, которая должна быть увидена и услышана всеми. Возможно, именно благодаря этой ситуации многие из вас поменяют свои ценности, взгляды на жизнь и приоритеты, начнут ценить то, что дал нам Всевышний.

Магомед Абдусаламов был одним из наиболее перспективных отечественных спортсменов. Несколько лет назад, когда Магомед высокими темпами подбирался к вершине мирового профессионального бокса, в последнем из боев он получил много травматичных ударов, впал в кому и пробыл в таком состоянии долгое время. Выйдя из комы, что уже стало чудом, Магомед должен был пройти тяжелую реабилитацию – все нужно было учиться делать заново: есть, пить, говорить.

За боксёрской карьерой Магомеда Абдусаламова я наблюдал давно; его блестящие победы и внутренний стержень настоящего мужчины стали причиной того, что я смотрел его бои. Бокс по-своему опасен, как и другие виды спорта. Считается, ринг – это поле боя, а в бою ты должен быть готов к смерти.

В нашем доме всегда присутствовала тема бокса,

так как мой отец был спортсменом, тренером по боксу РД. Именно поэтому я знаю, какой это тяжёлый труд – бесконечные тренировки, травмы, и сколько нужно терпения для достижения поставленных целей.

Магомед Абдусаламов достойно вёл свои бои, благодаря чему получил мировое признание. Но по воле Всевышнего получил травму, которая выбила его из колеи спорта. У Магомеда было все, и в один миг все его титулы, слава, деньги,

связи превратились в ничто, и почти все опустили руки... Но только не его жена!

Я тронут действиями его супруги, которая отважно стоит рядом с ним, которая не сломилась и верит, что её муж встанет на ноги. «За каждым великим мужчиной стоит великая женщина» – в этих словах столько мудрости и правды!

Оставшись один на один с болезнью любимого мужа, Баканай не растерялась и приложила все усилия, все знания, всю любовь свою, дабы вылечить супруга. «Когда он сказал первые два слова, я танцевала вокруг его кровати от радости», – рассказывала Баканай. Она приняла эту болезнь, более того, верит в то, что Магомед встанет на ноги. Дай Аллах здоровья таким женщинам, которые рядом с мужьями в самые трудные времена, в самые переломные моменты!

Сейчас поддержка и поступок этой женщины кажутся нам великим подвигом, так как, к сожалению, ценности поменялись. Редко в наши дни встретишь искренность, чувство сострадания;



жены не желают преодолевать трудности с мужьями, а мужья в это время не ценят своих супругов. Пусть эта нелёгкая ситуация станет назиданием для всех нас. Пока в нашем обществе есть такие люди, как Магомед и Баканай, верю – мы не обречены.

Желаю скорейшего выздоровления нашему брату Магомеду и бесконечного терпения его семье. Хотелось бы побольше видеть таких сильных и достойных людей рядом. Всех благ вам!

### ПОЭЗИЯ

Мне легче все простить  
И позабыть об этом.  
Совсем не сложно, нет,  
Гораздо проще это.

Словами можно больно ранить,  
А объяснить можно – без слов.  
Вот то, что сказано, исправить  
Порою не находишь слов.

Молчаньем делу не поможешь,  
И удержать уже нельзя:  
Тобою сказанное слово  
Уж улетело, как стрела.

Оно вонзилось в чье-то сердце  
И больно ранило его.  
От страшной боли куда деться,  
Не знает, бедное, оно.

Стрелу же вынешь, только рана  
Еще не скоро заживет,  
И боль останется на сердце,  
И не всегда она пройдет.

ТЕРПЕНИЕ  
«Что такое есть терпение?» –  
У мушрида мы спросили.  
Как же пережить лишения,  
Те, что в жизни нас постигли?

Нам ответили, что это –  
Половина нашей веры.  
Прояви терпенье в бедах,  
И без жалоб, без обиды.

Не ищи проблемы в людях.  
Усмири свой нафс, покайся,  
Отгни свои тревоги  
И Всевышнего лишь бойся!

ХАДИЖАТ НУРУТДИНОВА

## Детективная история

Можно ли было предполагать, что история Ислама, начавшаяся в стране в конце 19 века, когда мусульман-индийцев британское правительство ввезло в Зимбабве, закончится тем, что будут обнаружены многотысячные племена мусульман, забывших о том, что они мусульмане?

Еще в середине 20 века все было просто. Мусульманское население Зимбабве насчитывало небольшое количество потомков индийцев, которых британцы завезли в страну для работ на строительстве моста. Их история началась в 1890 году в Солсбери. В Восточной Африке в то время реализовывался один крайне амбициозный проект – постройка моста через ущелье реки Замбези в Замбию. Можно забежать вперед и отметить, что железный мост был построен и до сих пор находится в рабочем состоянии. Рабочую силу британцы предпочли набрать на территории современного Пакистана и индийского штата Гуджрат, а значит, в большинстве своем выходцы из Индии оказались мусульманами. Некоторые из них трудились и на хромовых рудниках. После окончания работ часть из них уехала обратно в Британскую Индию, но были и такие, кто решил остаться. Из оставшихся выделилось две группы, некоторые женились на местных уроженках, перешедших в Ислам, другие предпочли заключить браки на родине и затем перевезти семьи на африканский континент.

Стоит отметить, что большинство мусульман-индийцев были намного более образованными, чем местное население, и составляли как бы буфер между англичанами и африканцами, занимая высокие посты в местной администрации, основывая успешные компании и осуществляя выгодные бизнес-проекты. В 1927 году была построена самая старая мечеть в столице страны – Хараре.

На самом деле, мусульман-индийцев работа в Восточной Африке не тяготила, большинство из них были вторыми-третьими сыновьями в своих семьях и вполне логично отправлялись родителями на отдаленные заработки и изучение новых возможностей. Более того, в то время это была действительно единая территория Британской Империи, что подразумевало свободное перемещение и свободный перевод средств по всей ее территории.

Первые проблемы начались в 1947 году с образованием независимых государств – Индии и Пакистана, поскольку в то время родина мусульман получила независимость, а стра-

на проживания все еще оставалась в составе Британской империи. В это время многие из бизнесменов, которые хотели сохранить свое дело, оформляли для себя гражданство стран Индостана, а жены и дети оставались в британском подданстве. Это было сделано для того, чтобы обеспечить для бизнеса контакты и контракты с родиной, а для семьи – большую социальную защищенность.

Второй группой мусульман были малавийские беженцы, в основном народа яо. Они мигрировали в Зимбабве в поисках работы, как правило неквалифицированной, – на заводах, фабриках, в факториях и прислуги. Вообще, малавийские мусульмане – это большая группа африканских мусульман, которые приняли Ислам от арабских торговцев в 11-12 веках. В настоящее время их община насчитывает порядка 50 тысяч человек.

Некоторое время они молились вместе с мусульманами-индийцами, однако позже, в 1961 году, при содействии и спонсировании последних, построили свою собственную мечеть.



Хараре – столица Зимбабве

Эти две группы мусульман отлично взаимодействуют между собой, но этнически не смешиваются. Браки заключаются в пределах отдельных общин (реже – мусульмане-индийцы привозят невест с исторической родины).

И вот, наконец, знаменательный 1961 год. Один из мусульман по делам бизнеса был вынужден углубиться в район Бухера (принадлежавший тогда Родезии). История точно не сохранила ни его имя, ни род занятий. Поездка оказалась сложнее, чем он себе представлял, а длинный день, проведенный на жаре, вынудил его остановиться у небольшого крааля – поселения местных жителей из племени варемба.

Они дали ему приют, напоили, усадили в тени. В качестве ответного доброго жеста он спросил, как зовут хозяев? А вот ответ на столь невинный вопрос поверг его в шок. Оказалось, что хозяина хижины в заброшенной африканской глуши зовут Али, а его соседей – Юсуф и Мустафа. Арабские имена в джунглях Африки, где, казалось бы, никогда не ступала нога мусульманина! Удивленный, он спросил: «Вы мусульмане?»

## «СПОРТ – СИЛА ДУХА – 2016»

В сентябре текущего года Центральным Духовным управлением мусульман Российской Федерации при поддержке Департамента молодежной политики, спорта и взаимодействия с административными органами Apparата Правительства Республики Башкортостан планируется проведение международного спортивного фестиваля «Спорт – сила духа – 2016».

Его актуальность и своевременность продиктованы событиями последнего времени и являются вкладом в призыв руководства России к дружбе между народами, миру во всём мире, к борьбе против терроризма во имя светлого будущего всего мирового сообщества.

В рамках фестиваля пройдут показательные и соревновательные выступления в конных видах спорта, стрельбе из лука, традиционных видах борьбы. По-настоящему новой и интересной обещает быть презентация такого вида национальной иранской борьбы, как зурхане. Также планируется проведение Недели исламского кино и фотовыставка. В рамках фестиваля пройдет на-

учная конференция на актуальные темы.

Просим всех желающих оказать содействие или помощь в проведении этого богоугодного мероприятия, обращаться к организаторам фестиваля.

Данное мероприятие направлено на обращение к святым истокам Ислама, его великому духовному и культурному наследию, к его неувядающим гуманистическим принципам.

АЙДАР ГАРЕЕВ,

ЧЛЕН ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО  
СОВЕТА МРО «ИХЛАС»

Г. УФА

Тел. 8 927 3233 477

E-mail: aidar37@mail.ru

# мусульман Зимбабве

Но это слово ничего им не сказало, они не знали, что оно означает. А вот при описании обычаев и традиций мусульман оказалось, что у варемба есть те же самые, причем, значение многих они вообще не понимают и исполняют их «по старинке». Да, они не ели свинину и делали обрезание мальчикам, но вряд ли понимали, зачем.

Вернувшись в свой город, он рассказал о странных «мусульманах» своим знакомым, и часть из них даже постаралась установить более постоянные контакты с варемба, но это было только вершиной айсберга.



Мечеть в городе Хараре

Переломный момент наступил в 1974 году. Шейх Адам Муса Макда, руководитель мусульман страны, посетил Масвинго, когда к нему подошел немощный старец и заговорил на языке шона. Старик сказал, что ему был явлен странный сон, в котором ему повелевалось пойти в Масвинго и найти там «араба», который расскажет его племени, как дальше жить и как исполнять обряды Ислама. Шейх был заинтригован, и, посчитав, что слово «араб» здесь было синонимом «мусульманин», принял приглашение старика и отправился в его деревню.

В Чиньика, одном из главных поселений варемба, его встретили около 400 крестьян. Не зная, с чего начать, он стал описывать обычаи и обряды мусульман. Все делегаты выглядели возбужденными, они поддерживали оратора, кивая головами и хлопая в ладоши. Наконец, они поняли, почему выполняют те или иные обряды, носят нетипичные для африканцев имена и перед заклинанием животного произносят «Аллаху Акбар». Утерянные столетия назад корни были найдены, но остро стал вопрос о том, как вернуть варемба в лоно Ислама?

Шейх Макда предположил, что на данный момент будет лучшим выходом отправить трех представителей племени (юношу и двух мужчин – среднего и старшего возраста) в мусульманскую общину Масвинго, где имам смог бы обучить их начальным исламским наукам, а они сами, по возвращении, смогли бы на родном языке донести эту информацию до остальных варемба. И этот план обернулся грандиозным успехом.

Уже в 1976 году на выкупленном участке земли в Чиньики возвели мусульманский центр, в который варемба стали приходить тысячами, чтобы «освежить сознание» Ислама. Многим из

них необходимо преодолеть несколько километров неблагоустроенных деревенских дорог, чтобы попасть в него. Но усилия того стоили – в настоящее время более 20 молодых варемба обучаются на курсах хафизов, а Али Мутазу стал квалифицированным имамом.

Окончание гражданской войны в 1980 году в Зимбабве стало началом новых открытий. По исследованиям этнографов, в стране проживает как минимум 150 тысяч варемба, и все они в большей или меньшей степени имеют отношение к Исламу. Широкой общественности это уникальное явление «Ислама из джунглей» стало известно благодаря книге «Ислам в Зимбабве», которую написал зимбабвийский исследователь Эфраим Мандивенга (который, кстати, не является мусульманином).

Эта книга стала настоящим открытием для всего мусульманского мира и дала начало подробным исследованиям арабских путешественников. Как выяснилось, еще в самом начале развития Халифата рядом мусульманских географов и исследователей было предпринято несколько экспедиций в Африку. Есть некоторые утверждения о том, что нескольким из них удалось добраться даже до ее южной оконечности. А по всему восточному побережью были устроены арабские торговые фактории, с которых началось продвижение мусульман и Ислама вглубь материка. Так часть из них дошла и до современных зимбабвийцев.

Раскопки, которые ведутся в Большом Зимбабве (столица страны в Средневековый период), уже нашли доказательство арабского присутствия в регионе.

После ослабления Халифата торговые фактории оказались заброшенными, арабы – или уехали на родину, или (в гораздо меньшем количестве) растворились среди местного населения. Предки варемба, принявшие Ислам, в окружении традиционных племен частично его утратили, частично – законсервировали в именах и обычаях, не сохранив истоков их происхождения.

Для укрепления варемба в Исламе и помощи им, индийскими и малавийскими мусульманами был создан специальный фонд помощи, контролируемый Исламской Миссией Зимбабве (ZIM – Zimbabwe Islamic Mission). Ее штаб-квартира размещена в Квекве, там же находится и самая красивая мечеть страны, построенная в 1977 году. Она возведена в лучших традициях мавританского и индийского зодчества и напоминает миниатюрный Тадж-Махал. Всего же в настоящий момент в каждом крупном городе страны есть хотя бы одна мечеть (общее число оценивается в 100), а в столице их вообще 18. Кроме Исламской Миссии Зимбабве, в стране ведут работу Совет мусульманских ученых и Высший совет по делам мусульман. Почти при каждой мечети действуют медресе, обучающие детей и взрослых Корану, арабскому языку и исламским наукам.

ФАТИМА МАНЗУР

ПАКИСТАН

# Наушники как главная проблема подростков

Современную жизнь почти невозможно представить без музыки, а где музыка, там и наушники, позволяющие наслаждаться любимыми мелодиями в любом месте в любое время, не доставляя беспокойства окружающим.

На сегодня глобальной проблемой подростков является постоянное прослушивание музыки в наушниках. При этом ничего проблемного и вредного для здоровья они не видят.

Сейчас людей, прослушивающих музыку в наушниках, можно увидеть везде – в транспорте, на улицах, на работе, в университете. Чаще всего они слушают музыку на полную громкость, что приносит огромный вред слуху.

Наушники заменили нам собеседников – тех людей, с которыми можно пообщаться, узнать немало интересного, сидя в том же общественном транспорте или же на работе. Сейчас людей без наушников так же мало, как и ветеранов. Кстати, о ветеранах. Это те люди, которые пережили Великую Отечественную войну, которые слышали взрывы гранат, бомб, разрывающихся рядом с ними. Но проблемы со слухом у них начались в глубокой старости. А в наше время можно встретить молодого парня или же девушку, у которых уже возникают проблемы ушных раковин. Это значит, что наушники хуже, чем граната, это бомба замедленного действия. От этой так называемой бомбы снижается концентрация внимания, ослабевают и разрушаются нервные окончания. В результате человек после часового прослушивания музыки становится невнимательным и раздражительным.

Таким образом, становится очевидно, что наушники совсем не так безобидны, какими могут показаться на первый взгляд. Но нынешняя молодежь не понимает этого. Что же делать? Конечно же, отучить молодых от музыки очень трудно, поэтому есть ряд правил, которые помогут сохранить слух, и о них мы расскажем далее.

Сохранить здоровье любителям слушать музыку через электронные устройства может помочь соблюдение нескольких правил. Прежде всего, стоит покупать большие наушники, примерно на половину или же на все ухо, не проникающие в ушные раковины. Такие устройства наносят гораздо меньше вреда барабанным перепонкам. Не следует слушать му-

зыку мощностью 90 децибел. Также следует выбирать дорогие качественные наушники. Кроме того, следует избегать применения наушников-капелек, так как они направляют звук к барабанным перепонкам более интенсивно, чем другие. Именно по этой причине сегодня проникающие в ушную раковину наушники запрещены в Японии.

Но это только одна сторона меда-



ли, рассмотрим другую, с точки зрения религии. Религия говорит нам, что слушать музыку, будь это в наушниках, или в транспорте, или сидя дома за телевизором, – грех. Коран прямо говорит: музыка в Исламе – харам. В пример можно привести слова Всевышнего: «Среди людей есть и тот, кто покупает праздные речи, чтобы сбивать других с пути Аллаха ﷻ безо всякого знания, и издевается над этим. Таким уготованы унижительные мучения» (сура «Лукман аль-Хаким», аят 6). Ученые Ислама говорили, что под «праздными речами» подразумевается музыка. Разве нам с вами недостаточно услышать слова Всевышнего о запрете музыки, чтобы отвернуться от нее?

Но вернемся к наушникам. Среди студентов одного из вузов Махачкалы был проведен социологический опрос на тему «Могут ли нанести вред наушники?». Результат показал, что 60% учащихся ответили неоднозначно: «да, могут, если слушать часами; конечно, если слушать на всю громкость; это зависит от наушников; смотря, что слушать и т.д.». А остальные 40% не видят в этом угрозы. Итог социологического опроса показывает, что большинство подростков в курсе о вреде, который могут нанести им наушники. Но это их не останавливает.

Надо искать решение проблемы, а то к концу 21 века все будут ходить со слуховыми аппаратами.

ТУРАБ ГУСЕЙНОВ

СТУДЕНТ 3 КУРСА ОЖ ДГИ



## Намаз

Аллах ﷻ сказал – не будешь ты в печали,  
Аллах ﷻ сказал – не будешь одинок.  
Уверуй только, следуй предписаньям  
И подтверди, что Я – Единый Бог.

Звучит азан. Мне в сердце проникает.  
И ласковая теплая волна  
Любовью к Богу сердце наполняет,  
Великим трепетом пред Ним полна.

И льются слезы, душу очищая.  
И хочется мне жить и не грешить.  
Дуа к Аллаху ﷻ в сажде направляю:  
«Дай сил желанье это воплотить!»

Весильный, нет предела Твоей власти!  
Прошу, прошу, не закрывай мне грудь!  
Любовь к Тебе, Всевышний, – это счастье.  
Она покажет истинный мне путь.

На нем не будет горя и печали,  
Не буду одинока я на нем.

И, может быть, до Рая дошагаю.  
А может, нет – не мне судить о том!»

Аллах ﷻ сказал – не будешь ты в печали,  
Аллах ﷻ сказал – не будешь одинок.  
Уверуй только, следуй предписаньям  
И подтверди, что Я – Единый Бог.

## Спасительный плот

Мой намазлык – спасительный плот.  
Встаю на него я – и сердце поет.  
Тепло и светло. Легко на душе.  
И знаю, Аллах ﷻ это видит уже.

В поклоне склонюсь я – неси меня, плот,  
Над морем житейских забот и хлопот.  
В молитве усердной стараюсь я быть –  
Аллаху Всевышнему тем угодить.

И счастья нет больше, когда на груди  
Цветок расцветает к Аллаху ﷻ Любви.  
Ничто не сравнится с энергией той –  
Ни блага, ни радости жизни мирской.

## ПОЭЗИЯ

Качаюсь на волнах к Аллаху ﷻ Любви,  
Остаться хочу я на этом пути.  
И пусть намазлык, как спасительный плот,  
Поможет мне двигаться только вперед.



Жизнь человека – во власти Бога.  
Наступит миг – падет в Небытие.  
Красиво прожита она, убого,  
Нам права не дано судить ее.

Любить мы можем. Чтить ушедших память.  
Грустить о тех, кто обречен страдать.

И добрыми делами род свой славить,  
Чтоб мог он рост свой к небу продолжать.

Моя душа забилась в угол.  
Дрожит, устала от невзгод.  
Тягучих... Долгих... В этой жизни  
Ее надежда – только Бог.

Лишь он дарует радость жизни,  
Но мне не открывает глаз.  
Приход мой в мир неужто лишним,  
Был просто лишним в этот раз?

Опять тупик, и где взять силы –  
Терпеть, молиться и идти?  
Уж за спиной друзей могилы,  
А что меня ждет впереди?

Но Бог сказал – Он роздал ноши  
По силам (каждому – свою).  
Его Завет я не нарушу,  
Поэтому молось, терплю.

ЛИЛИЯ БИГАШЕВА

## Аллах ﷻ очень любит нас

Саидику было 5 лет, и он считал себя уже совсем большим мальчиком. Больше всего Саид любил гулять во дворе и играть там со своими друзьями Мухтаром и Хабибом. Вот и сегодня он упросил маму отпустить его поиграть во дворе.

Саидик был очень живой и подвижный мальчик, он все время бегал либо откуда-нибудь спрыгивал, и мама всегда боялась за него. Но Саида это только забавляло. Вот и сегодня он бегал по двору с друзьями и, нечаянно споткнувшись о какой-то камень, упал. На шум во двор вышла мама. И хотела было помочь сыну встать, но Саидик встал сам и, посмотрев на маму, улыбнулся. Ладони мальчика были в грязи и расцарапаны, а на штанах, прямо на коленке, красовалась дырочка. Саид громко сказал:

— Мама, видишь, я какой, — даже не плакал совсем, терпел!

Мама повела сына домой, чтобы переодеть его и обработать царапины. Но Саид не унимался:

— Правда же, я молодец? Я не боюсь боли, я могу терпеть. Смотри, — сказал он и со всей силы ударил себя кулаком по ноге. — Видишь?

Но мама строго сказала:

— Не нужно делать себе больно. Аллах ﷻ не любит, когда мы причиняем себе боль

и мучаем себя и свое тело.

Саид смотрел на маму круглыми от удивления глазами:

— Но почему?

Мама улыбнулась и, обработав все ранки сына, посадила его рядом с собой и ответила:

— Аллах ﷻ очень любит нас, Саид. Но все, что у нас есть, дано нам во временное пользование и доверено на хранение. И за то, как поступаем с доверенным нам, мы будем отвечать перед Аллахом ﷻ.

Саид недоумевал.

— И моя нога? — спросил он изумленно.

Мама ответила:

— Да, родной, и твоя нога, и твои руки, и глаза, и носик, и ушки, и все тело наше и наше здоровье — все это нам дано на хранение Аллахом ﷻ. Мы можем пользоваться всеми этими дарами Всевышнего, но должны быть аккуратными во всем, не портить, не вредить, а беречь себя, свои руки, ноги и свое здоровье. Вот так, мой милый.

Саидик внимательно слушал маму. Она посмотрела на него, улыбнулась и продолжила:

— Глаза нам даны, чтобы мы могли видеть все, что нас окружает: деревья, птиц,

цветы; чтобы видеть, куда мы идем; чтобы читать, писать и т.д. Рот дан, чтобы мы могли говорить, улыбаться, есть. Уши — чтобы слышать. Ноги даны нам, чтобы мы могли ходить, бегать, прыгать, как ты это любишь делать, Саидик. Руки — чтобы писать, принимать пищу, одеваться и еще, чтобы я тебя могла обнять, — сказала мама и обняла сынишку. — И так можно очень долго перечислять. Очень много даров дал нам Всевышний, за которые мы должны благодарить Его. И надо относиться бережно к дарам Аллаха ﷻ, сынок.

Саидик слушал маму и начинал понимать ее. Немного помолчав, он сказал:

— Я тебе обещаю больше так не делать, я буду бережно относиться к дарам Аллаха ﷻ и буду благодарить Его всегда за все подарки, которые Он мне делает.

Саидик обнял маму, улыбнулся и спросил:

— А знаешь, за что я буду благодарить Аллаха ﷻ больше всего?

— За что же?

Саидик еще крепче обнял маму и сказал:

— За то, что он подарил мне тебя!

Берегите себя и благодарите Всевышнего за те бесценные дары, которыми Создатель вас наделил.

## Итоги конкурса

Дорогие наши маленькие читатели!

Завершился конкурс рисунков «Ислам глазами детей». Благодарим всех, кто принял в нем участие.

Публикуем рисунки, победившие в конкурсе. Авторы могут обратиться в редакцию за призами по адресу: г. Махачкала, проспект Акушинского, 5-я линия, 19. Тел.: 8-928-530-59-70.



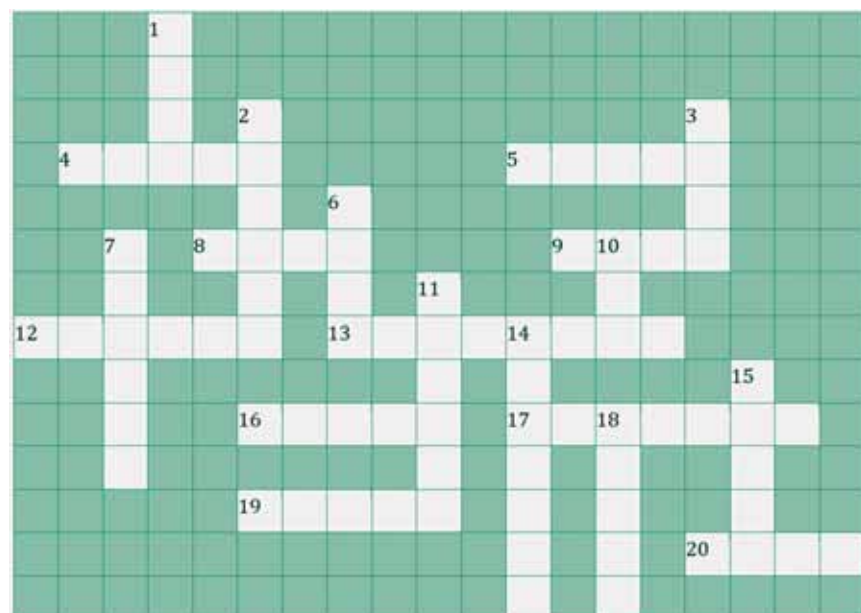
## Детский кроссворд

По горизонтали:

4. Как звали верблюдицу Пророка ﷺ?
5. Домашнее животное, которое любил сподвижник Абу Хурайра ﷺ.
8. Прочитав какую суру, Пророк ﷺ

- вошел в Мекку в день ее взятия?
9. Пещера, в которой укрывались от неверных Пророк ﷺ и Абу Бакр ﷺ.
12. Кто был убит в Кербеле?
13. Как называется невежество в Шариате?

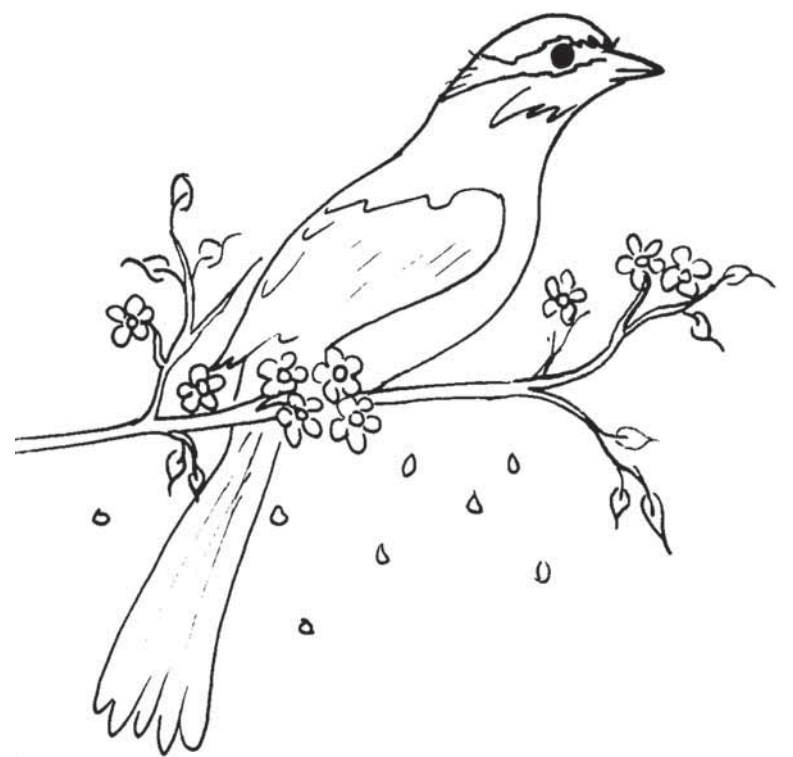
16. Книга, отменяющая все предыдущие шариаты.
17. В каком месяце взяли Мекку?
19. Как раньше называлась Медина?
20. Место, где Пророка ﷺ забросали камнями.



По вертикали:

1. Какой пророк попал в чрево рыбы?
2. Кто воспитывал Мусу ﷺ?
3. Первый газават мусульман.
6. Битва, в которой мусульмане потерпели поражение.
7. Как звали сподвижников из Медины?
10. Сподвижник, который взял Хайбар.
11. Которая из жен Пророка ﷺ жила меньше всех?
14. Как звали сына Пророка ﷺ?
15. Как звали дядю Пророка ﷺ?
18. Один из холмов, между которыми совершают ритуальное хождение в хадже.

## Раскраска



ПОЛОСУ ПОДГОТОВИЛА АЙШАТ АБДУРАХМАНОВА



# Секреты красоты для сестры-мусульманки

Наверное, нет на земле женщины, которой полностью безразлично свое отражение в зеркале. Ведь стремление быть красивой заложено в женской сущности. И это прекрасно – стараться быть услугой для глаз своего мужа, быть лучшей не только в день свадьбы, но и всю долгую и счастливую семейную жизнь. Намного печальнее, когда женщина в определенный момент, чаще всего после рождения детей, полностью перестает делать что-либо для своей внешней красоты, да и внутренняя оболочка также тускнеет и гаснет.

Дети растут, а домашние хлопоты все увеличиваются, мы сами берем на себя все новые и новые обязанности, а потом падаем без сил от слишком тяжелой ноши. Только ближе к 40 годам у нас появляется минутка-другая, но вот незадача, вроде и дети в школе, и муж на работе, и все постирано и поглажено, а предпринять что-нибудь для того, чтобы отражение в вычищенном зеркале вновь стало радовать, как-то руки не доходят. Но ведь, как мы сказали ранее, желание быть красивой для женщины – это естественно, и не важно, сколько ей лет – 20 или 50, – лишний вес, неудачное платье, неухоженные руки и слишком рано постаревшая кожа даже самую милую и добрую по сути женщину превратят в злую мрачную тучу, раздражительную и агрессивную.

Итак, мы подготовили для вас несколько советов, как сохранить и приумножить свою красоту и сделать ее своим секретным оружием в борьбе против жизненных невзгод.

Не стесняйтесь быть красивой и тра-

тить на это время. Нет, мы не призываем тратить все сбережения в салонах красоты, но сделать стрижку или профессиональную окраску – это не будет стоить слишком дорого. Да, у вас трое детей, куча хлопот, и вы под вечер не чувствуете ног. Но вы обязаны найти полчаса в день, которые посвятите себе. Встаньте на 30 минут пораньше, спрячьтесь от всех в ванной, сделайте натуральную маску для лица и волос, и проводите эти процедуры регулярно. Будьте уверены, эффект вы заметите очень скоро.

Внешняя красота невозможна без духовной красоты. Представьте, что вам подарили роскошную подарочную коробку с красивым бантом. Вы, в предвкушении сюрприза, открываете ее, а там нет ничего – ПУСТО. Вот такой пустой коробкой станем мы, прежде всего для своего мужа, если забываем о своем внутреннем мире. Мы расставляем приоритеты по-своему – красивый дом, домашний уют, слава хорошей хозяйки, обед из 4 блюд, чтобы все гости были в шоке от изобилия разно-

образной еды. И это неплохо, все это составляющие семейного счастья – вкусная еда, чистый дом, нарядные дети... Но нередко в этом круговороте мы напрочь забываем о своей собственной красоте, внешней и внутренней. Нет, мы не призываем вас оставить все дела и посвятить всю себя

фарза, и пусть это станет вашей привычкой – полчаса для души. И, кстати, совершенствуясь внутренне, вы преображаетесь сами и наполняете светом все, что вас окружает. Поэтому не удивляйтесь, если через некоторое время муж скажет, что вы помолодели, а гости признаются, что ваш

дом стал каким-то особенным. Давайте начнем смотреть на себя со стороны: не испачканы ли наши сердца дурными поступками, не почернели ли от плохих мыслей, не стало ли сердце толстым и неповоротливым от лени в поклонении, не покрылось ли мхом оттого, что мало поминаем своего Господа? Да, пожалуй, трудно считать себя красивой, пока не наведешь порядок в своей душе. Пожалуй, истинная красота – в гармонии, усовершен-



Внешняя красота невозможна без духовной красоты

ствованию души и тела, постоянной работе над собой. Давайте же всеми силами к ней стремиться!

на науке и самосовершенствованию. Уделите для своей души 30 минут, почитайте книгу, сделайте богослужение помимо

## ДОМАШНЯЯ РАБОТА

### Салон красоты на дому

Семья или работа? Продвижение по карьерной лестнице или домашний уют и тёплый очаг? Для многих замужних женщин такие вопросы становятся настоящей дилеммой. Мы с вами, дорогие чи-

тательницы, продолжаем искать варианты работы, которая поможет реализоваться, будет приносить стабильный доход, но при этом не мешает нам оставаться самой лучшей хозяйкой, женой и мамой.

Итак, вы умеете делать оригинальные причёски, плести косички, мастерски окрашиваете волосы, знаете толк в маникюре, педикюре и прочих женских радостях. Что ж, тогда, вполне возможно, вам захочется организовать свой мини-салон красоты.

Возникает резонный вопрос: почему женщины будут идти за красотой к вам, а не в модный салон, которых вокруг, как говорится, хоть пруд пруди? Все очень просто: потому что у вас дешевле, а это сейчас очень актуально. Кроме того, для многих мусульманок комфортнее сделать стрижку или покраску у мастера на дому, чем в суете бьюти-салона.

Конечно, чтобы открыть свой мини-салон красоты, необходима консультация компетентного специалиста, чтобы определить, какие из услуг являются дозволенными, а какие нет, с точки зрения Шариата. К примеру, категорически нельзя выщипывать брови, делать татуаж, наращивание волос и ряд других косметических процедур, которые очень распространены среди современных модниц. Постройте свой мини-бизнес на 100%-м халяле – это главный залог вашего успеха. Тем более, есть множество от-

личных процедур и услуг, которые не противоречат нормам Ислама – рисунки хной, маникюр и педикюр без использования лака, всевозможные пилинги, чистки, спа, массаж, уход за волосами, в общем, есть из чего выбирать.

Итак, вы явно чувствуете в себе определенный потенциал в каком-

то направлении. Что ж, следующим шагом по дороге к открытию своего маленького женского бизнеса могут стать хорошие курсы, на них вы ознакомитесь со всеми тонкостями бьюти-индустрии, узнаете, какой минимум аксессуаров вам необходим, чтобы дарить женщинам хорошее настроение, красоту и многое другое. Курсы займут несколько месяцев, потребуют небольших капиталовложений, но все затраты очень быстро оправдаются.

Что ж, теперь необходимо определиться с рабочим местом. Если вы обладаете достаточной жилпло-

щадью, а мужа целыми днями нет дома, то вполне возможно выделить для работы уютный уголок в собственной квартире, оснастить самым необходимым – и приступить к делу. Так как вы станете сами себе начальником, вам совсем не обязательно набирать по 10 клиентов в день и работать с утра до вечера. Создайте для себя удобный график, чтобы успевать выполнять главные свои обязанности – мамы и жены. Что касается затрат на всевозможные приспособления для работы, то надо отметить, что добрая половина из них не особо влияет на качество оказываемых вами услуг. Вы, наверное, сами сталкивались с тем, что талантливому парикмахеру для работы хватает ножниц и расчески. А не слишком одаренный мастер будет битый час манипулировать вашими волосами, мазать мази, гладить «утюжками», брызгать лаком, но в итоге результат вас совсем не обрадует. Это касается и других услуг. Итак, мы плавно подошли к одному из главных вопросов: где взять клиентов? Здесь все проще простого – если вы зарекомендуете себя как по-настоящему талантливый мастер, а цены в вашем домашнем салоне будут приятно отличаться от других заведений, то клиентская база сформируется сама собой. Без стеснения рассказывайте о своих успехах знакомым и, конечно, делайте свою работу качественно и с правильным намерением, тогда все у вас будет отлично!



## СОВЕТЫ

### «Молодильный» помидор, рыба и морковь

Чтобы сохранить молодость, женщины готовы килограммами скупать всевозможные тубики и верить любым обещаниям рекламы, что именно этот крем вернет коже былую упругость. Что ж, можно продолжать тестировать на себе последние разработки в сфере индустрии красоты. Но, быть может, подойти к этому вопросу с другой стороны, в прямом смысле изнутри, а не снаружи.



Итак, включите эти продукты в ваш ежедневный рацион – и заметите, как изменится ваша кожа уже через месяц:

1) Помидор богат ликопеном, удивительным веществом, снижающим риск развития сердечных заболеваний и рака. Ликопен также дарит коже ту самую желанную «упругость».

2) Лосось, сардины, тунец насыщены омега 3 жирными кислотами, которые очень полезны для сердца и сосудов, помогают подкреплять остроту мышления. Самое удивительное, что, употребляя в пищу эти сорта рыб, вы боретесь со стрессовыми состояниями и своей агрессией.

3) Морковь и тыква защищают нашу кожу от вредного воздействия солнечных лучей. Бета каротин, содержащийся в них, препятствует появлению морщин. Морковь содержит практически все витамины – B1, B2, B6, B12, D, E, C, K, P, PP, H. Ешьте морковь, не подвергая ее термической обработке, идеальный вариант – салат из моркови и зелени, заправленный оливковым маслом.

4) Красный виноград и черника – прекрасные продукты для сохранения, улучшения зрения. В них содержится краситель антоциан. Этот краситель поглощается клетками головного мозга,

и наш жизненно важный орган начинает работать намного лучше.

5) Брокколи и брюссельская капуста нечасто появляются на нашем столе, а зря. В этих овощах есть сульфорофан, вырабатывающий энзимы, а эти вещества выводят все вредное из организма. В брокколи очень много витаминов – B1, B2, C, P, PP, B6, E.



М. Магомедрасулов



НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЮТ:

МУХАММАД-АМИН ХАДЖИ МАГОМЕДРАСУЛОВ, АЛИМ-БОГОСЛОВ;  
АЛИАСХАБ МУРЗАЕВ, ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ  
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ

## Наш брак распался?



А. Мурзаев

Жить стали вместе после никяха. Из-за недопонимания нередко ссорились. Как-то в разгар ссоры жена попросила развода, в порыве гнева произнес один раз «талак», и она зачем-то тоже, а через пару недель мы помирились. Прошло время, мы опять поссорились, и не помню, сказал я ей «талак» или нет, но жена говорит, что написал смс, затем опять помирились. Поссорившись в третий раз, написал ей «талак» три раза и ушел в армию. Недавно помирились, прошло 2 месяца и 20 дней. Понимаю, что за свои слова нужно отвечать, и эмоции – это грех, но не представляю своей жизни без нее, очень люблю, и она меня тоже. Мы еще молодые, притираемся друг к другу. Меня интересует: аннулирован ли наш брак? Нужно ли проходить через процедуру хулла? Если необходимо, то нужно ли жене иметь половой акт с мужем, или достаточно прочесть никях? Подскажите, пожалуйста, что делать.

### С точки зрения религии:

Как правило, в первые несколько лет совместной жизни конфликты между супругами, разумеется, происходят. Это называется притиркой. Данный факт объясняется тем, что каждый из супругов рос в разных семьях, а значит, и по разным правилам, и, как следствие, у каждого из молодых людей свое мировоззрение и свои принципы, что неизбежно ведет к недопониманию. Большинство разногласий супруги смогут с легкостью преодолеть, если будут руководствоваться принципами и нормами Ислама и, в первую очередь, жена будет слушаться мужа, так как этого требует Шариат. В этом случае, уверяю вас, 90% внутрисемейных проблем удастся избежать.

Что касается того, распался ли ваш брак и окончательный ли между вами развод (талак баин). Исходя из описанного вами могу сказать, что да, развод произошел, и он – окончательный! Более того, сойтись со своей женой вы сможете, только если она выйдет замуж за другого (тахлилль). Чтобы вы имели возможность вновь жениться на своей бывшей супруге, ей нужно выйти замуж за другого мужчину, у них должен состояться полноценный половой акт, и если после этого она получит развод и выйдет срок идды (около трех месяцев), никаких препятствий для заключения брака между вами не останется. Прошу мой ответ считать справочно-оз-

накомительным, твердый положительный или отрицательный ответ вы получите только у имама или алима в очной беседе.

Для того чтобы не допустить впредь подобного, вам нужно научиться управлять своими эмоциями. Гнев является плодом деятельности сатаны. Поэтому, когда мусульманина одолевает гнев, следует прибегать к помощи Всевышнего, прося у Него защиты словами: «Азуби-Ляхи мина

ш-шайтани р-раджим!» («Прибегаю к Аллаху ﷻ от проклятого шайтана!»)

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Важно не просто произносить эти слова, а произносить их искренне и с верой, будучи твердо убежденным, что это поможет.

Во время вспышек гнева желательно менять позу и место расположения, т.е. если в момент гнева человек стоит, то ему желательно сесть или лечь, выйти из комнаты и т.п. Посланнык Аллаха ﷺ сказал: «**Воистину, гнев – от сатаны. Сатана создан из огня, вода гасит огонь. Когда кого-либо из вас начнет одолевать гнев, пусть совершит омовение**» («Марифату-с-сахабаляби-Наймалы-Исбахани», №4959).

إن الغضب من الشيطان ، وإن الشيطان خلق من النار ، وإنما يطغى الماء النار ، فإذا غضب أحدكم فليتوضأ

Старайтесь употреблять еду, приготовленную человеком, совершившим омовение, читая при этом суры Корана «Аль-Фаяль», «Ан-Нас», аят «Аль-Курси» (сура «Аль-Бакара», аят 255), салават, зикр и т.п.

### С точки зрения психологии:

По данному вопросу я могу лишь дать ряд рекомендаций, как следует вести себя, дабы не возникла ситуация, описанная вами. На тот же случай, если имам, разобравшись досконально, в чём дело, вынесет решение о том, что вы не можете дальше жить как муж и жена, вы должны быть готовы к серьёзным внутриличностным противоречиям, которые обязательно возникнут.

Исходя из того, что у вас сильные чувства к своей жене, вы можете повести себя так, как ведут часто люди, оказавшись в подобной ситуации. Эта модель поведения проявляется в том, что человек, не удовлетворившись мнением знающего человека, начинает вновь искать ответ на собственный вопрос, до тех пор, пока не найдёт того, кто скажет ему то, что он хотел бы услышать. Другими словами, мужчина, оказавшийся в подобной ситуации, ходит от одного имама к другому, пока не найдёт того, кто скажет ему, что всё у него в порядке, и его бывшая жена на самом деле является настоящей и законной. Если вы себя считаете верующим, то должны понимать не только всю ответственность за произошедшее, но и то, какое вознаграждение получите, действуя в соответствии не со своими желаниями, а руководствуясь требованиями религии.

Теперь касательно того, как такая ситуация вообще возникла и как в будущем от неё себя обезопасить. Дело в том, что наша психика так устроена, что рациональное, то есть разумное, всегда идёт бок о бок с иррациональным. Под иррациональным в данном случае следует понимать эмоциональную окраску той или иной мыслительной деятельности. Находясь в гневе, вы и ваша жена испытывали друг к другу неконтролируемую агрессию и воспринимали друг друга как врага, с которым невыносимо находиться рядом. Такая реакция сама по себе указывает на то, что в ваших отношениях не всё так гладко, как может вам сейчас показаться. Вполне вероятно, что вы не просто не владеете навыками поведения в конфликтной ситуации, но и психологически несовместимы. Это, пусть и косвенно, но всё же говорит о том, что и в будущем между вами возможны такие конфликты.

Возвращаясь к имеющейся ситуации, обращаем ваше внимание на необходимость выработать в себе установку на то, что, попав под влияние сильных отрицательных чувств, вы не примите никаких решений и не скажете лишнего. Очень хорошо в этом помогает техника установления специальных сигнализаторов маячков, или якорей, как их принято называть. Суть процедуры заключается в том, что вы искусственно вызываете в себе приток отрицательных чувств (достаточно вспомнить некую ситуацию, в который вы были на пике собственного гнева). Как только вам удастся этого достичь, начинайте представлять собственный гнев в виде некоего существа или сооружения. Надо очень ярко себе это представить несколько раз. До тех пор, пока образ не будет рисоваться сам по себе. Далее начинается работа с самим образом, а именно, необходимо представить себе, что на этом образе написано: «МОЛЧИ» или что-то в этом роде. Тут в помощь – ваше собственное воображение.

Отработав данную технику, вы сможете обезопасить себя от того, что вновь попадёте под влияние чувств и снова совершите то, о чём впоследствии будете сильно сожалеть.

## ДОМАШНЯЯ РАБОТА

# Не могу плакать при смерти близких

У меня есть проблема. В последнее время стала замечать, что не могу плакать при смерти человека. Пробегаю в памяти, пришла к выводу, что ни разу в своей жизни никому-либо не плакала. Мне неловко писать об этом, но за последние годы я потеряла трех близких родственников, один из которых приходился мне дедушкой, которого все очень любили, он был хорошим человеком. Когда узнала о его смерти, искренне пожалев свою мать, что она потеряла отца и будет переживать, я выразила общее сожаление, что дедушки больше нет. Но на этом все, я не смогла выдать из себя хотя бы слезинку даже тогда, когда мы поехали на соболезнование. На первый взгляд может показаться, что я просто сильный человек, скрывающий эмоции, но в том-то и дело, что по своей натуре я ранимая и плачу очень часто. Часто бываю опечалена сущими пустяками и могу прорыдать всю ночь, пока не усну. Могу заплакать просто от того, что кто-то не так ответит, или муж оставит без должного внимания. Когда потерялась кошка, я плакала три дня. Можно перечислять еще неделю, сколько мелочей могут меня тронуть... Порой меня посещают страшные мысли – возможно, я просто черствый человек, и поэтому не могу плакать или глубоко сожалеть о столь серьезных делах, как смерть человека; возможно, это какое-то клеймо, и поэтому не приходит осознание происходящего? А может быть, меня так наказывает Всевышний за мои грехи... Мне очень страшно, даже сейчас я пишу это – и наворачиваются слезы, мне стыдно кому-либо в этом сознаться. Прошу вас, не оставляйте меня без ответа, я хочу понять, что бы это могло значить. И что мне нужно делать.

### С точки зрения религии:

Довольно распространенное явление, особенно в наше время, когда один из самых сильных возбудителей черствости сердца – музыка – получила очень широкое распространение: дома ли, в машине ли, в рекламах – везде она. Если любите слушать музыку – перестаньте это делать, ведь одной из причин ее запретности в Исламе является то, что она ведет к очерствению сердца.

Для того чтобы смягчить свое сердце, нужно делать добро людям, особенно социально незащищенным слоям населения. Также в книгах пишется, что человек непременно станет мягкосердечным и добродушным, если будет гладить сироту по голове. Конечно, эти слова нужно понимать как в прямом смысле, так и в переносном, то есть не только гладить по голове, но и в целом заботиться и опекать, совершать добро. Сходите в детский дом, если позволяют возможности, то и с подарками: едой или игрушками, поиграйте с детьми, которые живут там. Аналогично и с больными, например с онкозаболеваниями, или престарелыми людьми: сходите в соответствующие учреждения, пообщайтесь с ними, зачастую им больше нужна моральная помощь, нежели материальная. Вот несколько простых методов изменить свое отношение к окружающим, в том числе и к смерти близких людей.

### С точки зрения психологии:

Сразу же хочется обратить внимание на то, что людей с подобной проблемой очень много, но из-за того, что о таких вещах не принято говорить, всем кажется, что только они такие.

Ваша реакция на смерть близких людей, может быть, как раз и продиктована вашей повышенной эмоциональностью, как бы странно это ни звучало. Весь парадокс в том, что ваше сознание и подсознательная часть психики знает, как реагировать на те или иные жизненные ситуации. Однако, столкнувшись с новой ситуацией (смерть близкого человека), вы не знаете, как правильно реагировать. Точнее, умом понимаете, но внутренне не готовы к такому. В основном это связано с нашим осознанием собственной смерти. Из-за того, что боитесь умереть, вы сдерживаете себя и в отношении к смерти другого. Это сложная внутренняя эмоциональная деятельность, которую нужно просто принять как нормальную. Не нужно искать в себе признаки бесщелости или черствости, всё как раз таки наоборот. Это просто защитная реакция. Вы таким образом защищаете себя от нервного срыва и неконтролируемой депрессии. Примерно в похожей ситуации находятся те, кому вообще хочется улыбаться или даже смеяться во время похорон близких людей, но не потому, что им на самом деле весело...



НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕТИЛ  
БОГОСЛОВ АНСАР ХАДЖИ РАМАЗАНОВ

ОТВЕТЫ ДАНЫ СОГЛАСНО МАЗХАБУ ИМАМА АШ-ШАФИИ  
ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: +7-928-530-59-70

## – Можно ли старшему и младшему братьям играть свадьбу в один день?

– Можно ли здороваться за руку с женщинами в тех странах, где это принято? Ведь если не делать этого, у людей может возникнуть плохое мнение об Исламе...



– От Айши رضي الله عنها передано: «Никогда в жизни рука Пророка صلى الله عليه وسلم не касалась руки чужой женщины». Все исламские учёные единогласны в том, что подобное действие однозначно запрещено (харам). Но это можно часто наблюдать в Дагестане. Во многих сёлах является адатом пожимать руки чужим женщинам.

Однако это действие противоречит нормам Шариата и является грехом. И всем, кто соблюдает такой обычай, нужно отказаться от дурного адата и начать следовать нормам Ислама, если мы – мусульмане.



– Почему нельзя ходить к гадалкам? И можно ли им верить?

– Ходить к гадалкам и верить им нельзя в силу запрета, который в строжайшей форме упоминается в хадисе Пророка صلى الله عليه وسلم: «Кто придёт к гадалщику или гадалщице и доверит ему, тот отрёкся от того, что ниспослано Мухаммаду صلى الله عليه وسلم».

Относительно второго вопроса – можно ли им верить? – в хадисе, переданном имамом аль-Бухари, сказано: «Люди спросили Посланника Аллаха صلى الله عليه وسلم о гадании, и он ответил: «Нельзя верить их словам». Тогда они сказали: «Ведь они нам рассказывают вещи, которые на самом деле правда!» Пророк صلى الله عليه وسلم ответил: «Да, то, что они говорят, иногда бывает правдой, которую джинны шепчут им в уши, и они это запоминают, но с этой правдой они смешивают много-много лжи» (большинство из того, что они говорят, ложь, и поэтому нельзя этим обманываться).

Мусульманину не следует расспрашивать и узнавать о предписанном ему. Он должен быть доволен тем, что ему предписано, и не углубляться в эту тему, стараясь жить, следуя предписаниям Всевышнего, так как Пророк صلى الله عليه وسلم сказал: «Когда упомянут предопределение, вы молчите».

Но, увы, в нашей беспокойной жизни некоторые, забыв, что нет силы и могущества, кроме как от Аллаха عز وجل, как-то сразу поверили в могущество гадалок и прочих мошенников. Этим и воспользовались многочисленные целители, ясновидцы, придумав сотни методов обмана: гадания по руке, на кофейной гуще, по звёздам, – и обещают исцелить и спасти от всевозможных человеческих бед.

И что удивительно, люди ведутся на этот обман. Что же приводит человека к гадалкам? Что заставляет человека переступить запрет религии и обращаться к «помощи» предсказателей? Неужество! Вот что приводит человека к гадалкам. Рассчитывать в трудных ситуациях нужно только на Всевышнего и искренне просить Его избавить от трудностей. Надо со своими жизненными вопросами и проблемами обращаться за советом к имамам, алимам и исламским учёным. Лучше них никто не сможет ответить и помочь советом в таких ситуациях.

– В каких случаях разрешается прибегнуть к обману?

– В книге «Ианату Талибин» по этому вопросу приводятся слова имама Газали из его книги «Ихья улумиддин»: «Правило [по которому определяется дозволенность и запретность лжи] следующее: когда благою целью можно достичь как правдой, так и ложью, то прибегать для решения этой благой цели ко лжи запрещено. Если невозможно достичь благой цели, кроме как прибегнув ко лжи, то обмануть можно, если цель относится к дозволенным (необязательным) вещам, и обмануть обязуется, если цель относится к обязательным вещам.

К примеру, если его спросит убийца о месте нахождения определённого человека, которого он желает убить или которому намерен нанести вред, то спрашиваемый, если знает о его месте нахождения, обязан отрицать знание и обмануть. И даже принести ложную клятву, если тот потребует её. ... Если же целью является примирение двух враждующих сторон, то прибегнуть ко лжи дозволяется (не обязуется)» («Ианату Талибин», том 3, стр. 456, издательство «Даруль Файха»).

– Можно ли старшему и младшему братьям играть свадьбу в один день?

– Нет разницы в возрасте для одновременной женитьбы, если финансы позволяют. Главное, родители, оставьте никчёмные адаты и вовремя жените и выдавайте замуж ваших детей. Почему молодые люди, уже засватанные, должны обращаться к имамам с просьбой заключить им тайный брак, ссылаясь на то, что они уже засватаны, а родители ещё не готовы провести свадьбу?

Необходимо после сватовства, не откладывая, женить детей. Ваши отговорки, что, мол, дом ещё не построен, работы нет и т.п., не существенны. Если вы хотите построить сыну дом, то это можно сделать и после свадьбы.

Ведь главное не то, чтобы ваш сын жил в роскошном, богато отделанном доме. Главное – защитить его от греха, а всё остальное будет, иншааллах.

В хадисе Пророка صلى الله عليه وسلم говорится: «Благоухание Рая – в молодых людях». Когда молодые люди оберегают себя от порицаемого, познают Создателя и Ему поклоняются, то, конечно, такая молодёжь благоухает Раем. Но о каком благоухании Рая может идти речь, когда молодые люди ходят «направо» и «налево»? А кто в этом виноват? Виноваты родители, которые, следуя каким-то адатам, вовемя не женят своих детей.

– Если развелись без свидетелей, можно ли обновить никах?

– Для развода свидетели не нужны. Как оговаривается в книге по исламской юриспруденции «Мугни аль-мухтадж», для развода необходим муталлик (дающий развод – в его роли может выступать муж или им уполномоченный человек), слова развода, жена, вилайат (т.е. чтобы дающий был тем, кто имеет право давать развод) и намерение (при определённых своих условиях) («Мугниль Мухтадж», 4/450).

Поэтому, если произнесены слова развода, то они имеют силу, сказаны были они при свидетелях или в их отсутствие. Обновить махар, конечно, можно. Но для этого есть следующие требования. Если развод был дан в третий раз или был трёхкратным, то вернуть жену нельзя, кроме случая, если она выйдет замуж за другого, между ними произойдёт близость, и только после развода с ним или его смерти, выждав период идда (три месячных очищения), вы можете снова взять её замуж. Если же развод был дан один или два раза, то у вас ещё есть возможность вернуть её без того, чтобы она выходила замуж за другого. В таком случае, если после данного развода не прошёл срок идды, то вы можете её вернуть, не возобновляя брак.

Если же срок идды истёк, то вы можете её вернуть, но только возобновив брак со всеми его условиями и требованиями («Тухфат аль-Мухтадж», 3/420).



– Мы с мужем очень любим друг друга, но я не могу иметь детей. Хочу, чтобы он женился и у него были дети, но я не смогу с ними жить и смотреть на них. Предлагаю развестись, но он говорит, что не хочет эту жену и детей без меня. Что мне делать, как мне с этим справиться?



– То, что вы согласны, чтобы муж женился на другой женщине, говорит о вашей любви и уважении к нему. За это можно только похвалить и поддержать. Однако у вас нет права разводиться, если отсутствуют обоснованные по Шариату причины. На развод имеет право только ваш муж. Независимо от того, женится он на другой или нет, не просите и не требуйте у него развода. Это делать категорически запрещено. В хадисе Посланника Аллаха صلى الله عليه وسلم говорится, что женщина, просящая развода у мужа без обоснованной по Шариату причины, не почувствует даже запаха Рая. Если он готов пожертвовать своим желанием ради вас, в чём проблема? Живите и будьте счастливы!

– Какую профессию лучше всего выбрать молодой женщине?

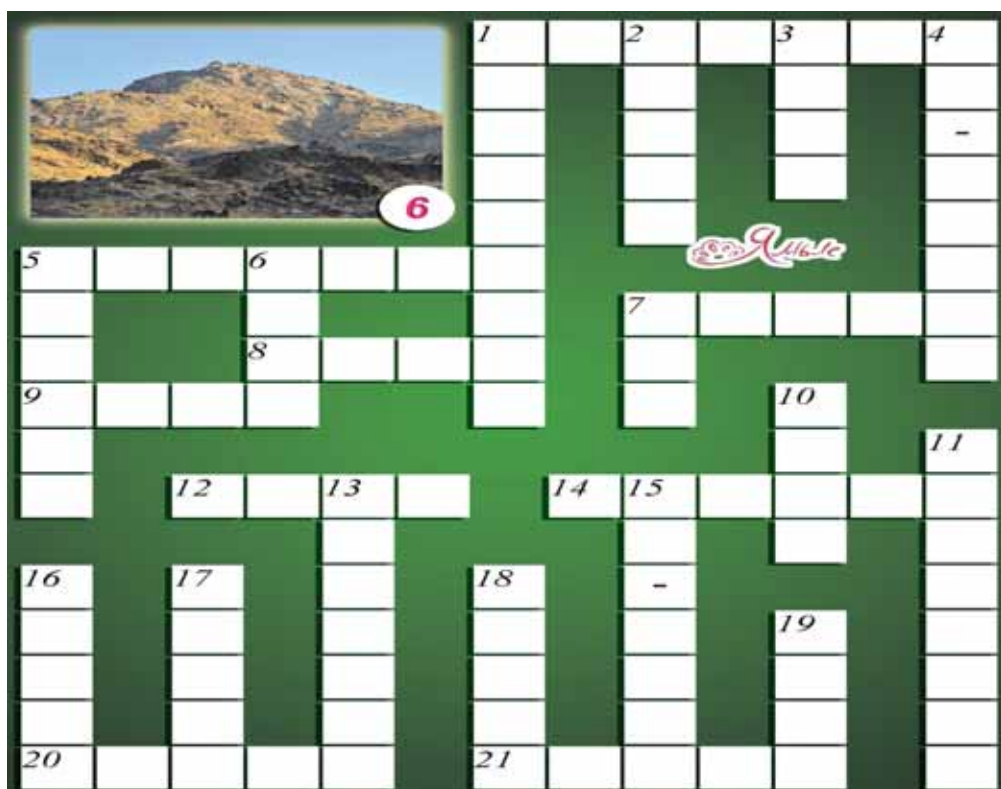
– Для женщины-мусульманки есть много достойных занятий, из числа которых она может выбрать по своим интересам и данным ей Аллахом عز وجل способностям. К примеру: врач, медсестра, учительница, писательница – всего не перечислишь.

Сейчас много возможностей для того, чтобы открыть семейный бизнес вместе с мужем или братом. В общем, путей, чтобы жить интересно и согласно предписаниям Всевышнего, предостаточно. Главное, необходимо зарабатывать разрешённым Исламом способом, то есть, не уединяясь с мужчинами, одевшись по нормам Ислама и т.д. И помнить: всё, что предписал нам Всевышний, мы будем иметь в любом случае.

Помните историю про лошадь сподвижника Али رضي الله عنه, когда он оставил её одному человеку, чтобы тот присмотрел за ней, пообещав два дирхема, которые он должен был ему заплатить по возвращении. Когда Али رضي الله عنه вернулся, тот человек пропал, а вместе с ним и уздечка. Али رضي الله عنه отправил на базар своего слугу, чтобы тот купил новую уздечку. Слуга не узнал на базаре человека, которому Али رضي الله عنه доверил лошадь, и купил у него уздечку за два дирхема. Зато сподвижник Пророка صلى الله عليه وسلم Али رضي الله عنه узнал уздечку своей лошади и сказал: «Вот так человек, который может получить то, что предписал ему Всевышний, дозволенным образом, из-за отсутствия терпения берёт то же самое недозволенным образом и за это ещё впадает в грех».

Поэтому, сёстры, предписанного вам не избежать, никто и копейки с него не сможет забрать, но от вас зависит, каким образом вы добудете этот ризк: халяльным (дозволенным) способом или харамным (запретным).

И вообще, сёстры, зачем вам возлагать на себя ношу, которую Всевышний Аллах возложил на мужчин? Ведь вам, думаю, приятнее, создав уют в доме, приготовив вкусный ужин, дожидаться любимого мужа, нежели утруждать себя работой, из-за которой на семью и времени не хватает. Сёстрам советую прочесть книгу «Покорная Богу или послушная дьяволу» – узнаете очень много полезного и получите много хороших советов.



## Проверь себя!

СОСТАВИЛА  
ЛИЛИЯ МУРТАЗИНА

### По горизонтали:

1. Животное, забитое палкой или камнями.  
5. Философия.  
7. Отделяет молящегося от проходящих перед ним людей, не меньше одного фута.  
8. Община.  
9. Полдень.  
12. Ритуальное омовение, малое омовение.  
14. Любое благодеяние.  
20. Разновидность пустынных деревьев.  
21. Мужское имя (арабск. – «побеждающий»).

### По вертикали:

1. Стена между Черным камнем и воротами Каабы.  
2. Третий халиф Ислама.  
3. Малое мусульманское паломничество.  
4. Одно из прекрасных имен Всевышнего – «Ни в чем не нуждающийся».  
5. Женское имя (арабск. – «удачливая»)  
6. Известная гора в Мекке.  
7. Семикратное прохождение определенным образом расстояния между

холмами Сафа и Марва.  
10. Отец Ибрахима.  
11. Карматы, последователи одного из двух основных течений исмаилизма.  
13. Женское имя (арабск. – «красивая»)  
15. Одно из прекрасных имен Всевышнего – «Снисходительный».  
16. Мужское имя (арабск. – «благородный», «известный», «славный»)  
17. Проповедник.  
18. Безумие, одержимость.  
19. Египет.

### Ответы на кроссворд 7 номера

**По горизонтали:** 1. Тахарат. 5. Техбанд. 9. Аййуб. 10. Кааба. 12. Мумин. 13. Талак. 16. Нушуз. 17. Бидга. 18. Али. 19. Изхир. 20. Аль-Кярим

**По вертикали:** 1. Таглим. 2. Хаашим. 3. Раййан. 4. Табук. 5. Таква. 6. Хизмат. 7. Аматулла. 8. Дуа. 11. Окия.

## ОБРАЗОВАНИЕ

### Дагестанский Гуманитарный Институт

Наступила пора, когда перед выпускниками школ встает вопрос выбора дальнейшего жизненного пути. Если часть выпускников уже определилась с выбором, поступать ли им куда-нибудь учиться, то большинство еще перебирают варианты. Выбор вузов в стране и в республике более чем достаточный, и все они в ближайшие дни открывают двери приемных комиссий. Ниже мы приведем информацию о Дагестанском гуманитарном институте. Читатели «Ас-салам» уже давно с ним знакомы.

Итак, что же из себя представляет ДГИ?

Дагестанский гуманитарный институт – это образовательное учреждение высшего образования. Первое в Северо-Кавказском регионе учебное заведение, в стенах которого студенты получают и светское, и религиозное образование в рамках государственного образовательного стандарта. Вуз готовит специалистов высшей квалификации для работы в учреждениях образования, науки, средств массовой информации, торговли и бизнеса, производства, государственного управления и религии.

Дагестанский гуманитарный институт – это качественное образование по направлению «Теология». Это направление самое первое и самое главное в нашем

вузе. Выпускники-теологи получают профессиональную подготовку по исламским наукам – акида (вероубеждение), фикх (религиозное право), сулук (этика), арабский язык, а также проходят такие предметы, как история, культурология, философия, межконфессиональный диалог и многие другие. Наши выпускники-теологи уже нашли применение своим знаниям и навыкам в разных государственных и негосударственных учреждениях.

Дагестанский гуманитарный институт – это трудоустроенные и успешно практикующиеся в сферах массовой информации выпускники-журналисты. Ежедневно вы смотрите телепередачи, слушаете выступления по радио и читаете статьи наших выпускников. В процессе учебы они уже приобщены к работе в СМИ. Данное направление предусматривает выпуск квалифицированных специалистов по направлению «Журналистика», где студентов обучают преподаватели, имеющие многолетний опыт работы.

Дагестанский гуманитарный институт – это сотрудники различных фирм и компаний по оказанию услуг и производству халальных товаров. Тут вы можете встретить наших выпускников по направлению «Экономика» и «Бизнес-информатика». Большинство выпускников нашли применение своим знаниям и навыкам в различных государственных и негосударственных учреждениях. Трудоустроены в финансовых компаниях, коммерческих фирмах, СМИ, детских садах, торговых учреждениях (товароведы), администрациях районов РД.

Направление «Бизнес-информатика» – самое молодое и востребованное на сегодня. Данная специаль-

ность характеризуется прекрасными возможностями и перспективами как в плане обучения, так и дальнейшей профессиональной деятельности, в т.ч. высокооплачиваемой должности. К помощи выпускников направления «Бизнес-информатика» обращаются как простые граждане, работодатели, так и структуры государственного управления. Многие выпускники трудоустроены в отделах программирования, системными администраторами и т.д.

Дагестанский гуманитарный институт – это переводчики и преподаватели иностранных языков – арабского и английского, в общеобразовательных школах. В этих сферах задействованы наши выпускники факультета лингвистики и журналистики по направлению «Лингвистика».

Выпускники отделения лингвистики могут найти себе применение практически в любой из сфер человеческой деятельности. Иностранные языки настолько вошли в нашу жизнь, что переводчики или люди, владеющие иностранными языками, нужны практически повсеместно: от международных фирм до торговых центров.

Лингвистическое образование – это не просто знание языка, это умение грамотно строить социальное общение.

Дагестанский гуманитарный институт – это подготовка высококвалифицированных современных специалистов по вышеуказанным направлениям и формирование личности через духовно-нравственное воспитание и обучение в атмосфере искренней доброжелательности и заботы о студентах.

САЙФУЛЛА ИСАЕВ

## ЗДОРОВЬЕ

### Что будет, если есть мёд каждый день

Мед издавна признан одним из полезнейших для нашего организма продуктов. Высокое содержание необходимых ферментов и способность замедлять процессы старения даровали ему звание супер-фуда.



Но что будет, если есть мед каждый день? Вот некоторые возможные результаты:

#### 1. Кожа станет чище

Мед является природным антиоксидантом – то есть он способствует избавлению организма от лишних токсинов. Благодаря антибактериальным свойствам мед может сделать вашу кожу чище, чем она когда-либо была.

#### 2. Потеря веса

Сахар, который содержится в меде, отличается от того, что мы употребляем ежедневно. Приучите себя заменять медом сладости

вроде шоколада и газировки, чтобы начать терять вес.

#### 3. Уровень сахара в крови

Как мы уже говорили выше, мед и в самом деле содержит изрядное количество сахара. Но уникальное сочетание фруктозы и глюкозы помогает организму регулировать уровень сахара в крови и, в качестве полезного бонуса, снижает уровень холестерина.

#### 4. Сердечные заболевания

Флавоноиды и антиоксиданты, содержащиеся в меде, помогают предотвратить риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Исследования показали, что мед замедляет процесс окисления холестерина в крови человека, то есть препятствует именно тому процессу, который может привести к инсульту.

#### 5. Прощайте, токсины!

Мед и теплая вода – чуть ли не лучшая комбинация, направленная на вымывание вредных отходов из вашего организма. Детоксикация на дому подручными средствами.

#### 6. Иммунная система

Мед обладает некоторыми довольно впечатляющими качествами, благотворно влияющими на иммунную систему. Главное, покупайте только органический мед, полный ферментов, витаминов и минералов, которые будут защищать вас от многих неприятных бактерий.

САИДА ИБРАГИМОВА

**Учредитель**  
Благотворительный фонд «Путь».  
Газета печатается по согласованию и одобрению Духовного управления мусульман Дагестана

**Редакционный совет**  
Председатель – муфтий РД  
Ахмад хаджи АБДУЛАЕВ

Муфтий РТ  
Камиль хазрат САМИГУЛЛИН

Ректор Московского Исламского Института  
Дамир ХАЙРЕТДИНОВ

**Главный редактор**  
Азиз МИЧИГИШЕВ

**Выпускающий редактор**  
Ансар РАМАЗАНОВ

**Канонический редактор**  
Мухаммадрасул АШИКОВ

**Отдел менеджмента**  
Абдулсабир АХМЕДОВ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-42079 от 24 сентября 2010 г.

**Литературный редактор**  
Светлана ОМАРОВА

**Веб-версия**  
Мухаммадрасул ЗАГИРОВ

**Компьютерная группа**  
Мухаммад МУСАЕВ  
Иса ОМАРОВ

**Редактор (аварский яз.)**  
Абдулла МАГОМЕДОВ  
**Редактор (даргинский яз.)**  
Асхаб ДЖАРБАЕВ

**Редактор (кумыкский яз.)**  
Азиз МИЧИГИШЕВ  
**Редактор (лезгинский яз.)**  
Гасан АМАХАНОВ

**Редактор (лакский яз.)**  
Шамиль ОМАРИЕВ  
**Редактор (табасаранский яз.)**  
Ансар РАМАЗАНОВ

**Индекс 35888. Подписка в любом почтовом отделении России.**

При перепечатке ссылка обязательна.  
Набрано и сверстано на компьютерной базе газеты «Ас-Салам».

Отпечатано в филиале ГУП МО «КТ» «Мытищинская типография» по адресу:  
141009, Московская область, г. Мытищи, ул. Колонцова, 17/2.  
Заказ №897. Тираж 55800 экз. Подписано в печать 12.04.2016 в 17:00.

**Адрес редакции:**  
367015, РД, г. Махачкала, ул. Акушинского 5-я линия, 19.  
**E-mail:** assalamweb@gmail.com

**Телефоны**  
Редакция: +7-928-530-59-70  
Подписка и доставка по РД: +7-988-291-42-22  
Отдел распространения по РФ: +7-926-222-78-75